

Lampiran 1

Absen Atlet dan Jadwal Tes Siklus I

No	Nama Atlet	Absen Atlet dan Jadwal Tes Bulan Juli 2012											
		Minggu I				Minggu II				Minggu III			
		Sen in 2/7/ 12	Rab u 4/7/ 12	Jum at 6/7/ 12	Ming gu 8/7/12	Sen in 9/7/ 12	Rab u 11/7/ 12	Jum at 13/7/ 12	Ming gu 15/7/ 12	Seni n 16/7/ 12	Rab u 18/7/ 12	Jum at 20/7/ 12	Ming gu 22/7/ 12
1	Ridho Maulana	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
2	Akbar	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
3	Erlangga	√	√	√	√	-	√	√	√	√	-	-	-
4	Rayhan A	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
5	M. Raihan	√	√	√	√	√	√	√	-	√	-	-	-
6	Arif Susena	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
7	Dani S	√		√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
8	Zainul F	√	√	√	√	-	√	√	√	√	-	-	-
9	Nesta	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
10	Ahmad Zaki	√	√	-	√	√	√	√	√	√	-	-	-
11	Teguh Indra R	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
12	Kevin Pito	√	√	√	√	√	√	√	-	√	-	-	-
13	Maulana A	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-	-
14	Rangga P	√	√	-	√	√	√	√	√	√	-	-	-
15	Robbi Sinaga	√	√	√	√	-	√	√	√	√	-	-	-
16	Fadli Abidin Hrp	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
17	Dimas Alexander	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
18	Syawal F	√	√	√	√	√	√	-	√	√	-	-	-
19	M. Fahri	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-

20	Ricky Jonatan	√	√	√	-	√	√	√	√	√	-	-	-
21	Fahri A	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
22	Geo Felix	√	√	√	-	√	√	-	√	√	-	-	-
23	Raihan Agita	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-
24	Alung	√	=-	√	√	√	√	√	√	√	-	-	-

NB:

- Tanggal 29 Juni 2012 melakukan *Pre-test*
- Tanggal 13 Juli 2012 melakukan *Post-test* Siklus I



20	Ricky Jonatan	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
21	Fahri A	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√
22	Geo Felix	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
23	Raihan Agita	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
24	Alung	√	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√

NB:

- Tanggal 12 Agustus 2012 melakukan *Post-test* Siklus II



Lampiran 2 : **Program Latihan dan Lembar Observasi Siklus I**

Program Latihan Siklus I

Jenis Latihan	: <i>Passing</i> bawah menggunakan alat peraga dari papan dengan metode <i>drill</i>
Frekuensi	: 4 kali seminggu
Lama latihan siklus I	: 3 minggu
Waktu latihan	: 15.30 s/d 18.00
Waktu pemanasan	: 15 menit
Waktu latihan inti	: 60 menit
Waktu latihan pendinginan	: 15 menit
Istirahat antar set	: 2 menit

Minggu I - III

Hari	Kegiatan	Alokasi waktu	Set	Waktu	Istirahat antar set
Senin	Pemanasan	15			
Rabu		menit			
Jumat	Latihan <i>Passing</i> bawah menggunakan alat peraga dari papan dengan metode <i>drill</i> , dengan cara mengontrol yaitu: 1. Sikap permulaan 2. Berdiri tegak dan papan dikangkangi 3. Setiap papan ada 2 orang 4. Salah satu atlet memegang	60	3	1 menit	2 menit
Minggu					

	<p>bola dan diletakkan diatas papan</p> <p>5. Lalu setelah ada aba-aba atlet melakukan <i>passing</i> diatas papan secara perlahan-lahan dengan cara <i>passing</i> bola lalu dikontrol oleh teman latihannya.</p> <p>6. Lakukan selama 1 menit, dan bila aba-aba stop, maka seluruh atlet berhenti melakukan latihan <i>passing</i> dan bergantian dengan teman yang lainnya</p>				
	<p>Pendinginan</p>	<p>15 menit</p>			

Lembar Observasi Siklus I

Nama : **Ridho Maulana**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola			√		3
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Akbar**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan			√		3
Jumlah						18

Nama : **Erlangga**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan			√		3
Jumlah						18

Nama : **M. Rayhan**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola			√		3
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan			√		3
Jumlah						16

Nama : **Rayhan A**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						19

Nama : **Arif Susena**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola		√			2
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan			√		3
Jumlah						14

Nama : **Dani S**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						19

Nama : **Zainul F**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>		√			2
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola	√				1
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>		√			2
5	Kecepatan dan balik badan			√		3
Jumlah						11

Nama : **Nesta**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan			√		3
Jumlah						19

Nama : **Ahmad Zacki**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						20

Nama : **Teguh Indra Ramadhan**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>		√			2
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola		√			2
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						12

