

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab IV diatas, maka dapat kita ambil kesimpulan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi minat siswa dalam mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabanjahe Kabupaten Karo Tahun ajaran 2012/2013 adalah : faktor guru dan faktor motivasi.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh peneliti pada penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi minat siswa dalam mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabanjahe Kabupaten Karo, maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Guru pendidikan jasmani khususnya guru pendidikan jasmani di SMA Negeri 1 Kabanjahe Kabupaten Karo, agar kiranya terus memberikan pengajaran-pengajaran yang lebih baik lagi kepada para siswa karena faktor external yang berasal dari guru seperti metode mengajar guru, motivasi guru dan hal-hal yang mempengaruhi minat siswa itu lebih besar pengaruhnya dibandingkan dari faktor lainnya

2. Pihak sekolah, agar kiranya memberikan fasilitas yang memadai berupa sarana dan prasarana olahraga yang lebih baik lagi kepada siswa agar siswa lebih aktif dan dapat mengembangkan dirinya melalui sarana dan prasarana yang ada.
3. Para siswa, agar kiranya tetap melakukan aktivitas belajar pendidikan jasmani bagaimanapun situasi dan kondisinya, selalulah ada rasa ingin aktif dan mengenal lebih dalam lagi mengenai mata pelajaran pendidikan jasmani.
4. Para orang tua, agar kiranya selalu memberikan semangat serta motivasi yang tinggi kepada anak-anaknya bahwa mata pelajaran pendidikan jasmani itu penting untuk dipelajari.
5. Para peneliti selanjutnya, agar kiranya karya ilmiah ini dapat menjadi masukan yang bermanfaat dan dapat dikembangkan lagi mengenai faktor-faktor apalagi yang mempengaruhi minat siswa dalam mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani, selain yang telah diteliti dalam penelitian ini.