

ABSTRAK

**ZEFRIANSYAH, Upaya Peningkatan Hasil latihan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Metode *Drill* Melalui Pemanfaatan Alat Peraga Dari Papan Pada Atlet SSB Patriot Jl. Air Bersih Medan Tahun 2012. (Pembimbing: M NUSTAN HASIBUAN)
Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.**

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan hasil latihan *passing* dalam permainan sepakbola menggunakan metode *drill* melalui pemanfaatan alat peraga dari papan pada atlet SSB patriot jl. Air bersih medan tahun 2012. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan olahraga yang dilakukan terhadap 24 orang atlet, program latihan dilakukan dua siklus. Yang digunakan untuk pengumpulan data adalah hasil tes *passing*.

Kesimpulan penelitian ini adalah hasil latihan *passing* dalam permainan sepakbola menggunakan metode *drill* melalui pemanfaatan alat peraga dari papan pada atlet SSB patriot jl. Air bersih medan tahun 2012 hanya 3 atlet (12,5%) yang mencapai hasil latihan yang baik, dan PPH 31,59%, sedangkan 21 atlet (87,49%) yang belum mencapai hasil latihan dan masih jauh dari yang diharapkan. Peningkatan hasil latihan atlet setelah diterapkan menggunakan metode *drill* melalui pemanfaatan alat peraga dari papan pada siklus I (*pra-test*) mengalami peningkatan PPH 35,06% dibandingkan dengan tes awal sebanyak 11 atlet (45,83%) yang mencapai hasil latihan yang baik dan 13 atlet (54,15%) yang belum mencapai hasil latihan. Selanjutnya setelah dilakukan proses latihan pada siklus II (*post-test*), hasil latihan mengalami peningkatan kembali dengan PPH 72,21% sebanyak 20 atlet (83,33%) yang mencapai hasil latihan yang baik dan 4 atlet (16,66%) belum mencapai hasil latihan yang baik. Ini bermakna telah terjadi peningkatan hasil latihan *passing* atlet setelah diterapkannya dengan metode *drill* melalui pemanfaatan alat peraga dari papan dan melalui hasil tes observasi atlet dengan PPH 40,62%. Artinya menggunakan metode *drill* melalui pemanfaatan alat peraga dari papan dapat meningkatkan hasil latihan *passing* dalam permainan sepakbola