

ABSTRAK

ROMELI SILABAN. NIM. 608310188. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lempar Lembing Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 32 Medan Marelan Tahun Ajaran 2012/2013. Pembimbing: M. Ishak, S.Pd. M.Pd. Skripsi. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Unuversitas Negeri Medan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lempar Lembing Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 32 Medan Marelan Tahun Ajaran 2012/2013.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 32 Medan Marelan Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah seluruhnya 202 orang siswa, sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah peneliti mengambil sampel satu kelas. Metode dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Instrumen dalam penelitian ini adalah tes hasil belajar lempar lembing yang dinilai berdasarkan rubrik (kriteria) penilaian yang dilakukan pengamat/peneliti dengan menggunakan lembar fortfolio.

Berdasarkan hasil penelitian berupa Free Test, Post Test I (Siklus I) dan Pos Test II (Siklus II) dalam proses belajar lempar lembing, telah diperoleh peningkatan hasil belajar siswa secara signifikan. Nilai persentase ketuntasan belajar lempar lembing siswa pada Free Test adalah 61,43 (Tidak Tuntas) Persentase 26,82%, pada siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 72,10 (Tidak Tuntas) Persentase 48,78%, sedangkan pada siklus II nilai rata-rata siswa belajar lempar lembing telah mencapai 80,94 (Tuntas) Persentase 85,36%.