

DAFTAR ISI

ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	
DAFTAR TABEL	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitain	8
BAB II : LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Tendangan <i>Mawasi Chudan</i>	9
2. Hakikat Kecepatan Tendangan	11
3. Hakikat Latihan.....	14
4. Hakikat <i>Stride Jump Crossover</i>	16
5. Hakikat <i>Drill Side Jump Sprint</i>	18
B. Kerangka Berpikir.....	19
C. Hipotesis	20
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Metode Penelitian	22
D. Disain Penelitian	23
E. Instrumen Penelitian	23

F. Teknik Analisi Data	24
G. Prosedur Penelitian	26
BAB IV :HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	28
B. Pengujian Persyaratan	29
C. Pengujian Hipotesis	30
D. Pembahasan Hasil Penelitian	31
BAB V :KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN-LAMPIRAN	37