

PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SIDE HOP* DENGAN LATIHAN *SINGLE LEG SPEED HOP* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN TENDANGAN *MAEGERI CHUDAN* PADA SISWA PUTRA KARATE DOJO SEKOLAH BUDI MURNI MEDAN ESTATE TAHUN 2012

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

BARITA SINAGA
NIM. 061266220114



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012**

Character Building
UNIVERSITY