

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Cara memegang lembing.....	12
2. Rangkaian gerakan lempar lembing.....	14
3. Ukuran lembing.....	16
4. Melempar bola kasti ketengah lingkaran	19
5. Lempar tangkap bola kasti dengan cara berpasangan.....	20
6. Melempar bola kasti dengan kesasaran kaleng bekas	20
7. Melempar bola kasti dengan sasaran di tanah.....	21
8. Skema siklus dalam penelitian tindakan kelas	26

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY