

**EFEKTIVITAS POLA KAYUHAN S DAN POLA KAYUHAN TANPA S TERHADAP  
HASIL RENANG GAYA BEBAS 20 METER PADA ATLET RENANG  
PEMULA USIA 13-15 TAHUN CLUB RENANG  
TIRTA WAHYU KISARAN  
TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelara Sarjana**

**ABDI SUKMA**

**NIM: 608122073**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2012**