Nama : **Kevin Vito**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola			√		3
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Maulana A**
Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>		√			2
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola		√			2
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						12

Nama : **Rangga P**
Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Robbi Sinaga**
Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>		√			2
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola		√			2
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						12

Nama : **Fadli Abidin Harahap**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola			√		3
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Dimas Alexander**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>		√			2
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola		√			2
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						12

Nama : **Syawal F**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>		√			2
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola		√			2
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						12

Nama : **M. Fahri**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>		√			2
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola		√			2
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						12

Nama : **Ricky Jonathan**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>		√			2
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola			√		3
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						13

Nama : **Fahri A**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola			√		3
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>		√			2
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						14

Nama : **Geo Felix**
Materi Latihan : *Tes Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola			√		3
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>		√			2
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						14

Nama : **Rayhan Anggita**
Materi Latihan : *Tes Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>		√			2
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola			√		3
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						13

Nama : **Alung**
Materi Latihan : *Tes Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola			√		3
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Keterangan:

1. Nilai 18 sampai 20 sudah mencapai target
2. Nilai dibawah 18 belum mencapai target

Lampiran 3 : **Program Latihan dan Lembar Observasi Siklus II**

Program Latihan Siklus II

Jenis Latihan : *Passing* bawah menggunakan alat peraga dari papan dengan metode *drill*
 Frekuensi : 4 kali seminggu
 Lama latihan siklus II : 3 minggu
 Waktu latihan : 15.30 s/d 18.00
 Waktu pemanasan : 15 menit
 Waktu latihan inti : 60 menit
 Waktu latihan pendinginan : 15 menit
 Istirahat antar set : 2 menit

Minggu I - III

Hari	Kegiatan	Alokasi waktu	Set	Waktu	Istirahat antar set
Senin Rabu	Pemanasan	15 menit			
Jumat minggu	Latihan <i>Passing</i> bawah menggunakan alat peraga dari papan menggunakan metode <i>drill</i> , dengan cara tanpa mengontrol bola: 1. Sikap permulaan 2. Berdiri tegak dan papan dikangkangi 3. Setiap papan ada 2 orang	60 menit	5	1 menit	2 menit

	<p>4. Salah satu atlet memegang bola dan diletakkan diatas papan</p> <p>5. Lalu setelah ada aba-aba atlet melakukan <i>passing</i> diatas papan secara perlahan-lahan dengan cara <i>passing</i> bola lalu dikontrol oleh teman latihannya</p> <p>6. Lakukan selama 2 menit, dan bila aba-aba stop, maka seluruh atlet berhenti melakukan latihan <i>passing</i> dan bergantian dengan teman yang lainnya</p>			
Pendinginan		15 menit		

Lembar Observasi Siklus II

Nama : **Ridho Maulana**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						19

Nama : **Akbar**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Erlangga**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan		√			3
Jumlah						17

Nama : **M. Rayhan**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Rayhan A**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Arif Susena**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						20

Nama : **Dani S**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola			√		3
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan			√		3
Jumlah						16

Nama : **Zainul F**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan		√			3
Jumlah						17

Nama : **Nesta**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						20

Nama : **Ahmad Zacki**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						19

Nama : **Teguh Indra Ramadhan**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Kevin Vito**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						19

Nama : **Maulana A**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						19

Nama : **Rangga P**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						20

Nama : **Robbi Sinaga**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						19

Nama : **Fadli Abidin Harahap**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Dimas Alexander**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>		√			2
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola		√			2
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan		√			2
Jumlah						12

Nama : **Syawal F**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **M. Fahri**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Ricky Jonathan**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						19

Nama : **Fahri A**
 Materi Latihan : Tes *Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan				√	4
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>				√	4
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>			√		3
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						19

Nama : **Geo Felix**
Materi Latihan : *Tes Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Rayhan Anggita**
Materi Latihan : *Tes Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan			√		3
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>			√		3
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola				√	4
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>				√	4
5	Kecepatan dan balik badan				√	4
Jumlah						18

Nama : **Alung**
Materi Latihan : *Tes Passing*

No	Kategori Yang Dinilai	Nilai Pencapaian				Jumlah
		1	2	3	4	
1	Posisi badan dan sikap permulaan					
2	Penempatan posisi kaki saat melakukan <i>passing</i>					
3	Ketepatan <i>passing</i> dalam memasukkan bola					
4	Penggunaan kedua kaki dalam melakukan <i>passing</i>					
5	Kecepatan dan balik badan					
Jumlah						

Keterangan :

1. Nilai 18 sampai 20 sudah mencapai target
2. Nilai dibawah 18 belum mencapai target

Lampiran 4

Norma Penilaian test short pass (T-SKOR WAKTU + T-SKOR MASUK)

Kategori	Klasifikasi T-skor
Baik sekali	≥ 124
Baik	104 – 123
Sedang	85 – 103
Kurang	65 – 84
Kurang sekali	≤ 64

1. Tes Short Pass (detik)

Short Pass T-skor Short

Test (detik) Pass Test

3.00 90

4.00 84

7.09 68

7.32 67

7.69 65

7.89 64

8.11 63

8.30 62

8.46 61

8.68 60

8.81 59

9.06 58

9.21 57

		Short Pass	T-skor Short
9.44	56		
9.62	55	Test (detik)	Pass Test
9.80	54	11.30	46
10.00	53	11.50	45
10.15	52	11.70	44
10.38	51	11.81	43
10.57	50	12.00	42
10.74	49	12.20	41
10.92	48	12.42	40
11.13	47	12.47	39
		12.70	38
		13.03	37
		13.20	36
		13.40	35
		13.59	34
		13.60	33
		13.80	32
		14.09	31
		14.20	30
		14.40	29
		14.60	28
		15.20	25

THE
Character Building
 UNIVERSITY

15.70 22

16.10 20

19.78 1

2. Tes Short Pass (Bola Masuk)

Short Pass Test	T-skor Short Pass
5	77
4	66
3	55
2	45
1	34

Data Pre – Test Hasil Latihan Passing Sepakbola SSB Patriot Medan

Jl. Air Bersih Tahun 2012

No	Nama Atlet	Bola masuk	Skor bola masuk	Waktu (detik)	Skor waktu	Jumlah (Skor bola masuk + Skor waktu)	(%)	Kategori
1	Ridho Maulana	5	77	13,61	33	110	12,5	Baik
2	Akbar	0	0	16,20	20	20	25	Kurang sekali
3	Erlangga	3	55	18,60	1	56	25	Kurang sekali
4	Rayhan A	4	66	12,45	40	106	12,5	Baik
5	M. Raihan	3	55	17,57	20	75	45,8 3	Kurang
6	Arif Susena	1	34	19,40	1	35	25	Kurang sekali

7	Dani S	5	77	12,22	41	118	12,5	Baik
8	Zainul F	3	55	16,75	20	75	45,8 3	Kurang
9	Nesta	3	55	21,69	1	56	25	Kuran gsekali
10	Ahmad Zaki	2	45	16,68	20	65	45,8 3	Kurang
11	Teguh Indra R	3	55	18,81	1	56	25	Kuran gsekali
12	Kevin Pito	2	45	15,51	22	67	45,8 3	Kurang
13	Maulana A	2	45	13,81	32	77	45,8 3	Kurang
14	Rangga P	3	55	15,75	22	77	45,8 3	Kurang
15	Robbi Sinaga	3	55	15,68	22	77	45,8 3	Kurang
16	Fadli Abidin Hrp	2	45	16,06	20	65	45,8 3	Kurang
17	Dimas Alexander	2	45	15,42	25	70	45,8 3	Kurang
18	Syawal F	1	34	15,31	25	59	25	Kurang sekali
19	M. Fahri	3	55	13,12	36	91	45,8 3	Sedang
20	Ricky Jonatan	3	55	12,49	39	94	45,8 3	Sedang
21	Fahri A	3	55	11,50	45	100	16,6	Sedang

							6	
22	Geo Felix	3	55	17,67	20	75	45,8	Kurang
							3	
23	Raihan Agita	3	55	13,61	33	88	16,6	Sedang
							6	
24	Alung	3	55	15,62	22	77	45,8	Kurang
							3	
	Jumlah	65	1228	375,53	561	1789	758,	
							3	
	Rata-rata	2,71	51,16	15,64	23,37	74,54	31,5	
							9	

Keterangan:

Baik : 3 atlet (12,5%)
Sedang : 4 atlet (16,66%)
Kurang : 11 atlet (45,83%)
Kurang Sekali : 6 atlet (25%)

