

## DAFTAR PUSTAKA

Agus Mukhlolid, M.Pd <http://kesegaran-jasmani-pengertian-fungsi.html/2004/3/>

Arikunto Suharsimi. (2006). *Prosedur penelitian (suatu pendekatan praktek)*.

Edisi Revisi VI

Celebrity fitness. (2000). *Buku Panduan dasar Rapid result Training Departement*.

Departemen Pendidikan Nasional, TKJI 1999 Umur 13 – 15 Tahun. *Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi*. Jakarta.

Hadi, Sutrisno (1981) *Statistik Jilid II*. Jakarta, Yayasan Penerbit Psikologi UGM.

Harsono. (2001). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan.

Muhajir .(2004). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek*. Jakarta. Penerbit Erlangga

Lutan dkk .(1991). *Manusia dan Olahraga*. Bandung, ITB dan FPOK/IKIP

Mutohir, M. Muhyi dan Fenanlampir (2011). *Berkarakter dengan Berolahraga Berolahraga dengan Berkarakter Olahraga Membangun Karakter Bangsa*. Surabaya. Penerbit Sport Media.

M. Sajoto. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : Dahanar Prize

Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani. Prinsip-prinsip dan Penerapannya*. Dirjen Olahraga Depdiknas. Jakarta

Riduwan. (2004). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru Karyawan dan Peneliti Pemula*. Pengantar Prof.Dr.H. Buchari Alma. Bandung. Penerbit Alfabeta.

Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Edisi ke 6. Penerbit Tarsito. Bandung

Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang

Tahir Djide, dkk. (1999). *Panduan Teknis Tes dan Latihan Kesegaran Jasmani Untuk Atlet*.

Tim Penyusun, *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2011.

Wahjoedi .(2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta. Penerbit PT Raja Grafindo Persada.

Winarno, Surakhamd. (1984). *Penelitian Masyarakat*. Usaha Personal. Surabaya.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY