

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SPLIT SQUAT JUMP*  
DENGAN LATIHAN *SPLIT SQUAT WITH CYCLE* TERHADAP  
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN HASIL RENANG  
GAYA BEBAS  
50 M ATLET PUTRA KU II (USIA 13 – 14 TAHUN)  
*CLUB TIRTA PRIMA SELAYANG MEDAN*  
TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Gelara Sarjana Pendidikan

Oleh

**RIMSON P. SINAGA**  
NIM : 071266220018



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2012**