

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis skor dari pendekatan bermain terhadap hasil belajar lempar lembing seperti dijelaskan pada BAB IV, maka penulis dapat menarik kesimpulan dari hasil penelitian. Hal tersebut berdasarkan fakta dan data yang diperoleh oleh penulis. Adapun kesimpulannya adalah terdapat pengaruh yang signifikan dari metode pembelajaran pendekatan bermain terhadap lempar lembing siswa kelas VIII SMP Negeri 32 Medan Marelan Tahun Ajaran 2012/2013.

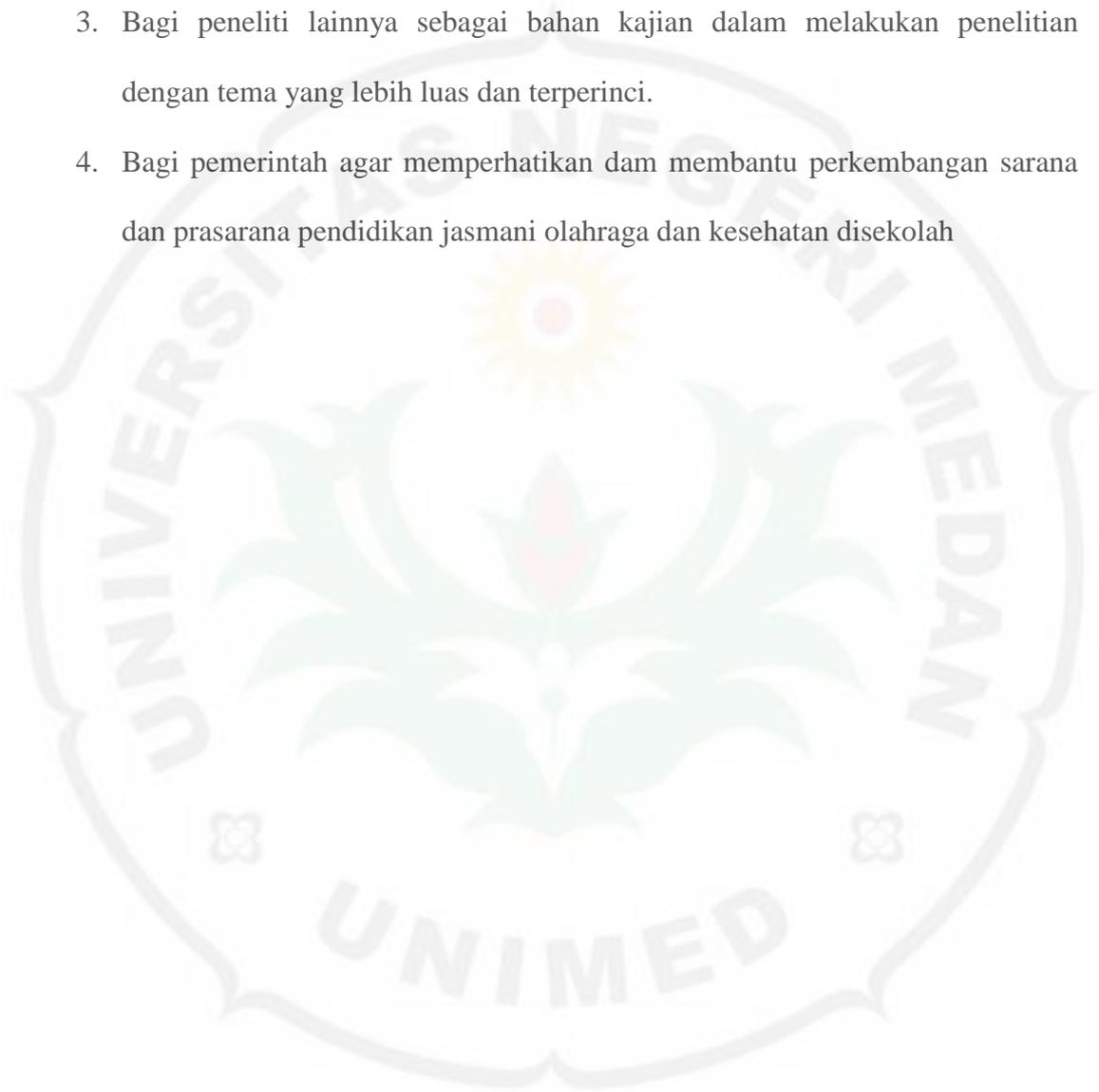
Hal ini dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan metode mengajar yang baik maka para siswa akan cepat memahami gerakan-gerakan yang diberikan atau dipelajarinya, sehingga keterampilan gerakannya akan meningkat. Dari paparan tersebut, hal ini menunjukkan bahwa media pembelajaran memberikan dampak positif terhadap peningkatan hasil belajar lempar lembing.

1.2. Saran

Bedasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan:

1. Agar Agar para Guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah meperhatikan dan mengembangkan teknik pendekatan bermain yang lebih efektif
2. Bagi pihak sekolah agar memberikan perhatian pada proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, terutama melalui pengadaan sarana dan prasarana olahraga

3. Bagi peneliti lainnya sebagai bahan kajian dalam melakukan penelitian dengan tema yang lebih luas dan terperinci.
4. Bagi pemerintah agar memperhatikan dan membantu perkembangan sarana dan prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan disekolah



THE
Character Building
UNIVERSITY