

DAFTAR PUSTAKA

- Donal, A. Chu (1985), **Jumping Into Plyometrics**. Champaign Illionis Leisure Press.
- Don R. Krikendal, Joseph. J. Gruber (1997). **Pengukuran dan evaluasi untuk guru pendidikan jasmani**.
- FIK UNIMED.2011. **Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED**.Medan, FIK UNIMED.
- Harsono. (1988). **Coacing And Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching**, Jakarta. Akademi persindo.
- _____. (1993). **Latihan Kondisi Fisik**, Jakarta, Pusat Pendidikan dan Penelitian, Koni Pusat.
- Harsuki. (2002). **Perkembangan Olahraga Terkini**. Jakarta: P.T Raja Grafindo Persada.
- Iskandar, dkk (1992). **Pencak Silat**. Jakarta, **Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Proyek Pengembangan Lembaga Pendididikan Tenaga Kependidikan**.
- James C.Rdan C.R Farentionus. (1994), **Plyometrics Explosive Power Training**, Champaign, Illinois. Human Kiniticks publistour, INC
- KONI, (2000). Gerakan Garuda Emas. Jakarta
- Lubis, Johansyah (2004). **Pencak Silat Panduan Praktis**. Jakarta. P.T. Grafindo Persada
- Sajoto. (1988). **Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga**. Jakarta, FPOK- IKIP Semarang.
- Sudjana. (1992). **Metode Statistik**.Bandung. Tarsito.