

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis Peningkatan Ketepatan <i>Passing</i> Bawah dalam Permainan Sepak bola	9
1. Hakikat Permainan Sepak bola.....	9
2. Hakikat <i>Passing</i>	10
3. Hakikat Latihan	11
4. Hakikat Metode <i>Drill</i>	14
B. Pemanfaatan Alat Peraga Tes <i>Passing</i> dari Papan.....	15
1. Hakikat Alat Peraga.....	15
2. Alat Peraga Papan.....	15
C. Kerangka Berfikir	18
D. Hipotesis Tindakan	19

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	20
A. Setting Penelitian	20
1. Tempat Penelitian	20
2. Waktu Penelitian	20
B. Subjek Penelitian	21
1. Subjek Penerima Tindakan	21
2. Subjek Pemberi Tindakan	21
3. Kolaboratif	21
C. Metode Pengumpulan Data.....	22
D. Desain Penelitian	25
E. Instrument Penelitian	29
F. Paparan Data	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Deskripsi Data Penelitian	32
B. Hasil Penelitian	33
1. Kondisi Awal	33
2. Pelaksanaan Siklus I	35
3. Pelaksanaan Siklus II	41
C. Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran-Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
3.1. Daftar Nama SSB.....	21
3.2. Data Awal	23
4.1. Deskripsi Data Penelitian	32
4.2. Deskripsi Data Hasil Test Awal <i>Passing</i>	34
4.3. Data Pra-Test Hasil <i>Passing</i> Siklus I.....	38
4.4. Deskripsi Data Hasil Pra-Test Siklus I	40
4.5. Data Post-Test Hasil Latihan Siklus II.....	43
4.6. Deskripsi Data Hasil Post-Test Siklus II	44
4.7. Nilai Rata-Rata Test Awal, Post-Test I Dan Post-Test II	45

THE
Character Building
UNIVERSITY

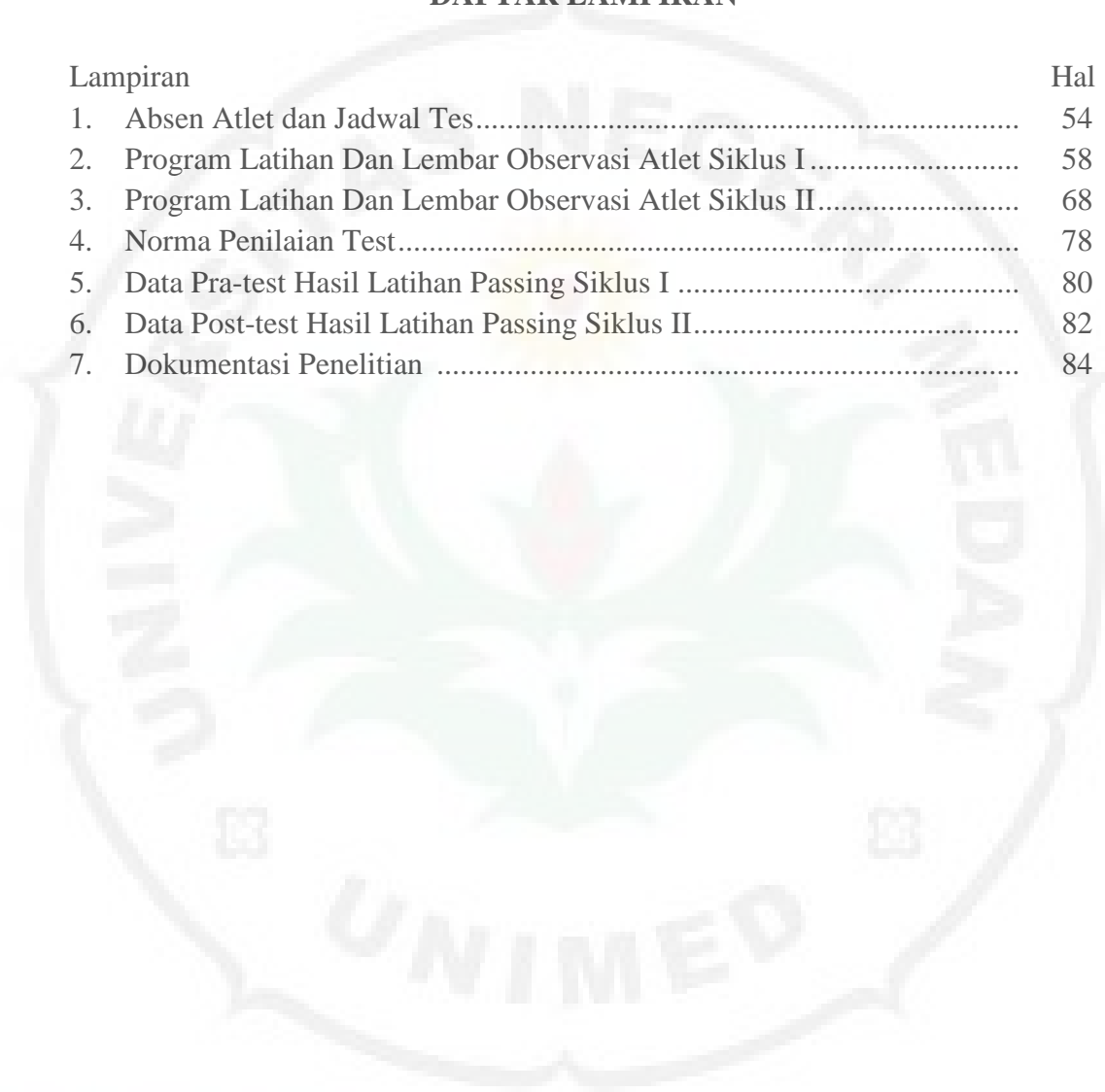
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1. <i>Passing</i>	11
2.2. Penambahan Beban	13
3.1. Skema Siklus.....	25
4.1. Diagram Data Hasil Test Awal	34
4.2. Diagram Data Hasil Post-Test Siklus I	40
4.3. Diagram Data Hasil Post-Test Siklus II.....	45
4.4. Diagram Data Hasil Nilai Rata-Rata	46

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Absen Atlet dan Jadwal Tes.....	54
2. Program Latihan Dan Lembar Observasi Atlet Siklus I.....	58
3. Program Latihan Dan Lembar Observasi Atlet Siklus II.....	68
4. Norma Penilaian Test.....	78
5. Data Pra-test Hasil Latihan Passing Siklus I	80
6. Data Post-test Hasil Latihan Passing Siklus II.....	82
7. Dokumentasi Penelitian	84



THE
Character Building
UNIVERSITY