Lampiran 5

UNIMED
 THE
 Character Building
 UNIVERSITY

**Data Post – Test Hasil Latihan Passing Sepakbola SSB Patriot Medan
Jl. Air Bersih Tahun2012 (Siklus I)**

No	Nama Atlet	Bola masuk	Skor bola masuk	Waktu (detik)	Skor waktu	Jumlah (Skor bola masuk + Skorwaktu)	(%)	Kategori
1	Ridho Maulana	3	55	9,15	57	112	45,83	Baik
2	Akbar	5	77	11,36	46	123	45,83	Baik
3	Erlangga	4	66	11,50	45	111	45,83	Baik
4	Rayhan A	3	55	11,63	44	99	33,33	Sedang
5	M. Raihan	4	66	9,18	57	123	45,83	Baik
6	Arif Susena	2	45	10,73	49	94	33,33	Sedang
7	Dani S	4	66	11,75	44	110	45,83	Baik
8	Zainul F	-	-	10,87	48	48	4,16	Kurang sekali
9	Nesta	5	77	11,74	44	121	45,83	Baik
10	Ahmad Zaki	4	66	9,48	56	122	45,83	Baik
11	Teguh Indra R	2	45	13,38	35	80	16,66	Kurang
12	Kevin Pito	3	55	10,22	52	107	45,83	Baik
13	Maulana A	2	45	11,77	43	88	33,33	Sedang
14	Rangga P	4	66	9,21	57	123	45,83	Baik
15	Robbi Sinaga	2	45	11,19	47	92	33,33	Sedang
16	Fadli Abidin Hrp	3	55	9,79	54	109	45,83	Baik
17	Dimas Alexander	2	45	12,74	38	83	16,66	Kurang
18	Syawal F	3	55	13,10	37	92	33,33	Sedang
19	M. Fahri	3	55	13,26	36	91	33,33	Sedang

20	Ricky Jonatan	3	55	14,60	28	83	16,66	Kurang
21	Fahri A	2	45	13,06	37	82	16,66	Kurang
22	Geo Felix	3	55	14,02	31	86	33,33	Sedang
23	Raihan Agita	3	55	13,74	32	87	33,33	Sedang
24	Alung	5	77	13,05	37	114	45,83	Baik
	Jumlah	74	1326	280,52	1054	2372	841,57	
							7	
	Rata-rata	3,08	55,21	11,68	43,91	98,83	35,06	

Dari tabel di atas dapat ditentukan nilai rata – rata, dan ketuntasan hasil latihan atlet pada siklus I dengan rumus sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui persentase kemampuan atlet digunakan rumus :

$$PPH = \frac{B}{N} \times 100\%$$

$$\bar{X} = \frac{841,57}{24} = 35,06\%$$

Dari hasil perhitungan dapat diketahui atlet pada siklus I belum mencapai hasil baik karena hanya memperoleh nilai 35,06%.

2. Untuk mencari persentase atlet yang telah mencapai kategori baik secara klasikal pada siklus I dirumuskan dengan :

$$PKK = \frac{B}{N} \times 100\%$$

$$PKK = \frac{11}{24} \times 100\% = 45,83\%$$

Keterangan :

Baik = 11 atlet (45,83%)

Sedang = 8 atlet (33,33%)

Kurang = 4 atlet (16,66%)

Kurang Sekali = 1 atlet (4,16%)

Lampiran 6

Data Post – Test Hasil Latihan Passing Sepakbola SSB Patriot Medan**Jl. Air Bersih Tahun 2012 (Siklus II)**

No	Nama Atlet	Bola masuk	Skor bola masuk	Waktu (detik)	Skor waktu	Jumlah (Skor bola masuk + Skor waktu)	(%)	Kategori
1	Ridho Maulana	4	66	9,48	56	122	83,33	Baik
2	Akbar	4	66	9,26	57	123	83,33	Baik
3	Erlangga	2	45	9,12	58	103	16,66	Sedang
4	Rayhan A	2	45	8,93	59	104	83,33	Baik
5	M. Raihan	4	66	9,25	57	123	83,33	Baik
6	Arif Susena	3	55	9,75	54	109	83,33	Baik
7	Dani S	2	45	10,05	53	98	16,66	Sedang
8	Zainul F	2	45	9,37	57	102	16,66	Sedang
9	Nesta	4	66	11,01	48	114	83,33	Baik
10	Ahmad Zaki	4	66	09,38	56	122	83,33	Baik
11	Teguh Indra R	4	66	12,72	38	104	83,33	Baik
12	Kevin Pito	5	55	12,49	39	116	8,33	Baik
13	Maulana A	4	66	9,18	57	123	83,33	Baik
14	Rangga P	3	55	9,13	58	113	83,33	Baik
15	Robbi Sinaga	4	66	12,42	40	106	83,33	Baik
16	Fadli Abidin Hrp	4	66	12,64	38	104	83,33	Baik
17	Dimas Alexander	1	34	9,24	57	91	16,66	Sedang
18	Syawal F	4	66	12,69	38	104	83,33	Baik
19	M. Fahri	4	66	12,47	39	105	83,33	Baik
20	Ricky Jonatan	5	77	12,43	40	117	83,33	Baik
21	Fahri A	5	77	13,01	37	114	83,33	Baik

22	Geo Felix	4	66	11,10	47	113	83,33	Baik
23	Raihan Agita	3	55	10,72	49	104	83,33	Baik
24	Alung	4	66	12,02	42	108	83,33	Baik
	Jumlah	85	1458	257,86	1174	2642	1733,24	
	Rata-rata	3,54	61,16	10,74	48,91	110,08	72,21	

Dari tabel di atas dapat ditentukan nilai rata – rata, dan ketuntasan hasil latihan atlet pada siklus II dengan rumus sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui persentase kemampuan atlet digunakan rumus :

$$PPH = \frac{B}{N} \times 100\%$$

$$\bar{X} = \frac{1733,24}{24} = 72,21\%$$

Dari hasil perhitungan dapat diketahui atlet pada siklus II telah tuntas hasil latihan karena telah memperoleh nilai 72,21%.

