

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat kasih dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Peningkatan Hasil Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Lari Rintangan Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Batang Kuis Tahun Ajaran 2011/2012.”** yang disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan PJKR Universitas Negeri Medan.

Selama penyelesaian skripsi ini penulis menyadari banyak mengalami berbagai kesulitan dan hambatan, karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis dalam menulis skripsi. Penulis juga menyadari tidak akan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak terutama Dosen pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan arahan mulai dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
3. Bapak Drs. Sugiono M.Kes, FIK UNIMED dan sekaligus sebagai penguji saya dalam sidang, yang juga mengarahkan saya dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK UNIMED dan Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) di FIK UNIMED.
5. Bapak Drs. Mulyadi MS selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya memberikan bimbingan, masukan, dan nasehat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Bangun Setia Hasibuan, S.Pd. M.Or selaku dosen yang terhormat dan anggota penguji dalam sidang saya, yang juga membantu mengarahkan saya dalam mengerjakan skripsi saya ini.
7. Staf pengajar dan pegawai FIK yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama perkuliahan.

8. Bapak Sabirin S.Pd selaku Kepala Sekolah, Rizal S.Pd dan Bapak Ginting S.Pd guru bidang studi penjas selaku mitra Kolaborasi dan seluruh guru-guru, terima kasih atas ijin yang telah banyak membantu penulis.
9. Teristimewa Ayahanda (H.Janur Nababan) dan Alm. Ibunda (Kosinna Munthe) sebagai rasa hormat, sayang dan terima kasih yang tak terhingga atas semua pengorbanan dan doa yang telah diberikan selama ini kepada saya mulai dari kecil sampai memperoleh gelar Sarjana Pendidikan S1 PJKR di Universitas Negeri Medan.
10. Buat kakak Donna susiana Nababan, Leli Yustiana Nababan S.Pd, Santy Yustiana Nababan S.Pd dan Adik-adikku Sudarningsih Nababan S.Pd, Dedi Wibowo Nababan, Arfan zorro Nababan yang telah banyak memberikan dukungan, perhatian dan doa kepada penulis selama menyelesaikan studi di Universitas Negeri Medan.
11. Sahabat-sahabatku Willy Alexander Sihombing, M.Habibi Nst, Ferri Surbakti, dan Staf pegawai penjaga perpustakaan FIK Unimed ibu Haji Anida S.Pd, Subari, serta semua teman PJKR FIK Unimed yang belum sempat saya tuliskan, terimakasih atas dukungan kalian selama ini.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan motivasinya.

Semoga bantuan dan jasa baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah. Penulis telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kelemahan, baik isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Kiranya ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu pendidikan kita. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih, semoga skripsi ini berguna bagi kita semua khususnya para pembaca.

Medan, September 2012
Penulis

RUDI HERMANTO NABABAN
NIM: 609812071