

ABSTRAK

ERA AGUSTIN. NIM 608112121. Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Madrasah Tsanawiyah Yang Berada Di Pondok Pesantren Modern Darul Hikmah Taman Pendidikan Islam (PPMDH TPI) Tahun Ajaran 2012/2013 .

Pembimbing : MULYADI

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2012.

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat Bagaimanakah Tingkat Kebugaran Jasmani siswa kelas VIII Madrasah Tsanawiyah yang berada di Pondok Pesantren Modern Darul Hikmah Taman pendidikan Islam (PPMDH TPI) Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

Lokasi penelitian ini Stadion Olahraga Unimed, Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate, waktu penelitian dilaksanakan bulan Agustus 2012. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Siswa Kelas VIII Madrasah Tsanawiyah yang berada di Pondok Pesantren Modern Darul Hikmah Taman Pendidikan Islam (PPMDH TPI) Medan Tahun Ajaran 2012/2013 yang terdiri dari 30 orang siswa. Sampel dalam penelitian ini adalah menetapkan seluruh populasi menjadi sampel dalam penelitian ini (Total Sampling) yaitu seluruh siswa kelas VIII Madrasah Tsanawiyah yang berada di Pondok Pesantren Modern Darul Hikmah Taman Pendidikan Islam (PPMDH TPI) Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

Metode dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik tes kebugaran jasmani. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah pelaksanaan Test Kebugaran Jasmani Indonesia untuk anak usia 13-15 Tahun menurut buku Departemen Pendidikan Nasional, TKJI 1999 Umur 13 – 15 Tahun.

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar tingkat kebugaran jasmani Siswa kelas VIII Madrasah Tsanawiyah yang berada di Pondok Pesantren Modern Darul Hikmah Taman Pendidikan Islam (PPMDH TPI) Medan Tahun

Ajaran 2012/2013 adalah dalam kategori “Sedang”. Dari 30 orang sampel, diperoleh 12 orang siswa (40 %) yang memiliki tingkat kebugaran jasmani dalam kategori “Sedang”, 16 orang siswa (53,33 %) memiliki tingkat kebugaran jasmani dalam kategori “Kurang” dan 2 orang siswa (6,67) memiliki tingkat kebugaran jasmani dalam kategori “Kurang Sekali” .

Dapat disimpulkan bahwa tingkat kebugaran jasmani Siswa kelas VIII Madrasah Tsanawiyah yang berada di Pondok Pesantren Modern Darul Hikmah Taman Pendidikan Islam (PPMDH TPI) Medan Tahun Ajaran 2012/2013 termasuk kategori “Sedang”, karena berada pada klasifikasi antara 30 % - 59 %.

