

## DAFTAR ISI

	Hal.
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS</b> .....	8
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakekat Hasil Belajar Lempar Lembing .....	8
2. Hakikat Lempar Lembing .....	10
3. Teknik Dasar Lempar Lembing .....	11
a. Cara Memegang Lembing .....	11
b. Cara Membawa Lembing .....	12
c. Cara Melakukan Awalan .....	12
3.1 Persyaratan Suatu Lemparan .....	14

3.2 Peralatan .....	15
4. Hakikat Modifikasi Menggunakan Bola Kasti.....	17
B. Kerangka Berpikir .....	22
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penilaian.....	24
1. Lokasi Penelitian.....	24
2. Waktu Penelitian .....	24
B. Populasi Dan Sampel .....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	25
C. Metode Penelitian.....	25
D. Desain Penelitian.....	26
E. Pelaksanaan Penelitian.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Teknik Analisis Data.....	34
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	36
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	43
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
D. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>