

Lampiran 1. Hasil Pengukuran Somatotype

Hasil Pengukuran *Somatotype* Siswa Putra SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madani Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013

No	Nama	Triceps	Subscapular	Suprapinale	Calf	Height	Humerus width	Femur width	BicepsGirth	Calf Girth	Weight
1	Syafaruddin	10 mm	7 mm	7 mm	6 mm	170 cm	5,74 cm	9,80 cm	22 cm	33 cm	52 kg
2	Fathur Rahman	13 mm	7 mm	13 mm	8 mm	171 cm	5,68 cm	8,93 cm	22 cm	30 cm	50 kg
3	Ilham Syahputra	9 mm	4 mm	6 mm	6 mm	164 cm	6,24 cm	8,94 cm	20 cm	30 cm	44 kg
4	Sulaiman Hakim	10 mm	6 mm	7 mm	7 mm	172,5 cm	6,30 cm	9,70 cm	25 cm	35 cm	61 kg
5	Firmansyah Rozy	15 mm	10 mm	13 mm	15 mm	168 cm	5,97 cm	9,17 cm	23 cm	33 cm	51 kg
6	M. Iddhian	3 mm	5 mm	4mm	4 mm	168 cm	6,21 cm	9,19 cm	25 cm	31 cm	46 kg
7	Hafiz Maulana	9 mm	7 mm	8 mm	8 mm	165 cm	5,60 cm	8,46 cm	22 cm	32 cm	44 kg
8	Randika Depari	10 mm	8 mm	6 mm	6 mm	167 cm	6,08 cm	8,96 cm	26 cm	32 cm	50 kg
9	Susanto	10 mm	8 mm	12 mm	7 mm	167 cm	6,93 cm	8,85 cm	26 cm	32 cm	51 kg
10	Ganti Julianto	9 mm	9 mm	9 mm	7 mm	169 cm	6,50 cm	9,07 cm	23 cm	32 cm	55 kg
11	Febriansyah Satria	9 mm	6 mm	7 mm	8 mm	165 cm	6,57 cm	9,81 cm	25 cm	37 cm	58 kg
12	Ahmad Kamal Nst	17 mm	15 mm	17 mm	19 mm	173 cm	6,28 cm	9,56 cm	27 cm	36 cm	59 kg
13	Hadwi Fauzi	13 mm	6 mm	8 mm	10 mm	169 cm	5,86 cm	8,66 cm	23 cm	29 cm	43 kg
14	Ahmadi Humadi	9 mm	5 mm	5 mm	4 mm	166 cm	5,57 cm	8,66 cm	22 cm	30 cm	45 kg
15	Saddam Husein	13 mm	6 mm	4 mm	10 mm	171 cm	6,08 cm	9,05 cm	23 cm	32 cm	50 kg
16	Taufik Hidayat	11,5	6 mm	6 mm	7 mm	168 cm	5,67 cm	9,22 cm	23 cm	31 cm	45 kg

		mm									
17	M.Risnan	15 mm	10 mm	10 mm	6 mm	170 cm	6,65 cm	9,35 cm	25 cm	35 cm	58 kg
18	Abdul Kholif S	8 mm	6 mm	5 mm	9 mm	169 cm	6,28 cm	9,33 cm	26 cm	31 cm	53 kg
19	M. Irfan	14 mm	10 mm	8 mm	6 mm	170,5 cm	6,64 cm	9,74 cm	26 cm	32 cm	53 kg
20	M. Ali Anshori	14 mm	8 mm	11 mm	6 mm	169,5 cm	7,33 cm	9,87 cm	28 cm	37 cm	66 kg
21	Jamaluddin. T	9 mm	6 mm	5 mm	8 mm	167 cm	5,64 cm	9,58 cm	22 cm	32 cm	47 kg
22	Reza Dwi Mulya	7 mm	6 mm	5 mm	8 mm	170 cm	6,36 cm	9,67 cm	23 cm	32 cm	49 kg
23	Khairuddin	15 mm	10 mm	10 mm	8 mm	171 cm	6,38 cm	10,09 cm	27,2 cm	38 cm	64 kg
24	Rizki Hermawan	10 mm	7 mm	7 mm	5 mm	169 cm	6,48 cm	9,58 cm	24 cm	35 cm	59 kg
25	Nurdian	9 mm	6 mm	6 mm	6,5 mm	168 cm	6,31 cm	8,87 cm	22 cm	31,2 cm	46 kg
26	M. Muslihin	9 mm	5 mm	4 mm	5 mm	171 cm	5,86 cm	9,55 cm	23 cm	29 cm	46 kg
27	M. Ridwan	9 mm	8 mm	4 mm	8 mm	169 cm	6,34 c	9,72 cm	23 cm	34 cm	52 kg
28	Ogi Sabila Yasara	8 mm	8 mm	11 mm	7 mm	170 cm	6,15 cm	9,04 cm	25 cm	33 cm	54 kg
29	Bayu Agustiono	14 mm	9 mm	9 mm	15 mm	171 cm	6,36 cm	9,54 cm	23 cm	34,5 cm	54 kg
30	Hubnu Khairu	11 mm	9 mm	9 mm	4 mm	168 cm	5,94 cm	9,21 cm	24 cm	33 cm	52 kg
31	Nanda Guntara	8 mm	10 mm	6 mm	8 mm	168,5 cm	6,63 cm	9,07 cm	23,8 cm	32,8 cm	54 kg
32	Retno Pratama	7 mm	7 mm	6 mm	9 mm	163 cm	6,62 cm	8,72 cm	22 cm	32 cm	51 kg
33	Ridho Dimas Pratama	6 mm	6 mm	6 mm	9 mm	170 cm	6,85 cm	9,68 cm	25 cm	35,5 cm	59 kg
34	Hermansyah	13 mm	7 mm	4 mm	8 mm	158 cm	5,72 cm	8,91 cm	21,4 cm	31 cm	42 kg
35	Doni Eka	10 mm	8 mm	4 mm	8 mm	168 cm	5,71 cm	8,75 cm	21,1 cm	29 cm	49 kg
36	Marzuki Tanjung	12 mm	10 mm	6 mm	11 mm	168,1 cm	6,13 cm	8,66 cm	24 cm	33 cm	48 kg

37	Paisan	12 mm	7 mm	7 mm	7 mm	170 cm	7,08 cm	10,06 cm	26 cm	34,3 cm	57 kg
38	Heri Ramadhan	8 mm	6 mm	5 mm	6 mm	163 cm	5,54 cm	9,08 cm	23 cm	31 cm	43 kg
39	Fauzi	10 mm	6 mm	6 mm	10 mm	168,5 cm	5,4 cm	9,1 cm	22,3 cm	33 cm	43 kg
40	Ahmad Sofyan	14 mm	9 mm	7 mm	10 mm	169 cm	6,11 cm	9,91 cm	24,5 cm	34,5 cm	53 kg

No	Nama	Triceps	Subscapular	Suprapinale	Calf	Height	Humerus width	Femur width	BicepsGirth	Calf Girth	Weight
1	Syafaruddin	10	7	7	6	170	5,74	9,8	22	33	52
2	Fathur Rahman	13	7	13	8	171	5,68	8,93	22	30	50
3	Ilham Syahputra	9	4	6	6	164	6,24	8,94	20	30	44
4	Sulaiman Hakim	10	6	7	7	172,5	6,3	9,7	25	35	61
5	Firmansyah Rozy	15	10	13	15	168	5,97	9,17	23	33	51
6	M. Iddhian	3	5	4	4	168	6,21	9,19	25	31	46
7	Hafiz Maulana	9	7	8	8	165	5,6	8,46	22	32	44
8	Randika Depari	10	8	6	6	167	6,08	8,96	26	32	50
9	Susanto	10	8	12	7	167	6,93	8,85	26	32	51
10	Ganti Julianto	9	9	9	7	169	6,5	9,07	23	32	55
11	Febriansyah Satria	9	6	7	8	165	6,57	9,81	25	37	58
12	Ahmad Kamal Nst	17	15	17	19	173	6,28	9,56	27	36	59
13	Hadwi Fauzi	13	6	8	10	169	5,86	8,66	23	29	43
14	Ahmadi Humadi	9	5	5	4	166	5,57	8,66	22	30	45
15	Saddam Husein	13	6	4	10	171	6,08	9,05	23	32	50

16	Taufik Hidayat	11,5	6	6	7	168	5,67	9,22	23	31	45
17	M.Risnan	15	10	10	6	170	6,65	9,35	25	35	58
18	Abdul Kholif S	8	6	5	9	169	6,28	9,33	26	31	53
19	M. Irfan	14	10	8	6	170,5	6,64	9,74	26	32	53
20	M. Ali Anshori	14	8	11	6	169,5	7,33	9,87	28	37	66
21	Jamaluddin. T	9	6	5	8	167	5,64	9,58	22	32	47
22	Reza Dwi Mulya	7	6	5	8	170	6,36	9,67	23	32	49
23	Khairuddin	15	10	10	8	171	6,38	10,09	27,2	38	64
24	Rizki Hermawan	10	7	7	5	169	6,48	9,58	24	35	59
25	Nurdian	9	6	6	6,5	168	6,31	8,87	22	31,2	46
26	M. Muslih	9	5	4	5	171	5,86	9,55	23	29	46
27	M. Ridwan	9	8	4	8	169	6,34	9,72	23	34	52
28	Ogi Sabila Yasara	8	8	11	7	170	6,15	9,04	25	33	54
29	Bayu Agustiono	14	9	9	15	171	6,36	9,54	23	34,5	54
30	Hubnu Khairu	11	9	9	4	168	5,94	9,21	24	33	52
31	Nanda Guntara	8	10	6	8	168,5	6,63	9,07	23,8	32,8	54
32	Retno Pratama	7	7	6	9	163	6,62	8,72	22	32	51
33	Ridho Dimas Pratama	6	6	6	9	170	6,85	9,68	25	35,5	59
34	Hermansyah	13	7	4	8	158	5,72	8,91	21,4	31	42
35	Doni Eka	10	8	4	8	168	5,71	8,75	21,1	29	49
36	Marzuki Tanjung	12	10	6	11	168,1	6,13	8,66	24	33	48
37	Paisan	12	7	7	7	170	7,08	10,06	26	34,3	57
38	Heri Ramadhan	8	6	5	6	163	5,54	9,08	23	31	43
39	Fauzi	10	6	6	10	168,5	5,4	9,1	22,3	33	43
40	Ahmad Sofyan	14	9	7	10	169	6,11	9,91	24,5	34,5	53

Jumlah	422,5	299	293	319,5	6732,6	247,79	371,11	951,3	1307,8	2056
Rata-Rata	10,5625	7,475	7,325	7,9875	168,315	6,19475	9,27775	23,7825	32,695	51,4
s	2,91	2,04	2,95	2,99	2,84	0,44	0,43	1,83	2,23	6,04

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 2

Perhitungan kuadrat untuk mencari simpangan baku T-Skor Data Somatotype

No	Nama	X1 ²	X2 ²	X3 ²	X4 ²	X5 ²	X6 ²	X7 ²	X8 ²	X9 ²	X10 ²
1	Syafaruddin	100	49	49	36	28900	32,94	96,04	484	1089	2704
2	Fathur Rahman	169	49	169	64	29241	32,26	79,74	484	900	2500
3	Ilham Syahputra	81	16	36	36	26896	38,93	79,92	400	900	1936
4	Sulaiman Hakim	100	36	49	49	29756,25	39,69	94,06	625	1225	3721
5	Firmansyah Rozy	225	100	169	225	28224	35,64	84,08	529	1086	2601
6	M. Iddhian	9	25	16	16	28224	38,56	84,45	625	961	2116
7	Hafiz Maulana	81	49	64	64	27225	31,36	71,57	484	1024	1936
8	Randika Depari	100	64	36	36	27889	36,96	80,28	676	1024	2500
9	Susanto	100	64	144	49	27889	48,02	78,32	676	1024	2601
10	Ganti Julianto	81	81	81	49	28561	42,25	82,26	529	1024	3025
11	Febriansyah Satria	81	36	49	64	27225	43,16	96,23	625	1369	3364
12	Ahmad Kamal Nst	289	225	289	361	29929	39,43	91,39	725	1296	3481
13	Hadwi Fauzi	169	36	64	100	28561	34,33	74,99	529	841	1849
14	Ahmadi Humadi	81	25	25	16	27556	31,02	74,99	484	900	2025
15	Saddam Husein	169	36	16	100	29241	36,96	81,9	529	1024	2500
16	Taufik Hidayat	132,25	36	36	49	28114	32,14	85	529	961	2025
17	M.Risnan	225	100	100	36	28900	44,22	87,42	625	1225	3364
18	Abdul Kholif S	64	36	25	64	28561	39,43	87,04	679	961	2809
19	M. Irfan	196	100	64	36	29070,25	44,08	94,86	679	1024	2809
20	M. Ali Anshori	196	64	121	36	28730,25	53,72	97,41	784	1369	4356

21	Jamaluddin. T	81	36	25	64	27889	31,8	91,77	484	1024	2209
22	Reza Dwi Mulya	49	36	25	64	28900	40,44	93,5	529	1024	2401
23	Khairuddin	225	100	100	64	29241	40,7	101,8	739,84	1444	4096
24	Rizki Hermawan	100	49	49	25	28561	41,99	91,77	576	1225	3481
25	Nurdian	81	36	36	42,25	28224	39,81	78,67	484	973,44	2116
26	M. Muslihin	81	25	25	25	29241	34,33	91,2	529	841	2116
27	M. Ridwan	81	64	64	64	28561	40,19	94,47	529	1156	2704
28	Ogi Sabila Yasara	64	64	64	49	28900	37,82	81,72	626	1089	2916
29	Bayu Agustiono	196	81	81	225	29241	40,44	91,01	529	1190,25	2916
30	Hubnu Khairu	121	81	81	16	28224	35,28	84,82	576	1089	2704
31	Nanda Guntara	64	100	36	64	28392,25	43,95	82,26	566,44	1075,84	2916
32	Retno Pratama	49	49	36	81	26569	43,82	76,03	484	1024	2601
33	Ridho Dimas Pratama	36	36	36	81	28900	46,97	93,7	625	1260,25	3481
34	Hermansyah	169	49	16	64	24964	32,71	79,98	457,96	961	1764
35	Doni Eka	100	64	16	64	28224	32,6	76,56	445,21	841	2401
36	Marzuki Tanjung	144	100	36	121	28257,61	37,54	74,99	576	1089	2304
37	Paisan	144	49	49	49	28900	50,12	101,2	676	1176,49	3249
38	Heri Ramadhan	64	36	25	36	26569	30,69	82,44	529	961	1849
39	Fauzi	100	36	36	100	28392,25	29,16	82,81	497,29	1089	1849
40	Ahmad Sofyan	144	81	49	100	28561	37,3	98,2	600,25	1190,25	2809
	Jumlah	4741,25	2303	2487	2775,25	1133573,86	1542,76	3480,88	22751,99	42950,77	107104
	Rata-Rata	118,53	57,57	62,17	69,38	28339,34	38,56	86,27	568,7	1073,76	2677,6
	S	2,91	2,04	2,95	2,99	2,84	0,44	0,43	1,83	2,23	6,04

Lampiran 3

Hasil T-SKOR Data *SOMATOTYPE*

No	X1	x2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	Jumlah	Hasil Tskor	Xi ²
1	48,075	48,0392	48,9830	43,6454	55,985	39,7727	62,3255	40,7103	51,3901	50,9933	489,921	48,99	2400,02
2	58,3848	48,0392	69,3220	50,3344	59,5070	38,4090	42,0930	40,7103	37,9372	47,6821	492,419	49,24	2424,57
3	44,6391	33,3333	45,5932	43,6454	34,8591	51,1366	42,3255	29,7814	37,9372	37,7483	400,999	40,09	1607,208
4	48,075	43,1325	48,9830	46,9899	64,7887	52,5	60	57,1038	60,3587	65,8940	547,831	54,78	3000,848
5	65,2577	62,751	69,3220	73,7458	48,9436	45	47,6744	46,1748	51,3901	49,3377	559,591	55,95	3130,403
6	24,0206	38,2352	38,8135	36,9565	48,9436	50,4545	48,1395	57,1038	42,4215	41,0596	426,148	42,61	1815,612
7	44,6391	48,0392	52,3728	50,3344	38,3802	36,5909	31,1627	40,7103	46,9058	37,7483	426,884	42,68	1821,582
8	48,076	52,9411	45,5932	43,6454	45,4225	47,5	42,790	62,5683	46,9058	47,6821	483,125	48,31	2333,856
9	48,075	52,9411	65,9322	46,9899	45,4225	66,8181	40,2325	62,5683	46,9058	49,3377	525,224	52,52	2758,35
10	44,6391	57,8431	55,7627	46,9899	52,4647	57,0454	45,3488	46,1748	46,9053	55,9602	509,135	50,9	2590,81
11	44,6391	43,1375	48,9830	50,3344	38,3802	58,6363	62,5581	57,1038	69,3273	60,9271	534,027	53,4	2851,56
12	72,1305	87,2549	82,8813	87,1237	66,549	52,0454	56,7441	68,0327	64,8430	62,5827	700,188	70,01	4901,4
13	58,3848	43,1375	52,3728	57,0234	52,4647	42,5	35,8139	46,1748	33,4529	36,0927	457,417	45,74	2092,148
14	44,6391	38,2352	42,2033	36,9565	41,9014	35,9090	35,8139	40,7103	37,9372	39,4039	393,710	39,37	1549,997
15	58,3848	43,1375	38,8135	57,0234	59,5074	47,5	44,8837	46,1748	46,9058	47,6821	490,012	49	2401
16	53,2324	43,1325	45,5932	46,9899	48,436	38,1818	48,8372	46,1748	42,4215	39,4039	452,913	45,3	2052,09
17	65,2577	62,7451	59,1525	43,6454	55,9859	60,4545	51,8604	57,1038	60,3584	60,9271	577,491	57,7	3329,29
18	41,2027	43,1372	42,2039	53,6789	52,4647	52,0454	51,3953	62,5683	42,4215	52,6490	493,766	49,3	2430,49
19	61,8213	62,7451	52,3788	43,6454	57,7464	60,2272	60,9302	62,5683	46,9058	52,6490	561,611	56,16	3153,946

