

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto (1988). *Metodologi Penelitian*. Bandung, Ghalia Indonesia
- Bompa, Tudor.O. (1994). *Power Training For Sport, Plyometrics For Maximum Power Develoment*. Canada, Mosaic Press.
- Diktat (2008). *Perencanaan Program Latihan Fisik Penunjang Prestasi Atlet Karate*. Medan, FIK UNIMED
- Harsono, (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching* Jakarta, CV Tambak
- (<http://clubnahakarate-do.blogspot.com/2009/11/mawasi-geri>)
- James C.R dan R.C Farentius (1994). *Explosive Power Training*. Champign, Illionis : Human Kineticks Publistour
- J.B.Sujoto (1996) *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*. PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia Jakarta
- Moch Sajoto (1998) *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Jakarta. Departeman Pendidikan dan Kebudayaan
- PB.FORKI (2008). *Peraturan Pertandingan Karate*.
- Rahman Situmeang (2009). *Diktat Karate*. Medan, FIK UNIMED
- Sudjana (2005). *Metode Statistika*. Bandung, Tarsito