

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 1. Cara Melakukan Awalan Dalam Lompat Jauh..... | 13 |
| 2. Cara Melakukan Tolakan Dalam Lompat Jauh..... | 12 |
| 3. Sikap Badan Saat Melayang Dalam Lompat Jauh..... | 13 |
| 4. Mendarat Dalam Lompat jauh | 14 |
| 5. Rangkaian Gerakan Dalam Lompat Jauh | 15 |
| 6. Skema Siklus I dan Siklus II | 28 |
| 7 . Diagram Tes Awal | 33 |
| 8. Diagram Siklus I | 37 |
| 9. Diagram Siklus II | 41 |
| 10. Grafik Perbandingan Tes Awal, Siklus I dan Siklus II | 42 |
| 11. Plank Sekolah Tempat Penelitian | 66 |
| 12. Foto bersama peneliti dengan siswa dan Guru Penjas | 66 |
| 13. Peneliti sedang menampilkan video kepada siswa | 67 |
| 14. Peneliti sedang menjelaskan materi | 67 |
| 15. Peneliti melakukan pemanasan kepada siswa | 68 |
| 16. Lapangan Lompat Jauh | 68 |