

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Half Squat Variasi* dengan latihan *Split Jump* Terhadap *Power Otot* Tungkai dan Hasil Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Merpati Putih Kolat Dispendasu Medan Tahun 2012.”

Selama ini penyusunan skripsi ini, tentu tidak saja terlepas dari bimbingan dan arahan berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED, Bapak Drs. Suharjo M.Pd, selaku Pembantu I, FIK UNIMED, Bapak Drs. Mesnan M.Kes selaku Pembantu Dekan II, FIK UNIMED, dan Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED,
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen Pengarah I Bapak Drs. Mulyadi, MS, dan pengarah II Bapak Mahmuddin S.Pd, M.Pd, pengarah III Bapak Yan Indra Siregar S. Pd M.Pd yang memberi arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh dosen staf pegawai yang telah membantu.
6. Pembina serta Pelatih Pencak Silat Merpati Putih Kolat Dispendasu Medan, Bapak M. Torja Hamonangan Rangkuti, SE yang telah memberikan izin

penelitian dan memberi arahan tentang pelaksanaan penelitian, serta adek-adek atlet silat yang juga ikut membantu dalam pelaksanaan penelitian.

7. Teristimewa kepada Ayahanda Teguh Raharto dan Ibunda Nila Handayani dan kakanda Maida Syafitri dan Adinda Rahmadi achmad yang telah memberikan semangat, perhatian, nasehat, dan terpenting tak lupa mendoakan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Untuk Khairina Afni, yang selama perkuliahan ini telah memberikan semangat, dorongan dan motivasi kepada penulis.
9. Untuk Ponikem Family dan teman-teman yang selalu memberi doa dan semangat kepada penulis.
10. Rekan-rekan mahasiswa PKO spesialisasi Pencak Silat stambuk 2007 dan teman-teman jurusan PKO stambuk 2007 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Demikianlah saya sampaikan dengan harapan semoga skripsi ini dapat berguna dan bermamfaat bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Medan, Juni 2012
Penulis

Muhammad Idrus