

**PERBEDAAN PENGARUH PELATIHAN TENDANGAN SECARA INTERVAL  
DENGAN LATIHAN TENDANGAN SECARA TERUS MENERUS  
TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA  
ATLET PUTERA SABUK PUTIH PENCAK SILAT  
PERGURUAN WALET PUTI DI MTS NEGERI 1  
MODEL MEDAN TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh:**

**AHMAD YASER DAULAY**

**NIM : 071266220179**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2012**