2. Untuk mencari persentase atlet yang telah mencapai kategori baik secara klasikal pada siklus II dirumuskan dengan :

$$PKK = \frac{B}{N} \times 100\%$$

$$PKK = \frac{20}{24} \times 100\% = 83,33\%$$

Keterangan :

Baik = 20 atlet (83,33%)

Sedang = 4 atlet (16,66%)

Lampiran 7

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1. Plang SSB Patriot Medan

Sumber: Medan, Photo Pribadi, 29 Juni 2012



Gambar 2. Photo Atlet SSB Patriot Medan
Sumber: Medan, Photo Pribadi, 12 Juli 2012



Gambar 3. Photo Bersama Pelatih dan Atlet
Sumber: Medan, Photo Pribadi, 13 Agustus 2012

THE
Character Building
UNIVERSITY



Gambar 4. Sedang Melakukan Latihan Pasing di Atas Papan
Sumber: Medan, Poto Pribadi, 12 Juli 2012



Gambar 5. Photo Sedang Menerangkan Cara Melakukan Tes
Sumber: Medan, Photo pribadi, 13 Juli 2012



Gambar 6. Pelatih Sedang Memberi Penilaian
Sumber. Medan, Photo pribadi, 13 Juli 2012



Gambar 7 Bersalam – Salaman
Sumber. Medan Photo Pribadi 13 Agustus 2012

THE
Character Building
UNIVERSITY



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jln. Willem Iskandar Psr. V Kotak Pos No. 1589 - Medan 20221 Telp. (061) 6625972, Fax. (061) 6625972
Laman : www.Unimed.ac.id

Nomor : 1454 /UN. 33.6/PP/2012
Lampiran :
Hal : Pembimbing Skripsi

kepada Yth : Sdr. Drs. M. Nustan Hasibuan, M. Kes., AIFO
 Dosen FIK Universitas Negeri Medan
 Di

Medan

Dengan hormat, dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa mencapai Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga, dengan ini kami menghunjuk Saudara untuk menjadi dosen pembimbing Skripsi mahasiswa:

Nama : Zefriansyah
NIM : 081266210070
Jurusan/Program : PKO / PKO S – 1
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Ketepatan *Passing* Bawah Dalam Permainan Sepakbola Melalui Pemanfaatan Alat Peraga Tes *Passing* Dari Papan Pada Atlet SSB Patriot Jl. Air Bersih Tahun 2012

Setelah skripsi tersebut selesai dan Saudara setuju akan diajukan dalam sidang penguji Dewan dosen FIK Universitas Negeri Medan.

Medan,
Bekas



Drs. Basyaruddin Daulay, M. Kes
NIP. 196404031992031001

Tembusan :



UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
(STATE UNIVERSITY OF MEDAN)
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Willems Iskandar Psr V Kotak Pos No. 1589 20221 (061) 6625973, 6613276, 6618744, 6613365 Fax (061) 6614002

: Pergantian Judul Skripsi
: Bapak Pembantu Dekan I
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Medan
Di
Medan

Yang terhormat,

yang bertanda tangan di bawah ini:

: Zefriansyah
: 081266210070
: PKO
: PKO / S-1
: Skripsi

ini memohon kepada Bapak, agar sudi kiranya menyetujui pergantian judul skripsi yang tertera di bawah ini:

nama:


Peningkatan Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Sepakbola Melalui Pemanfaatan Alat Peraga Tes Passing dari Papan pada Atlet SSB Patriot Jl. Air Bersih Medan Tahun 2012”.

judul:

Peningkatan Hasil Latihan Passing Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Drill Melalui Pemanfaatan Alat Peraga dari Papan pada Atlet SSB Patriot Jl. Air Bersih Medan Tahun 2012”.

Demikian permohonan pergantian judul ini saya ajukan, atas perhatian Bapak terlebih dahulu saya ucapkan terima kasih.