Lampiran 4. Hasil Data Kesehatan Jasmani

Data Kesehatan Jasmani Siswa Putra SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madani Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013

No	Nama	Lari 60 m		Pull Up		Sit Up		Loncat Tegak		Lari 1200 m		jumlah nilai	Kategori
		Hasil	Nilai	Hasil	Nilai	Hasil	Nilai	Hasil	Nilai	Hasil	Nilai		
1	Syafaruddin	9.62"	3	9	3	31	4	50 cm	3	8.13"	1	14	S
2	Fathur Rahman	9.46"	3	6	2	29	3	51 cm	3	9'02"	1	12	K
3	Ilham Syahputra	9.09"	3	8	2	34	4	54 cm	3	8'11"	1	13	K
4	Sulaiman Hakim	8.66"	3	11	3	32	3	54 cm	3	6'34"	2	14	S
5	Firmansyah Rozy	10.65"	2	6	2	8	1	41 cm	2	10'05"	1	8	KS
6	M. Iddhian	8.55"	3	8	2	29	3	55 cm	3	8'31"	1	12	K
7	Hafiz Maulana	10.33"	2	7	2	29	3	44 cm	2	9'24"	1	10	K
8	Randika Depari	9.04"	3	9	3	30	4	50 cm	3	8'10"	1	14	S
9	Susanto	9.45"	3	8	2	30	4	45 cm	2	8'07"	1	12	K
10	Ganti Julianto	9.41"	3	6	2	17	2	45 cm	2	8'35"	1	10	K
11	Febriansyah Satria	9.05"	3	6	2	35	4	48 cm	2	7'31"	1	12	K
12	Ahmad Kamal Nst	12.06"	1	5	2	24	3	39 cm	2	10'27"	1	9	KS
13	Hadwi Fauzi	8.90"	3	9	3	30	4	55 cm	3	6'51"	1	14	S
14	Ahmadi Humadi	8.21"	4	19	5	39	4	53 cm	3	6'32"	2	18	B
15	Saddam Husein	10.00"	2	5	2	27	3	48 cm	2	10'08"	1	10	K
16	Taufik Hidayat	10.14"	3	5	2	31	4	38cm	1	8'19"	1	11	K

17	M. Risnan	9.11"	3	5	2	36	4	53 cm	3	7'38"	1	13	K
18	Abdul Kholif	9.18"	3	5	2	34	4	54 cm	3	6'30"	2	14	S
19	M. Irfan	9.02"	3	11	3	28	3	45 cm	2	7'15"	1	12	K
20	M. Ali Anshori	7.45"	4	9	3	41	5	59 cm	3	6'99"	1	16	S
21	Jamaluddin. T	9.48"	3	8	2	42	5	43 cm	2	6.41"	1	13	K
22	Reza Dwi Mulya	10.06"	2	3	1	18	2	57 cm	3	7'44"	1	9	KS
23	Khairuddin	9.53"	3	11	3	34	4	58 cm	3	9'29"	1	14	S
24	Rizky	8.45"	3	19	5	30	4	58 cm	3	6'44"	1	16	S
25	Nurdian	7.86"	4	19	5	49	5	62 cm	4	6'26"	2	20	B
26	M. Muslih	9.78"	2	1	1	24	3	47 cm	2	9'35"	1	9	KS
27	M. Ridwan	9.32"	3	9	3	32	4	46 cm	2	7'01"	1	13	K
28	Ogi Sabila Y	8.94"	3	15	4	41	5	54 cm	3	8'58"	1	16	S
29	Bayu Agustiono	8.86"	3	9	3	28	3	62 cm	4	6'57"	1	14	S
30	Hubnu Khairu	8.52"	3	8	2	24	3	53 cm	3	7'55"	1	12	K
31	Nanda Guntara	9.62"	3	4	1	19	2	49 cm	2	8'11"	1	9	KS
32	Retno Pratama	8.48"	3	7	2	42	5	64 cm	4	6'52"	1	15	S
33	Ridho Dimas P	8.91"	3	6	2	28	3	63 cm	4	7'16"	1	13	K
34	Hermansyah	10.37"	2	3	1	23	3	47 cm	2	7'38"	1	9	KS
35	Doni Eka	10.60"	2	8	2	28	3	59 cm	3	9'15"	1	11	K
36	Marzuki Tanjung	10.60"	2	9	3	29	3	55 cm	3	7'56"	1	12	K
37	Paisan	9.52"	3	6	2	36	4	54 cm	3	8'54"	1	13	K
38	Heri Ramadhan	9.71"	2	11	3	30	4	58 cm	3	7'48"	1	13	K
39	Fauzi	9.51	3	14	4	30	4	49 cm	2	6'65"	1	14	S
40	Ahmad Sofyan	9.98"	2	9	3	30	4	48 cm	2	9'23"	1	12	K
	f/Σx		111		101		142		107		44	505	
	Rata-Rata		2,77		2,5		3,55		2,67		1,1	12,6	

Lampiran 5

**Perhitungan Kuadrat Untuk Menacari Simpangan Baku T-Skor Data
Kesegaran Jasmani**

No	X1	X2	X3	X4	X5	X1 ²	X2 ²	X3 ²	X4 ²	X5 ²
1	3	3	4	3	1	9	9	16	9	1
2	3	2	3	3	1	9	4	9	9	1
3	3	2	4	3	1	9	4	16	9	1
4	3	3	3	3	2	9	9	9	9	4
5	2	2	1	2	1	4	4	1	4	1
6	3	2	3	3	1	9	4	9	9	1
7	2	2	3	2	1	4	4	9	4	1
8	3	3	4	3	1	9	9	16	9	1
9	3	2	4	2	1	9	4	16	4	1
10	3	2	2	2	1	9	4	4	4	1
11	3	2	4	2	1	9	4	16	4	1
12	1	2	3	2	1	1	4	9	4	1
13	3	3	4	3	1	9	9	16	9	1
14	4	5	4	3	2	16	25	16	9	4
15	2	2	3	2	1	4	4	9	4	1
16	3	2	4	1	1	9	4	16	1	1
17	3	2	4	3	1	9	4	16	9	1
18	3	2	4	3	2	9	4	16	9	4
19	3	3	3	2	1	9	9	9	4	1
20	4	3	5	3	1	16	9	25	9	1
21	3	2	5	2	1	9	4	25	4	1
22	2	1	2	3	1	4	1	4	9	1
23	3	3	4	3	1	9	9	16	9	1
24	3	5	4	3	1	9	25	16	9	1
25	4	5	5	4	2	16	25	25	16	4
26	2	1	3	2	1	4	1	9	4	1
27	3	3	4	2	1	9	9	16	4	1
28	3	4	5	3	1	9	16	25	9	1
29	3	3	3	4	1	9	9	9	16	1
30	3	2	3	3	1	9	4	9	9	1
31	3	1	2	2	1	9	1	4	4	1
32	3	2	5	4	1	9	4	25	16	1
33	3	2	3	4	1	9	4	9	16	1
34	2	1	3	2	1	4	1	9	4	1
35	2	2	3	3	1	4	4	9	9	1

36	2	3	3	3	1	4	9	9	9	1
37	3	2	4	3	1	9	4	16	9	1
38	2	3	4	3	1	4	9	16	9	1
39	3	4	4	2	1	9	16	16	4	1
40	2	3	4	2	1	4	9	16	4	1
Jumlah	111	101	142	107	44	323	295	536	305	52
Rata-Rata	2,775	2,525	3,55	2,675	1,1	8,075	7,375	13,4	7,63	1,3
S	0,61	1,01	0,9	0,69	0,57					

