

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik tangkisan satu tangan masih rendah. Dari 30 siswa terdapat 19 siswa (63.3%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 11 siswa (36.7%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 69.4. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 30 siswa terdapat 26 siswa (86.7%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (13.3%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 76.1. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penerapan gaya resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar tangkisan satu tangan pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kisaran Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 1 Kisaran untuk mempertimbangkan penggunaan gaya resiprokal dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.

- a. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan gaya mengajar ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.
- b. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan strategi atau gaya mengajar yang lain.
- c. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan gaya resiprokal kiranya dapat mencoba dengan materi lainnya.

