

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN PUKULAN *GYAKU TSUKI*
CHUDAN MELALUI LATIHAN *BACK-UP* DAN *DECLINE PUSH-UP*
PADA *KKNSI DOJO PUTRA SMA/SMK SWASTA TELADAN*
MEDAN TAHUN 2012**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh :

Zulkifli Sihombing
061266220068



THE
Character Building
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2012