UNIVERSITAS MEDAN
UNIMED

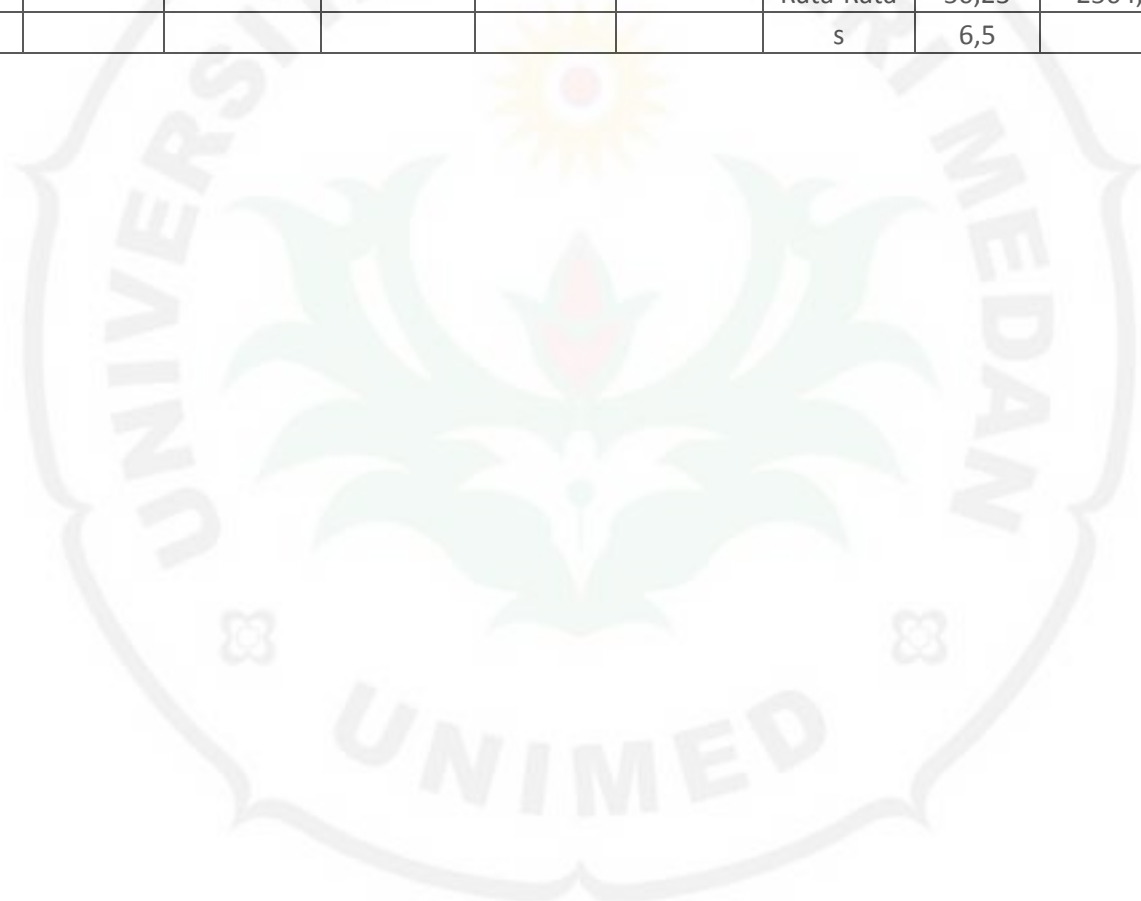
THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 6

Hasil Perhitungan T-Skor Data Kesegaran Jasmani

No	X1	X2	X3	X4	X5	Jumlah	Hasil	Xi ²
1	53,77049	54,75248	55	55,7971	48,24561	267,5657	53,51	2863,32
2	53,77049	44,85149	43,88889	55,7971	48,24561	246,5536	49,31	2431,476
3	53,77049	44,85149	55	55,7971	48,24561	257,6647	51,53	2655,341
4	53,77049	54,75248	43,88889	55,7971	65,78947	273,9984	54,79	3001,944
5	37,37705	44,85149	21,66667	41,30435	48,24561	193,4452	38,68	1496,142
6	53,77049	44,85149	43,88889	55,7971	48,24561	246,5536	49,3	2430,49
7	37,37705	44,85149	43,88889	41,30435	48,24561	215,6674	43,1	1857,61
8	53,77049	54,75248	55	55,7971	48,24561	267,5657	53,51	2863,32
9	53,77049	44,85149	55	41,30435	48,24561	243,1719	48,63	2364,877
10	53,77049	44,85149	32,77778	41,30435	48,24561	220,9497	44,18	1951,872
11	53,77049	44,85149	55	41,30435	48,24561	243,1719	48,63	2364,877
12	20,98361	44,85149	43,88889	41,30435	48,24561	199,2739	39,85	1588,023
13	53,77049	54,75248	55	55,7971	48,24561	267,5657	53,5	2862,25
14	70,16393	74,55446	55	55,7971	65,78947	321,305	64,2	4121,64
15	37,37705	44,85149	43,88889	41,30435	48,24561	215,6674	43,13	1860,197
16	53,77049	44,85149	55	26,81159	48,24561	228,6792	45,7	2088,49
17	53,77049	44,85149	55	55,7971	48,24561	257,6647	51,5	2652,25
18	53,77049	44,85149	55	55,7971	65,78947	275,2086	55,04	3029,402
19	53,77049	54,75248	43,88889	41,30435	48,24561	241,9618	48,39	2341,592
20	70,16393	54,75248	66,11111	55,7971	48,24561	295,0702	59,01	3482,18
21	53,77049	44,85149	66,11111	41,30435	48,24561	254,283	50,85	2585,723
22	37,37705	34,9505	32,77778	55,7971	48,24561	209,148	41,82	1748,912
23	53,77049	54,75248	55	55,7971	48,24561	267,5657	53,51	2863,32
24	53,77049	74,55446	55	55,7971	48,24561	287,3677	57,47	3302,801
25	70,16393	74,55446	66,11111	70,28986	65,78947	346,9088	69,4	4816,36
26	37,37705	34,9505	43,88889	41,30435	48,24561	205,7664	41,15	1693,323
27	53,77049	54,75248	55	41,30435	48,24561	253,0729	50,61	2561,372
28	53,77049	64,65347	66,11111	55,7971	48,24561	288,5778	57,7	3329,29
29	53,77049	54,75248	43,88889	70,28986	48,24561	270,9473	54,18	2935,472
30	53,77049	44,85149	43,88889	55,7971	48,24561	246,5536	49,3	2430,49
31	53,77049	34,9505	32,77778	41,30435	48,24561	211,0487	42,2	1780,84
32	53,77049	44,85149	66,11111	70,28986	48,24561	283,2686	56,6	3203,56
33	53,77049	44,85149	43,88889	70,28986	48,24561	261,0463	52,2	2724,84
34	37,37705	34,9505	43,88889	41,30435	48,24561	205,7664	41,1	1689,21
35	37,37705	44,85149	43,88889	55,7971	48,24561	230,1601	46,03	2118,761
36	37,37705	54,75248	43,88889	55,7971	48,24561	240,0611	48,01	2304,96

37	53,77049	44,85149	55	55,7971	48,24561	257,6647	51,53	2655,341
38	37,37705	54,75248	55	55,7971	48,24561	251,1722	50,23	2523,053
39	53,77049	64,65347	55	41,30435	48,24561	262,9739	52,6	2766,76
40	37,37705	54,75248	55	41,30435	48,24561	236,6795	47,3	2237,29
						Jumlah	2009,28	102579
						Rata-Rata	50,23	2564,4
						s	6,5	



THE
Character Building
 UNIVERSITY

Lampiran 7.