Mengetahui
Pembimbing Skripsi


M. Kustan Hasibuan, M.Kes, AIFO
NID. 581231 198610 1 001

Medan, 27 Juni 2012
Pemohon


Zefriansyah
NIM. 081266210070

Ketua Jurusan PKO


Drs. Zulfan Heri, M.Pd

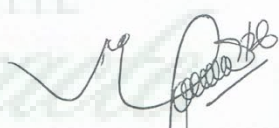
NID. 10671214 199203 1 004

PERSETUJUAN

Proposal yang diajukan oleh Zefriansyah. NIM. 081266210070
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Program Studi S-1 FIK
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji dala seminar proposal

Medan, Mei 2012

Dosen Pembimbing Skripsi


Drs. M. Nustan Hasibuan, M.Kes, AIFO
NIP. 19581231 198610 1 001

*Acc. cek seminar
revisi seminar
proposal 22 Mei 2012!*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

Jln. Willem Iskandar Psr. V Kotak Pos No. 1589 - Medan 20221 Telp. (061) 6625972, Fax. (061) 6625972
Laman : www.Unimed.ac.id

/UN.33.6.6/PP/2012

Medan, 28 Mei 2012

in Usul Penetapan Hari / Tanggal Ujian
Seminar dan Pengujian

Yth : Sdr. Pembantu Dekan I
FIK UNIMED
Di
Medan

Dengan hormat, dalam rangka penyelesaian studi untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd) Mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : Zefriansyah
NIM : 081266210070
Jurusan / Prodi : PKO / PKO S - 1

Maka kami mengusulkan bahwa pelaksanaan Seminar Proposal dilaksanakan pada :

Hari / Tanggal : JUMAD I - 6 - 2012
Pukul : 14.00 WIB
Tempat : Ruang Ujian Lt III R- Studio

Dosen Penguji yang kami tugaskan pada ujian tersebut adalah :

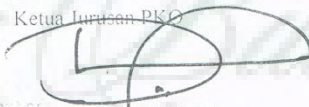
1. Penyelia : Drs. Nono Hardinoto, M. Pd
2. Notulen : Drs. M. Nustan Hasibuan, M. Kes
3. Pengarah I : Dr. Imran Akhmad, M. Pd
4. Pengarah II : Amansyah, S. Pd, M. Pd

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon persetujuan Pembantu Dekan I untuk menetapkan pelaksanaan ujian dimaksud.

Jurusan : PKO / PKO S - 1

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan PKO


Drs. Zulfan Hari, M. Pd
NIP. 196712141993031004

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
 JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

PERSETUJUAN HASIL REVISI PROPOSAL PENELITIAN MAHASISWA

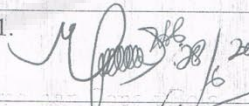
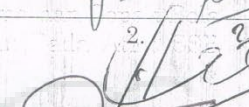
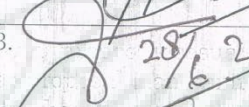
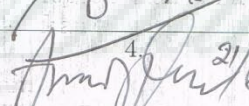
Kami yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa :

Nama : Zefriansyah
 NIM : 081266210070
 Jurusan : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
 Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
 Tanggal Seminar : 01 Juni 2012
 Judul Proposal Penelitian :

Upaya Peningkatan Ketepatan Passing Bawah Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Pemanfaatan Alat Peraga Tes Passing Dari Papan Pada Atlet SSB Patriot Jl. Air Bersih Medan Tahun 2012.

Mahasiswa tersebut diatas benar telah melakukan perbaikan proposal sesuai dengan saran – saran yang telah diberikan pada waktu seminar proposal, dan kami menyatakan bahwa proposal tersebut telah layak untuk dilaksanakan.

Medan,
 Tim Dosen Penguji,

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1.	Drs. M. Nustan Hasibuan, M. Kes	Dosen PS	 28/6/2012
2.	Drs. Nono Hardinoto, M. Pd	Dosen Penguji	 28/6/2012
3.	Dr. Imran Akhmad, M. Pd	Dosen Penguji	 28/6/2012
4.	Amansyah, S. Pd, M. Pd	Dosen Penguji	 21/6/2012



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jln. Willem Iskandar Psr. V Kotak Pos No. 1589 - Medan 20221 Telp. (061) 6625972, Fax. (061) 6625972
Laman : www.Unimed.ac.id

an : 3003 / UN. 33.6.1/PP/2012
: Izin Penelitian /
Pengambilan Data
a Yth : *Pengurus SSB Patriot Medan*
Jl. Air Bersih
Di
Medan

Dengan hormat, kami mohon kesediaan Saudara memberikan keizinan mahasiswa FIK Universitas Negeri Medan yang namanya tersebut dibawah ini, untuk memakai atlet SSB Patriot Jl. Air Bersih Medan sebagai orang coba dalam penelitian mahasiswa :

Nama : Zefriansyah
NIM : 081266210070
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Program : Pendidikan Kepelatihan Olahraga / S - 1

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian tersebut dalam rangka penyelesaian studi yang bersangkutan dalam judul skripsi :

“Upaya Peningkatan Hasil Latihan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Metode *Drill* Melalui Pemanfaatan Alat Peraga Dari Papan Pada Atlet SSB Patriot Jl. Air Bersih Medan Tahun 2012 “

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya diucapkan terima kasih.

Medan,
An. Dekan
Pembantu Dekan I

Drs. Suhatjo, M. Pd
NIP. 196405081992031002



SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) PATRIOT MEDAN

IZIN PENGDA NOMOR : 051/SSB/PGDSU-B/VI/2006



Sekretariat : Jalan Air Bersih No.114 Medan Telp. 786 4227 - HP. 0812 6000 3030

SURAT KETERANGAN

Sesuai dengan surat Nomor: 3202/ UN.33.6.1/ PP/ 2012 dari Universitas Negeri Medan,
Head Coach Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan menerangkan:

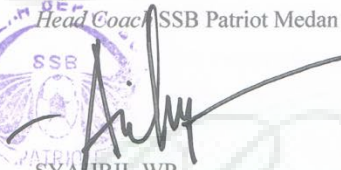
Nama : ZEFRIANSYAH
NIM : 081266210070
Jurusan : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Program : Pendidikan S1

Benar ianya telah mengadakan penelitian *pre-test* di Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan, penelitian ini untuk melengkapi penyelesaian skripsi yang berjudul:

“Upaya Peningkatan Hasil Latihan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Metode *Drill* Melalui Pemanfaatan Alat Peraga dari Papan Pada Atlet SSB Patriot Medan Tahun 2012”

Demikian surat keterangan ini diperbuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 29 Juni 2012


Head Coach SSB Patriot Medan
SSB PATRIOT MEDAN
SYAHRIL WP

THE
Character Building
UNIVERSITY



**SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)
PATRIOT MEDAN**

IZIN PENGDA NOMOR : 051/SSB/PGDSU-B/VI/2006



Sekretariat : Jalan Air Bersih No.114 Medan Telp. 786 4227 - HP. 0812 6000 3030

SURAT KETERANGAN

Sesuai dengan surat Nomor: 3202/ UN.33.6.1/ PP/ 2012 dari Universitas Negeri Medan,
Head Coach Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan menerangkan:

Nama : ZEFRIANSYAH
NIM : 081266210070
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Program : Pendidikan S1

Benar ianya telah mengadakan penelitian *post-test (siklus I)* di Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan, penelitian ini untuk melengkapi penyelesaian skripsi yang berjudul:

“Upaya Peningkatan Hasil Latihan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Metode *Drill* Melalui Pemanfaatan Alat Peraga dari Papan Pada Atlet SSB Patriot Medan Tahun 2012”

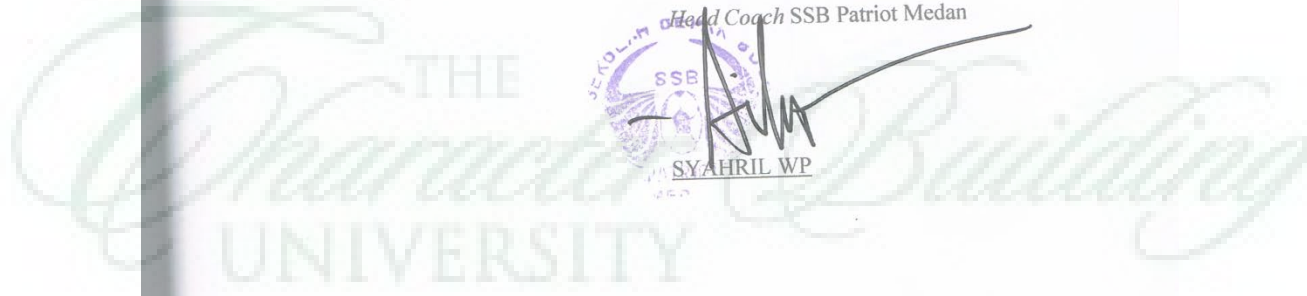
Demikian surat keterangan ini diperbuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 13 Juli 2012

Head Coach SSB Patriot Medan



SYAHRIL WP





**SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)
PATRIOT MEDAN**

IZIN PENGDA NOMOR : 051/SSB/PGDSU-B/VI/2006



Sekretariat : Jalan Air Bersih No.114 Medan Telp. 786 4227 - HP. 0812 6000 3030

SURAT KETERANGAN

Sesuai dengan surat Nomor: 3202/ UN.33.6.1/ PP/ 2012 dari Universitas Negeri Medan,
Head Coach Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan menerangkan:

Nama : ZEFRIANSYAH
NIM : 081266210070
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Program : Pendidikan S1

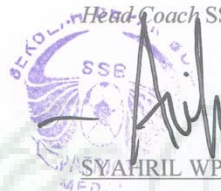
Benar ianya telah mengadakan penelitian *post-test* (siklus II) di Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan, penelitian ini untuk melengkapi penyelesaian skripsi yang berjudul:

