

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Arma, (1985). *Olahraga untuk pelatih, Pembina dan penggemar*, Jakarta : PT. Sastra Hudaya.
- Engkos kosasih, (1985). *Olahraga teknik dan program latihan*, Jakarta : akademika persindo press
- Harsono (1988) *coaching dan aspek-aspek psikoologi dalam ciaching*, Jakarta : akademika persindo
- Iskandar, dkk. (1992), *pencak silat* jakarta : departemen pendidikan dan kebudayaan proyek pengembangan lembaga pendidikan tenaga kependidikan
- Johansyah Lubis. (2004) *Pencak Silat Paduan Praktis*. Jakarta, Grapindo Persada.
- Nurhasan (2001). *Tes Dan Pengukuran*. Jakarta. Direktorat Jenderal Olahraga,
- R.Katot Selamat Hariadi. (2003). *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*. Jakarta. PT dian Rakyat.
- Russel R. pate (1993). *Dasar-dasar ilmiah kepelatihan* IKIP semarang press.
- Sajoto, M (1998). *Pembinaan Dan Peningkatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, Departamen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana (2005). *Metode Statistik*. Bandung : tarsito
- Gugun arief gunawan. (2007). *Beladiri*, penyuting fauzul akbar Muhammad - yogyakarta, Insan Madani.
- [http://www. Pencak silat ordpress.com](http://www.Pencak silat ordpress.com) diakses 15/10/2011