A. Uji Normalitas

Uji Normalitas Data Somatotype

N0	Xi	Xi ²	Zi	F(zi)	S(Zi)	F(Zi)-S(Zi)
1	39,37	1549,997	-1,58382	0,0571	0,025	0,0321
2	40,09	1607,208	-1,47794	0,0708	0,05	0,0208
3	40,45	1636,203	-1,425	0,0778	0,075	0,0028
4	40,7	1656,49	-1,38824	0,0838	0,1	0,0162
5	42,61	1815,612	-1,10735	0,1357	0,125	0,0107
6	42,68	1821,582	-1,09706	0,1379	0,15	0,0121
7	43,13	1860,197	-1,03088	0,1515	0,175	0,0235
8	44,1	1944,81	-0,88824	0,1894	0,2	0,0106
9	44,6	1989,16	-0,81471	0,209	0,225	0,016
10	45,03	2027,701	-0,75147	0,2266	0,25	0,0234
11	45,1	2034,01	-0,74118	0,2296	0,275	0,0454
12	45,24	2046,658	-0,72059	0,2358	0,3	0,0645
13	45,3	2052,09	-0,71176	0,2388	0,325	0,0862
14	45,74	2092,148	-0,64706	0,2611	0,35	0,0889
15	48,17	2320,349	-0,28971	0,3897	0,375	0,0147
16	48,31	2333,856	-0,26912	0,3974	0,4	0,0026
17	48,99	2400,02	-0,16912	0,4364	0,425	0,0114
18	49	2401	-0,16765	0,4364	0,45	0,0136
19	49,24	2424,578	-0,13235	0,4483	0,475	0,0267
20	49,3	2430,49	-0,12353	0,4522	0,5	0,0478
21	49,8	2480,04	-0,05	0,4801	0,525	0,0449
22	50,49	2549,24	0,051471	0,5199	0,55	0,0301
23	50,61	2561,372	0,069118	0,5239	0,575	0,0511
24	50,9	2590,81	0,111765	0,5438	0,6	0,0562
25	51,12	2613,254	0,144118	0,5557	0,625	0,0693
26	51,6	2662,56	0,214706	0,5832	0,65	0,0668
27	52,52	2758,35	0,35	0,6368	0,675	0,0382
28	52,6	2766,76	0,361765	0,6406	0,7	0,0594
29	53,4	2851,56	0,479412	0,6808	0,725	0,0442
30	53,95	2910,603	0,560294	0,7123	0,75	0,0377
31	54,78	3000,848	0,682353	0,7518	0,775	0,0232
32	55,63	3094,697	0,807353	0,7881	0,8	0,0119

33	55,95	3130,403	0,854412	0,8023	0,825	0,0227
34	56,16	3153,946	0,885294	0,8106	0,85	0,0394
35	57,26	3278,708	1,047059	0,8508	0,875	0,0242
36	57,7	3329,29	1,111765	0,8665	0,9	0,0335
37	57,74	3333,908	1,117647	0,8665	0,925	0,0585
38	63,2	3994,24	1,920588	0,9726	0,95	0,0226
39	63,42	4022,096	1,952941	0,9744	0,975	0,0006
40	70,01	4901,4	2,922059	0,9982	1	0,0018
Jumlah	2005,99	102428,2				
Rata-Rata	50,14975					
s	6,8					

Dari Perhitungan terakhir maka didapat $L_0 = 0,0889$ dengan $n=40$ dengan taraf $\alpha=0,05$ dari daftar table $L_t=0,242$. Sehingga kesimpulannya adalah bahwa populasi Berdistribusi “Normal.”

Lampiran 8.

A. Uji Normalitas

Uji Normalitas Data Kesegaran Jasmani

No	X_i	X_i^2	Z_i	$F(Z_i)$	$S(Z_i)$	$F(Z_i)-S(Z_i)$
1	38,68	1496,142	-1,77	0,0384	0,025	0,0134
2	39,85	1588,023	-1,59	0,0559	0,05	0,0059
3	41,1	1689,21	-1,4	0,0808	0,075	0,0058
4	41,15	1693,323	-1,39	0,0985	0,1	0,0015
5	41,82	1748,912	-1,29	0,0985	0,125	0,0265
6	42,2	1780,84	-1,23	0,1093	0,15	0,0407
7	43,1	1857,61	-1,09	0,1379	0,175	0,0371
8	43,13	1860,197	-1,09	0,1379	0,2	0,0621
9	44,18	1951,872	-0,93	0,1762	0,225	0,0488
10	45,7	2088,49	-0,69	0,2451	0,25	0,0048
11	46,03	2118,761	-0,64	0,2611	0,275	0,0139
12	47,3	2237,29	-0,45	0,3264	0,3	0,0264
13	48,01	2304,96	-0,34	0,3669	0,325	0,0419
14	48,39	2341,592	-0,28	0,3897	0,35	0,0397
15	48,63	2364,877	-0,24	0,4052	0,375	0,0302
16	48,63	2364,877	-0,24	0,4052	0,4	0,0052
17	49,3	2430,49	-0,14	0,4443	0,425	0,0193
18	49,3	2430,49	-0,14	0,4443	0,45	0,0057
19	49,31	2431,476	0,14	0,443	0,475	0,032
20	50,23	2523,053	0	0,5	0,5	0
21	50,61	2561,372	0,05	0,5199	0,525	0,0051
22	50,85	2585,723	0,09	0,5359	0,55	0,0141
23	51,5	2652,25	0,19	0,5754	0,575	0,0004
24	51,53	2655,341	0,2	0,5793	0,6	0,0207
25	51,53	2655,341	0,2	0,5793	0,625	0,0457
26	52,2	2724,84	0,3	0,6179	0,65	0,0321
27	52,6	2766,76	0,36	0,6406	0,675	0,0344
28	53,5	2862,25	0,5	0,6915	0,7	0,0085
29	53,51	2863,32	0,5	0,6915	0,725	0,0335
30	53,51	2863,32	0,5	0,6915	0,75	0,0585
31	53,51	2863,32	0,5	0,6915	0,775	0,0835
32	54,18	2935,472	0,6	0,7258	0,8	0,0742
33	54,79	3001,944	0,7	0,758	0,825	0,067

34	55,04	3029,402	0,74	0,7704	0,85	0,0796
35	56,6	3203,56	0,98	0,8365	0,875	0,0385
36	57,47	3302,801	1,11	0,8665	0,9	0,0335
37	57,7	3329,29	1,14	0,8709	0,925	0,0541
38	59,01	3482,18	1,35	0,9115	0,95	0,0385
39	64,2	4121,64	2,14	0,9838	0,975	0,0088
40	69,4	4816,36	2,94	0,9984	1	0,0016
	2009,28	102579				
Rata- Rata	50,23	2564,47				
s	6,5					

Dari Perhitungan terakhir maka didapat $L_0 = 0,0835$ dengan $n=40$ dengan taraf $\alpha=0,05$ dari daftar table $L_t=0,242$. Sehingga kesimpulannya adalah bahwa populasi Berdistribusi "Normal."

Lampiran 9**Perhitungan Standard Deviasi**A. Standard Deviasi Data *Somatotype*

$$\text{Dik} : \sum X_i = 2005,99$$

$$\sum X_i^2 = 102428,2$$

$$N = 40$$

$$s^2 = \frac{(40 \times 102428,2) - (2005,99)^2}{40(40 - 1)}$$

$$s = \sqrt{46,8}$$

$$S = 6,8$$

B. Standard Deviasi Data Kesegaran Jasmani

$$\text{Dik} : \sum X_i = 2009,28$$

$$\sum X_i^2 = 102579$$

$$N = 40$$

$$s^2 = \frac{(40 \times 102579) - (2009,28)^2}{40(40 - 1)}$$

$$s = \sqrt{42,27}$$

$$S = 6,5$$

Lampiran 10.**Uji Homogenitas**

Analisis yang digunakan pada uji homogenitas adalah:

$$F = \frac{\text{Varians Terbesar}}{\text{Varians Terkecil}}$$

Diketahui :

Varians Terbesar : S_1^2 dan Varians Terkecil : S_2^2

$$S_1^2 = 6,8 : 46,24$$

$$S_2^2 = 6,5 : 42,25$$

$$F = \frac{46,24}{42,25} = 1,09$$

Untuk Menghitung F_{tabel} dapat dihitung pada taraf signifikan 0,05 dengan rumus :

$$F_{\text{tabel}} = F_{\alpha} (\text{dk varians terbesar} - 1 ; \text{dk varians terkecil} - 1)$$

$$= F_{0,05} (40-1; 40-1)$$

$$= F_{0,05} (39 ; 39)$$

$$= 1,76$$

Sesuai dengan kriteria pengujian H_0 diketahui bahwa nilai $F_{\text{hitung}} < F_{\text{tabel}}$ ($1,09 <$

$1,76$), yang berarti bahwa data tersebut diterima dan merupakan data yang

“Homogen”

Lampiran 11. Hasil Perhitungan Somatotype Secara Manual

Hasil Perhitungan *Somatotype* secara manual siswa Putra SMA Unggulan CT
Foundation Rumah Anak Madani Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013.

