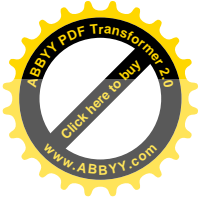
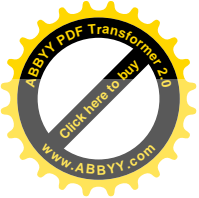


## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II: LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis .....	9
1. Manajemen Pelatihan Olahraga .....	9
1.1 Perencanaan ( <i>planning</i> ).....	10
1.2 Pengorganisasian ( <i>organizing</i> ).....	20
1.3 Penggerakan ( <i>Actuating</i> ).....	25
1.4 Pengawasan ( <i>Controlling</i> ).....	34
2. Hakikat Latihan .....	38
2.1 Prinsip-Prinsip Latihan .....	41
2.2 Komponen Latihan .....	47
B. Kerangka Berpikir .....	54
<b>BAB III: METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>57</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	57
B. Subjek Penelitian.....	57



C. Metode Penelitian.....	58
D. Teknik Pengumpulan Data .....	58
E. Teknik Analisis Data.....	61
<b>BAB IV: DESKRIPSI DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>63</b>
A. Deskripsi Latar Penelitian.....	63
B. Deskripsi Data.....	66
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	92
<b>BAB V: KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>109</b>
A. Kesimpulan.....	109
B. Implikasi.....	114
C. Saran .....	119
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>121</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>123</b>

