

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari data rata-rata dan presentase hasil proses pembelajaran *passing* dengan kaki bagian dalam dapat disimpulkan bahwa pembelajaran *passing* dengan kaki bagian dalam melalui pendekatan bermain dapat memberikan pengaruh secara signifikan terhadap proses pembelajaran *passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola bagi siswa kelas VII-2 SMP Negeri 39 Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka yang menjadi saran-saran penulis dalam hal ini adalah sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada para guru Pendidikan Jasmani hendaknya pelaksanaan pembelajaran *passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola disajikan dalam bentuk bermain dan permainan.
2. Diharapkan kepada siswa VII-2 SMP Negeri 39 Medan agar lebih sabar lagi dalam belajar *passing* dengan kaki bagian dalam selama proses pembelajaran berlangsung.
3. Diharapkan kepada siswa VII-2 SMP Negeri 39 Medan rajinlah untuk selalu mengulang-ulang gerakan yang sudah dicontohkan oleh guru pendidikan jasmani di sekolah.

4. Diharapkan kepada siswa SMP Negeri 39 Medan terus semangat untuk melakukan perbaikan gerak khususnya pada saat belajar *passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.
5. Diharapkan kepada siswa SMP Negeri 39 Medan jangan pernah takut untuk mencoba dan mengulang-ulang lagi gerakan yang sudah diajarkan oleh guru pendidikan jasmani.
6. Diharapkan kepada siswa SMP Negeri 39 Medan selalu bertanya bila kurang jelas atau mengerti dari proses pembelajaran kepada guru pendidikan jasmani.
7. Diharapkan kepada seluruh siswa SMP Negeri 39 Medan agar lebih giat lagi dalam belajar pendidikan jasmani khususnya *passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan bentuk bermain dan permainan