No	Nama	Endomorphy	Mesomorphy	Ectomorphy	Titik Koordinat	
					X	Y
1	Syafaruddin	2,5	2	5	2,5	-3,5
2	Fathur Rahman	3,5	2,5	5,5	2	-4
3	Ilham Syahputra	2	2,5	5,5	3,5	-2,5
4	Sulaiman Hakim	2	3,5	3,5	1,5	1,5
5	Firmansyah Rozy	4	2	5	1	-5
6	M. Iddhian	1	2,5	5,5	4,5	-1,5
7	Hafiz Maulana	2,5	2	5,5	3	-4
8	Randika Depari	2,5	2,5	5	2,5	-2,5
9	Susanto	3	2,5	5	2	-3
10	Ganti Julianto	2,5	3	4,5	2	-1
11	Febriansyah Satria	2	4,5	3	1	4
12	Ahmad Kamal Nst	5	3,5	4,5	-0,5	-2,5
13	Hadwi Fauzi	2,5	2	7	4,5	-5,5
14	Ahmadi Humadi	2	2,5	5,5	3,5	-2,5
15	Saddam Husein	2	3	5	3	-1
16	Taufik Hidayat	1	1,5	6,5	5,5	-4,5
17	M.Risnan	3,5	3,5	4	0,5	-0,5
18	Abdul Kholif S	2	2,5	4,5	2,5	-1,5
19	M. Irfan	3,5	4	5	1,5	-0,5
20	M. Ali Anshori	3,5	4,5	2	-1,5	3,5
21	Jamaluddin. T	2	1,5	5	3	-4
22	Reza Dwi Mulya	1,5	3	4	2,5	0,5
23	Khairuddin	3,5	3	3	-0,5	-0,5
24	Rizki Hermawan	2,5	3,5	3,5	1	1
25	Nurdian	2	2,5	6	4	-3
26	M. Muslihin	1,5	0,5	6,5	5	-7
27	M. Ridwan	2	3	5	3	-1
28	Ogi Sabila Yasara	2,5	3	4,5	2	-1
29	Bayu Agustiono	3,5	3	5	1,5	-2,5
30	Hubnu Khairu	3	2,5	5	2	-3
31	Nanda Guntara	2,5	3	4	1,5	-0,5
32	Retno Pratama	3	2,5	3,5	0,5	-1,5
33	Ridho Dimas	1,5	4,5	3,5	2	4

	Pratama					
34	Hermansyah	2,5	1,5	5	2,5	-4,5
35	Doni Eka	2	2,5	5	3	-2
36	Marzuki Tanjung	3	2,5	5,5	2,5	-3,5
37	Paisan	2,5	2,5	4	1,5	-1,5
38	Heri Ramadhan	2	1,5	6,5	4,5	-5,5
39	Fauzi	2	3	6,5	4,5	-2,5
40	Ahmad Sofyan	3	2,5	1,5	-1,5	0,5



THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 12. Kategori *Somatotype*

Kategori *Somatotype* Siswa Putra SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madani Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013.

No	Nama	Kategori
1	Syafaruddin	Mesomorph Endomorph
2	Fathur Rahman	Mesomorphic Endomorph
3	Ilham Syahputra	Mesomorph Endomorph
4	Sulaiman Hakim	Central
5	Firmansyah Rozy	Mesomorphic Endomorph
6	M. Iddhian	Endomorphic Mesomorph
7	Hafiz Maulana	Mesomorph Endomorph
8	Randika Depari	Mesomorph Endomorph
9	Susanto	Mesomorph Endomorph
10	Ganti Julianto	Mesomorph Endomorph
11	Febriansyah Satria	Mesomorphic Ectomorph
12	Ahmad Kamal Nst	Mesomorphic Endomorph
13	Hadwi Fauzi	Mesomorph Endomorph
14	Ahmadi Humadi	Mesomorph Endomorph
15	Saddam Husein	Endomorphic Mesomorph
16	Taufik Hidayat	Endomorphic Mesomorph
17	M.Risnan	Central
18	Abdul Kholif S	Mesomorph Endomorph
19	M. Irfan	Central
20	M. Ali Anshori	Mesomorphic Ectomorph
21	Jamaluddin. T	Mesomorph Endomorph
22	Reza Dwi Mulya	Balanced Mesomorph
23	Khairuddin	Central
24	Rizki Hermawan	Central
25	Nurdian	Mesomorph Endomorph
26	M. Muslihin	Mesomorphic Endomorph
27	M. Ridwan	Endomorphic Mesomorph
28	Ogi Sabila Yasara	Mesomorph Endomorph
29	Bayu Agustiono	Mesomorph Endomorph
30	Hubnu Khairu	Mesomorph Endomorph
31	Nanda Guntara	Central
32	Retno Pratama	Mesomorphic Ectomorph
33	Ridho Dimas Pratama	Mesomorphic Ectomorph
34	Hermansyah	Mesomorphic Endomorph

35	Doni Eka	Mesomorph Endomorph
36	Marzuki Tanjung	Mesomorph Endomorph
37	Paisan	Mesomorph Endomorph
38	Heri Ramadhan	Mesomorph Endomorph
39	Fauzi	Endomorphic Mesomorph
40	Ahmad Sofyan	Central



THE
Character Building
UNIVERSITY

Lampiran 13.Kategori Kesegaran Jasmani

Kategori Kesegaran Jasmani Siswa Putra SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madani Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013

No	Nama	Lari 60 m		Pull Up		Sit Up		Loncat Tegak		Lari 1200 m		jumlah nilai	Kategori
		Hasil	Nilai	Hasil	Nilai	Hasil	Nilai	Hasil	Nilai	Hasil	Nilai		
1	Syafaruddin	9.62"	3	9	3	31	4	50 cm	3	8.13"	1	14	S
2	Fathur Rahman	9.46"	3	6	2	29	3	51 cm	3	9'02"	1	12	K
3	Ilham Syahputra	9.09"	3	8	2	34	4	54 cm	3	8'11"	1	13	K
4	Sulaiman Hakim	8.66"	3	11	3	32	3	54 cm	3	6'34"	2	14	S
5	Firmansyah Rozy	10.65"	2	6	2	8	1	41 cm	2	10'05"	1	8	KS
6	M. Iddhian	8.55"	3	8	2	29	3	55 cm	3	8'31"	1	12	K
7	Hafiz Maulana	10.33"	2	7	2	29	3	44 cm	2	9'24"	1	10	K
8	Randika Depari	9.04"	3	9	3	30	4	50 cm	3	8'10"	1	14	S
9	Susanto	9.45"	3	8	2	30	4	45 cm	2	8'07"	1	12	K
10	Ganti Julianto	9.41"	3	6	2	17	2	45 cm	2	8'35"	1	10	K
11	Febriansyah Satria	9.05"	3	6	2	35	4	48 cm	2	7'31"	1	12	K
12	Ahmad Kamal Nst	12.06"	1	5	2	24	3	39 cm	2	10'27"	1	9	KS
13	Hadwi Fauzi	8.90"	3	9	3	30	4	55 cm	3	6'51"	1	14	S
14	Ahmadi Humadi	8.21"	4	19	5	39	4	53 cm	3	6'32"	2	18	B
15	Saddam Husein	10.00"	2	5	2	27	3	48 cm	2	10'08"	1	10	K
16	Taufik Hidayat	10.14"	3	5	2	31	4	38cm	1	8'19"	1	11	K
17	M. Risnan	9.11"	3	5	2	36	4	53 cm	3	7'38"	1	13	K

18	Abdul Kholif	9.18"	3	5	2	34	4	54 cm	3	6'30"	2	14	S
19	M. Irfan	9.02"	3	11	3	28	3	45 cm	2	7'15"	1	12	K
20	M. Ali Anshori	7.45"	4	9	3	41	5	59 cm	3	6'99"	1	16	S
21	Jamaluddin. T	9.48"	3	8	2	42	5	43 cm	2	6.41"	1	13	K
22	Reza Dwi Mulya	10.06"	2	3	1	18	2	57 cm	3	7'44"	1	9	KS
23	Khairuddin	9.53"	3	11	3	34	4	58 cm	3	9'29"	1	14	S
24	Rizky	8.45"	3	19	5	30	4	58 cm	3	6'44"	1	16	S
25	Nurdian	7.86"	4	19	5	49	5	62 cm	4	6'26"	2	20	B
26	M. Muslih	9.78"	2	1	1	24	3	47 cm	2	9'35"	1	9	KS
27	M. Ridwan	9.32"	3	9	3	32	4	46 cm	2	7'01"	1	13	K
28	Ogi Sabila Y	8.94"	3	15	4	41	5	54 cm	3	8'58"	1	16	S
29	Bayu Agustiono	8.86"	3	9	3	28	3	62 cm	4	6'57"	1	14	S
30	Hubnu Khairu	8.52"	3	8	2	24	3	53 cm	3	7'55"	1	12	K
31	Nanda Guntara	9.62"	3	4	1	19	2	49 cm	2	8'11"	1	9	KS
32	Retno Pratama	8.48"	3	7	2	42	5	64 cm	4	6'52"	1	15	S
33	Ridho Dimas P	8.91"	3	6	2	28	3	63 cm	4	7'16"	1	13	K
34	Hermansyah	10.37"	2	3	1	23	3	47 cm	2	7'38"	1	9	KS
35	Doni Eka	10.60"	2	8	2	28	3	59 cm	3	9'15"	1	11	K
36	Marzuki Tanjung	10.60"	2	9	3	29	3	55 cm	3	7'56"	1	12	K
37	Paisan	9.52"	3	6	2	36	4	54 cm	3	8'54"	1	13	K
38	Heri Ramadhan	9.71"	2	11	3	30	4	58 cm	3	7'48"	1	13	K
39	Fauzi	9.51"	3	14	4	30	4	49 cm	2	6'65"	1	14	S
40	Ahmad Sofyan	9.98"	2	9	3	30	4	48 cm	2	9'23"	1	12	K
	f/Σx		111		101		142		107		44	505	
	Rata-Rata		2,77		2,5		3,55		2,67		1,1	12,6	

Lampiran 14.