“Upaya Peningkatan Hasil Latihan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Metode *Drill* Melalui Pemanfaatan Alat Peraga dari Papan Pada Atlet SSB Patriot Medan Tahun 2012”

Demikian surat keterangan ini diperbuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 12 Agustus 2012

Head Coach SSB Patriot Medan


SYAHRIL WP





SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)
PATRIOT MEDAN

IZIN PENGDA NOMOR : 051/SSB/PGDSU-B/VI/2006



Sekretariat : Jalan Air Bersih No.114 Medan Telp. 786 4227 - HP. 0812 6000 3030

SURAT KETERANGAN

Sesuai dengan surat Nomor: 3202/ UN.33.6.1/ PP/ 2012 dari Universitas Negeri Medan,
Head Coach Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan menerangkan:

Nama : ZEFRIANSYAH
NIM : 081266210070
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Program : Pendidikan S1

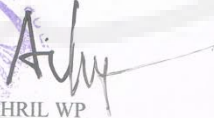
Benar ianya telah mengadakan penelitian di Sekolah Sepakbola (SSB) Patriot Medan mulai dari tanggal 29 Juni 2012 sampai dengan 12 Agustus 2012, penelitian ini untuk melengkapi penyelesaian skripsi yang berjudul:

“Upaya Peningkatan Hasil Latihan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Metode *Drill* Melalui Pemanfaatan Alat Peraga dari Papan Pada Atlet SSB Patriot Medan Tahun 2012”

Demikian surat keterangan ini diperbuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 13 Agustus 2012

Head Coach SSB Patriot Medan


SYAHRIL WP

THE
Character Building
UNIVERSITY



SERTIFIKAT



Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Sumatera Utara bekerjasama dengan Pengurus Provinsi BAPOSI Sumatera Utara, dengan ini memberikan penghargaan kepada :

SYAHRIL WP

Atas berhasilnya mengikuti kegiatan Pelatihan Peningkatan Mutu Tenaga Pelatih Fisik Level 1 Sumatera Utara pada tanggal 05 s.d 08 April 2009 di Asrama Haji Medan.

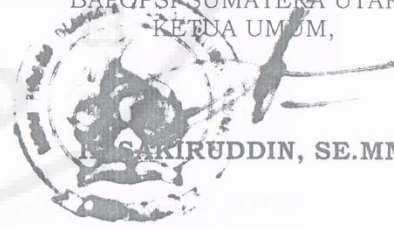
Medan, 08 April 2009

KEPALA DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA
PROVINSI SUMATERA UTARA



DJONI MUNIR
BINA UTAMA MUDA
NIP. 131119508

PENGURUS PROVINSI
BAPOSI SUMATERA UTARA
KETUA UMUM,



SAKIRUDDIN, SE.MM



Gabungan Industri Coca-Cola di Indonesia
 Bekerjasama Dengan Departemen Pendidikan dan Kebudayaan R.I.,
 Menteri Negara Pemuda dan Olahraga R.I.,
 Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI)
 Dalam Rangka Program Pengembangan Pendidikan Sepakbola di Indonesia
 Dibawah Koordinasi FIFA/Coca-Cola World Football Development Programme
 Telah Melaksanakan Seminar Pendidikan dan Latihan
 Bagi Pelatih Sepakbola dan Guru Olahraga :

Coke-Go for Goal

Syahril W.P.



dinyatakan lulus dengan memuaskan.

Medan, 15-03-1991

[Signature]
 Instruktur FIFA/PSSI

[Signature]
 Depdikbud R.I.
 Direktur Keolahragaan

[Signature]
 Ketua Umum PSSI

[Signature]
 Gabungan Industri Coca-Cola
 di Indonesia

LIGA PENDIDIKAN INDONESIA

Coke-Go for Goal

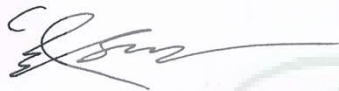
THE Character Building UNIVERSITY

Kepanitiaan Nasional Liga Pendidikan Indonesia Piala Presiden
dengan Bangga Memberikan Penghargaan
Kepada

S Y A H R I L. W P
(Biro Kepelatihan)

Atas Dukungan dan Dedikasinya dalam
Penyelenggaraan Liga Pendidikan Indonesia Piala Presiden
Wilayah Provinsi Sumatera Utara
Tahun Pembinaan 2009 - 2010

Ketua
ga Pendidikan Indonesia Piala Presiden



Prof. Toho Cholik Mutohir, MA, Ph.D



LIGA PENDIDIKAN INDONESIA



DEPARTEMEN
PENDIDIKAN NASIONAL



THE
Character Building
UNIVERSITY