

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Permainan Tennis.....	8
2. Hakikat <i>Backhand Drive</i>	13
3. Hakikat Latihan <i>Groundstrokes Backhand</i> ke Dinding.....	17
4. Hakikat Latihan.....	19
5. Hakikat Latihan Teknik	20
B. Kerangka Berpikir.....	22
C. Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Setting Penelitian	25
B. Subjek Penelitian	25
C. Metode Penelitian	26
D. Disain Penelitian.....	27
E. Instrument Penelitian	29
F. Teknik Analisis Data.....	33

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Data Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan Hasil Penelitian	37
D. Refleksi	38
E. Pembahasan Hasil Penelitian	39
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Tabel 1.1. Kemampuan <i>Backhand Drive</i> Atlet Putri	4
2. Tabel 1.2. Norma Kemampuan <i>Backhand Drive</i>	4
3. Tabel 3.1. Daftar Nama Populasi Atlet Putri	26
4. Tabel 3.2. Hasil Kemampuan <i>Backhand Drive Hewitt's Tennis Achievement Test</i>	32
5. Tabel 3.3. Norma Kemampuan <i>Backhand Drive Hewitt's Tennis Achievement Test</i>	32
6. Tabel 4.1. Deskripsi Data Penelitian	34
7. Tabel 4.2. Deskripsi Data Hasil Tes Awal.....	35
8. Tabel 4.3. <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Backhand Drive Hewitt's Tennis Achievement Test</i> Atlet Putri Sekolah Tennis <i>Progress Unimed (Siklus I)</i>	37
9. Tabel 4.4. <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Backhand Drive Hewitt's Tennis Achievement Test</i> Atlet Putri Sekolah Tennis <i>Progress Unimed</i>	38
10. Tabel 4.5. Nilai Rata – rata Tes Awal dan <i>Post Test I</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Gambar 2.1. Lapangan Tennis	9
2. Gambar 2.2. Cara Memegang Raket	10
3. Gambar 2.3. Maria Sharapova Melakukan <i>Backhand Drive</i>	16
4. Gambar 2.4. Latihan <i>Groundstrokes Backhand</i> ke Dinding	17
5. Gambar 3.1. Adaptasi dari Hopkins	27
6. Gambar 3.2. <i>Backhand Drive J.E.Hewitt's Tennis Achievement Test</i>	31

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Absen Atlet dan Jadwal Tes.....	44
2. Program Latihan	45
3. Lembar Observasi Atlet Siklus I.....	46
4. Norma Penilaian Tes dan Data <i>Pre-test</i>	47
5. Data <i>Post-test</i> (Siklus I)	48
6. Dokumentasi Penelitian	50
7. Surat Keterangan	53

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY