

ABSTRAK

DEWI AYU LESTARI: Profil *Somatotype* dan Kesegaran Jasmani Siswa Putra SMA Unggulan CT Foudation Rumah Anak Madani Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013. (Pembimbing: MULYADI) Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *Somatotype* dan Kesegaran Jasmani Siswa Putra SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madani Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013.

Penelitian ini dilaksanakan di SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madani Deli Serdang. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA Unggulan CT Foundation, sedangkan sampel penelitian ini adalah 40 siswa. Metode penelitian ini adalah metode deskriptif dengan tes dan pengukuran *somatotype heath-carter* dan tes pengukuran kesegaran jasmani.

Hasil *somatotype* menunjukkan bahwa tipe tubuh *Mesomorph Endomorph* sebanyak 18 siswa atau sebesar 45%, tipe tubuh *Endomorphic Mesomorph* sebanyak 5 siswa atau sebesar 12,5%, tipe tubuh *Central* sebanyak 7 siswa atau sebesar 17,5%, tipe tubuh *Mesomorphic Endomorph* sebanyak 5 siswa atau sebesar 12,5%, tipe tubuh *Mesomorphic Ectomorph* sebanyak 4 siswa atau sebesar 10%. Tipe tubuh *Balanced Mesomorph* sebanyak 1 orang atau sebesar 2,5%.

Kemudian Hasil Kesegaran jasmani menunjukkan kategori Baik Sekali sebanyak 0 siswa atau 0%, Kategori Baik terdapat 2 siswa atau 5%, Kategori Sedang sebanyak 12 siswa atau 30%, Kategori Kurang sebanyak 20 siswa atau 50%, dan kategori Kurang Sekali sebanyak 6 atau 15%.

Hasil menunjukkan bahwa siswa putra SMA Unggulan CT Foundation memiliki tipe tubuh *Mesomorph Endomorph* dengan persentase 45% dan memiliki tingkat kesegaran jasmani dengan kategori “kurang” dengan persentase 50%.

ABSTRACT

**DEWI AYU LESTARI: Identify of *Somatotype* and Physical Fitness for The Students of SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madani Deli Serdang The year of 2012/2013.
(Lecturer: MULYADI)
Thesis: Faculty of Sport Science. 2012.**

The aim of this Research is to know the Somatotype and Physical Fitness for Students of SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madani (RAM) Deli Serdang the year of 2012/2013..

This Research has been doing in SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madani Deli Serdang. The Population this research are students of SMA Unggulan CT Foundation, and this sample in this research are 40 students. The method of this research is descriptive with TKJI and Somatotype Heath and Carter

The result of somatotype is showed that the type of human body is for Mesomorph Endomorph are 18 students or 45%, the type of Endomorphic Mesomorph are 5 student or 12,5%, the type of Central are 7 students or 17,5%pe of Mesomorphic Endomorph are 5 students or 12,5%, the type of Mesomorphic Ectomorph are 4 students or 10%. And the type of Balanced Mesomorph is 1 student or 2,5%.

And the result of Physical Fitness is showed that category of Very Good is no student or 0%, category of Good are 2 students or 5%, category of Enough are 12 students or 30, category of Minus is 20 students or 50% and category of very minus are 6 students or 15%.

The result of this research is showing that the students of SMA Unggulan CT Foundation have the type of human body Mesomorph Endomorph by the presentation 45% and have the category of physical fitness is “Minus” by the presentation 50%.