Perhitungan Persentase

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

1. Hasil Keseluruhan *Somatotype* Putra SMA Unggulan CT Foundation Tahun Ajaran 2012/2013.

$$P = \frac{16}{40} \times 100\% = 40\%$$

2. Hasil Keseluruhan Kebugaran Jasmani siswa Putra SMA Unggulan CT Foundation Tahun Ajaran 2012/2013.

$$P = \frac{20}{40} \times 100\% = 50\%$$

Lampiran 15. Dokumentasi Tes Pengukuran *Somatotype*



Gambar 31. Pengukuran Lipatan Lemak di bagian *Subscapullar*



Gambar 32. Pengukuran Lipatan Lemak dibagian *Suprapinale*



Gambar 33. Pengukuran Lipatan Lemak dibagian *Calf*



Gambar 34. Pengukuran Lipatan Lemak dibagian *Triceps*



Gambar 35. Pengukuran Tinggi Badan



Gambar 36. Pengukuran Lilitan tubuh dibagian *Biceps Girth*



Gambar 37. Pengukuran lilitan tubuh dibagian *Calf Girth*



Gambar 38. Pengukuran Berat Badan



Gambar 39. Pengukuran lebar tulang dibagian *Humerus Width*



Gambar 40. Pengukuran lebar tulang dibagian *Femur Width*

Lampiran 7. Dokumentasi Tes dan Pengukuran Kesegaran Jasmani



Gambar 41. Tes lari 60 meter



Gambar 42. Tes Baring Duduk 60 detik



Gambar 43. Tes Gantung Siku 60 Detik



Gambar 44. Tes Loncat Tegak



Gambar 45. Tes Lari 1200 meter

UNIMED
UNIVERSITY
THE Character Building



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jalan Williem Iskandar Psr. V Kotak Pos No. 1589 Medan 20221

Telp. (061) 6625972 Fax (061) 6625972

Laman : www.unimed.ac.id

or : 002/ UN33.6.5 /PP/ 2012
p. : -
: Penunjukan Pembimbing Skripsi

ada : Yth. Sdr. Drs. Mulyadi, M.S
Dosen FIK UNIMED
di-
M e d a n

Dengan hormat, dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa yang menempuh Jalur Skripsi, dengan ini kami menunjuk Saudara sebagai Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa :

N a m a : **DEWI AYU LESTARI**

N I M : **081266110012**

Jur. / Prodi : **PJKR / PJS S-1**

Diharapkan agar Bapak / Ibu dapat membimbing Mahasiswa tersebut untuk pembuatan Judul, SK Judul dan Pembimbing dapat segera diterbitkan.

Demikian surat ini kami beritahukan untuk dapat menjadi perhatian kita semua, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, Feb 2012
Ketua Jurusan PJKR,

Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes
NIP. 19650414 199003 1 001

No :
Hal : Permohonan Judul Skripsi
Kepada Yth : Dekan FIK UNIMED
c/q PD.I FIK UNIMED
di
Medan

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Ayu Lestari
NIM : 081266110012
Jurusan : PJKR
Program Studi : PJS
Jenjang : S-1
Jalur : Skripsi

Dengan ini saya memohon kepada bapak agar sudi kiranya menyetujui salah satu judul Skripsi yang saya ajukan sebagai berikut:

1. UPAYA PENINGKATAN KEMAMPUAN GERAK DASAR DENGAN PERMAINAN TRADISONAL TERHADAP SISWA KELAS III SD NEGERI 060955 MEDAN TAHUN AJARAN 2011/2012.
2. KONTRIBUSI STATUS GIZI DENGAN ASPEK PSIKOLOGIS TERHADAP TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA SMA UNGGULAN CT FOUNDATION RUMAH ANAK MADANI (RAM) DELI SERDANG
- ③ PROFIL SOMATOTYPE DAN KESEGERAN JASMANI SISWA PUTRA SMA UNGGULAN CT FOUNDATION RUMAH ANAK MADANI (RAM) DELI SERDANG

Diketahui Oleh,
Pembimbing Skripsi


Drs. Mulyadi, M.S
NIP. 19510816 198001 1 001

Medan, Januari 2012
Pemohon


Dewi Ayu Lestari
NIM. 081266110012

Disetujui
Ketua Jurusan


Drs. Suharjo, M.Pd
NIP. 19640508 199203 1 002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jalan Williem Iskandar Psr. V Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telp. (061) 6625972 Fax. (061) 6625972
Laman : www.unimed.ac.id

Nomor : 1067 /UN33.6.1/PP/2012
Aspek : -
Materi : Pembimbing Skripsi

Alamat : Yth. Sdr. Drs. Mulyadi, MS
Dosen FIK Universitas Negeri Medan
di
Medan

Dengan hormat, dalam rangka penyelesaian study mahasiswa mencapai gelar Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, dengan ini kami menghunjuk Saudara untuk menjadi dosen Pembimbing Skripsi mahasiswa :

Nama : DEWI AYU LESTARI
N I M : 081266110012
Jurusan/Program : PJKR/ PJS S-1
Judul Skripsi : PROFIL SOMATOTYPE dan KESEGERAN JASMANI SISWA PUTRA SMA UNGGULAN CT FOUNDATION RUMAH ALAM MADANI (RAM) DELI SERDANG

Setelah Skripsi tersebut selesai dan saudara setuju akan diajukan dalam Sidang penguji Dewan dosen FIK Universitas Negeri Medan.

Medan,
an. Dekan,
Pembantu Dekan I



Drs. Suharjo, M.Pd
NIP. 19640508 199203 1002

Penyampaian :

Dekan FIK sebagai laporan
Ketua Jurusan PJKR / Ka. Prodi PJS
Mahasiswa yang bersangkutan
Arsip.

Hal-hal PJKR. n/w/n



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jalan Williem Iskandar Psr. V Kotak Pos No. 1589 Medan 20221

Telp. (061) 6625972 Fax (061) 6625972

Laman : www.unimed.ac.id

Nomor : 1884 /UN33.6.1 /PP/2012
Lampiran : -
Hal : Izin Pengambilan data sementara

Kepada : Yth. Sdr. Ka. SMA UNGGULAN CT FOUNDATION DELI SERDANG
di-
Tempat

Dengan hormat, untuk mendukung penyempurnaan data pada Proposal Penelitian Mahasiswa FIK UNIMED, untuk itu kami mohon bantuan Saudara memberikan keizinan serta kemudahan untuk melakukan pengambilan data sementara dengan siswa SMA UNGGULAN CT FOUNDATION DELI SERDANG pada Mahasiswa yang namanya tersebut dibawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	N I M	Jur/Program
1.	DEWI AYU LESTARI	081266110012	PJKR/PJS S-1

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan serta kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, Maret 2012

Dekan

Santu Dekan I,



Drs. S. HARJO, M.Pd

NIP. 19640508 199203 1 002

Foundation

or : 293/CTF-SMA/P-a/III/2012
p : -
: Pemberian Izin Pengambilan Data

Kepada yang terhormat :
Pembantu Dekan I
Bapak Drs. Suharjo, M.Pd
Di
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat Permohonan Pengambilan data sementara No. 1884/UN33.6.1/PP/2012 tertanggal Maret 2012 maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami memberikan izin kepada :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Jur/ Program
I	Dewi Ayu Lestari	081266110012	PJKR/PJS S-1

Untuk pengambilan data sementara siswa SMA Unggulan CT Foundation

Demikianlah surat jawaban ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih banyak

Deli Serdang, 24 Maret 2012

Ketua Sekolah



Hendri Bahrul Alam, S.E.I

Cc : 1. Pertiinggal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jalan Williem Iskandar Psr. V Kotak Pos No. 1589 Medan 20221
Telp. (061) 6625972 Fax (061) 6625972
Laman : www.unimed.ac.id

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

NOMOR : *2205* /UN.33.6.1.KEP/PP/2012

SUSUNAN PANITIA SEMINAR PROPOSAL MAHASISWA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
TAHUN AJARAN 2011/2012

- imbang :
1. Bahwa Mahasiswa dalam menyelesaikan/membuat Skripsi diharuskan mengikuti Seminar Proposal Penelitian
 2. Bahwa untuk mengadakan Seminar Proposal Penelitian perlu mengangkat Panitia Seminar Proposal
 3. Bahwa mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama : DEWI AYU LESTARI
NIM : 081266110012
Jurusan/Program : PJKR / PJS S-1

Telah memenuhi syarat untuk mengadakan Seminar Proposal

MEMUTUSKAN

- etapkan
tama :
- Mengangkat Panitia Seminar Proposal penelitian Mahasiswa personalianya sebagai berikut :

- a. Moderator : Afri Tantri, S.Pd M.Pd
- b. Notulis : Drs. Mulyadi, MS
- c. Pengarah I : Drs. Hady Suyono, M.Pd
- d. Pengarah II : Usman Nasution, S.Pd. M.Pd

- ua :
- Pelaksanaan Seminar Proposal Penelitian dimaksud pada hari : Rabu tanggal 9 Mei 2012 Pukul 13.00 WIB bertempat di FIK UNIMED RG. 18.1.07

- iga :
- Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : M E D A N
PADA TANGGAL : 23 April 2012



usan :
Sdr. Dekan FIK UNIMED sebagai laporan
Sdr. Ketua Jurusan PJKR
Sdr. Kasubbag. Pendidikan
Arsip

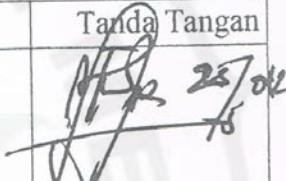

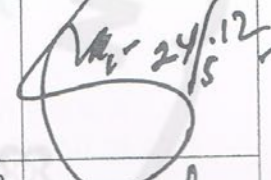

tan : - Penguji Pria Pakaian Lengan Panjang & Berdasi

ik-semprop Mhs KBK 05.pjkr.alwin

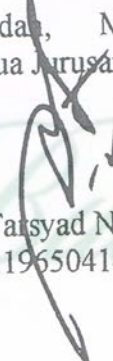
BUKTI REVISI SEMINAR PROPOSAL

Nama : Dewi Ayu Lestari
 Nim : 081266110012
 Jurusan : PJKR
 Prodi : PJS S-1 Reguler

PROFIL SOMATOTYPE DAN KESEGRAN JASMANI SISWA PUTRA SMA UNGGULAN CT FOUNDATION RUMAH ANAK MADANI (RAM) DELI SERDANG T.A 2012/2013

Nama Dosen	Hal yang Direvisi	Tanda Tangan
Afri Tantri, S.Pd, M.Pd (Moderator)	<ul style="list-style-type: none"> - Latar Belakang diperjelas Lagi - Penulisan Skripsi - Instrumen diperjelas 	 23/02/12
Drs. Mulyadi, M.S (Notulis)	<ul style="list-style-type: none"> - Latar Belakang dipertajam Lagi - Penulisan Skripsi - Somatotype diperjelas 	
Drs. Hadi Suyono, M.Pd (Pengarah I)	<ul style="list-style-type: none"> - Latar Belakang diperjelas - Katagori Somatotype - Kajian teoritis ditambah - Daftar Pustaka di cek 	 24/5/12
Usman Nasution, S.Pd, M.Pd (Pengarah II)	<ul style="list-style-type: none"> - Latar Belakang Masalah Lebih diperjelas Lagi - Kriteria tipe tubuh di BAB II - Sampel diperjelas - Instrumen tes diperjelas 	

Medan, Mei 2012
 Ketua Jurusan PJKR


 Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes
 NIP.19650414 199003 1 001



No :
Hal : Permohonan Judul Skripsi
Kepada Yth : Dekan FIK UNIMED
c/q PD.I FIK UNIMED
di
Medan

Dengan Hormat,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Dewi Ayu Lestari
NIM : 081266110012
Jurusan : PJKR
Program Studi : PJS
Jenjang : S-1
Jalur : Skripsi

Dengan ini saya memohon kepada bapak agar sudi kiranya menyetujui salah satu judul Skripsi yang saya ajukan sebagai berikut:

Judul Lama:
PROFIL *SOMATOTYPE* DAN KESEGARAN JASMANI SISWA
PUTRA SMA CT FOUNDATION RUMAH ANAK MADANI (RAM)
DELI SERDANG TAHUN 2012.


Judul Baru: ^{UNGGULAN}
PROFIL *SOMATOTYPE* DAN KESEGARAN JASMANI SISWA
PUTRA SMA CT FOUNDATION RUMAH ANAK MADANI (RAM)
DELI SERDANG T.A 2012/2013.

Diketahui Oleh,
Pembimbing Skripsi


Drs. Mulyadi, M.S
NIP. 19510816 198001 1 001

Medan, Mei 2012
Pemohon


Dewi Ayu Lestari
NIM. 081266110012


Disetujui,
Ketua Jurusan

Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes
NIP. 19650414 199003 1 001



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

Jalan Williem Iskandar Psr. V Kotak Pos No. 1589 Medan 20221

Telp. (061) 6625972 Fax (061) 6625972

Laman : www.unimed.ac.id

nomor : ~~2013~~ /UN.33.6.1/PP/2012

ampiran :

al : **Perubahan Judul Skripsi**

02 JUL 2012

pada :Yth. Sdr. Drs. Mulyadi, M.S
Dosen FIK Universitas Negeri Medan
di -
Medan

Dengan hormat, dalam rangka penyelesaian study mahasiswa mencapai gelar Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, dengan ini kami menghunjuk Saudara untuk menjadi dosen Pembimbing Skripsi mahasiswa :

Nama : DEWI AYU LESTARI
N I M : 081266110012
Jurusan/Program : PJKR/ PJS S-1

Judul Skripsi yang lama : PROFIL SOMATOTYPE DAN KESEGERAN JASMANI SISWA PUTRA SMA CT FOUNDATION RUMAH ANAK MADANI (RAM) DELI SERDANG TAHUN 2012

dirubah menjadi :

Judul Skripsi yang baru : PROFIL SOMATOTYPE DAN KESEGERAN JASMANI SISWA PUTRA SMA UNGGULAN CT FOUNDATION RUMAH ANAK MADANI (RAM) DELI SERDANG T.A 2012/2013

Setelah Skripsi tersebut selesai dan saudara setuju akan diajukan dalam Sidang penguji Dewan dosen FIK Universitas Negeri Medan.



Dekan,
Pembantu Dekan I

Drs. Sunarjo, M.Pd

NIP. 19640508 199203 1 002

busan :

Dekan FIK Sebagai Laporan
Ketua Jurusan PJKR / Prodi PJS
Mahasiswa yang bersangkutan
Arsip.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jln. Willem Iskandar Psr. V Kotak Pos No. 1589 - Medan 20221 Telp. (061) 6625972, Fax. (061) 6625972
Laman : www.Unlmed.ac.id

Nomor : 2775/UN.33.6.1/PP/2012
Tempat : -
Tanggal : Mohon Izin penelitian/
Pengambilan data

29 MAY 2012

di -
pada : Yth. Sdr. Ka. SMA Unggulan CT Foundation
Rumah Anak Madami (RAM) Deli Serdang
di -
Tempat

Dengan hormat, kami mohon kesediaan Saudara memberikan keizinan kepada mahasiswa FIK Universitas Negeri Medan yang namanya tersebut di bawah ini, untuk mengadakan penelitian pada Siswa Putra SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madami (RAM) Deli Serdang, dalam penelitian mahasiswa :

Nama : DEWI AYU LESTARI
NIM : 081266110012
JURUSAN : Pended. Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
PROGRAM : Pended. Jasmani Sekolah / S-1

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian tersebut dalam rangka penyelesaian studi yang bersangkutan dengan judul Skripsi :

"PROFIL SOMATOTYPE DAN KESEGERAN JASMANI SISWA PUTRA SMA UNGGULAN CT FOUNDATION RUMAH ANAK MADANI (RAM) DELI SERDANG T.A 2012/2013"

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan saudara diucapkan terima kasih.

Dekan,
Pembantu Dekan I
Drs. Sutarjo, M.Pd
FIK NIP. 19640508 199203 1 002

mor : 341/CTF-SMA/P-a/VII/2012
 mp : -
 l : Pemberian Izin Pengambilan Data

Kepada yang terhormat :
 Pembantu Dekan I
 Bapak Drs. Suharjo, M.Pd
 Di
 Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Universitas Negeri Medan Fakultas Ilmu Keolahragaan No. 2775/UN33.6.1/PP/2012 tertanggal 29 Mei 2012 tentang izin penelitian/pengambilan data, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	Jur/ Program
1	Dewi Ayu Lestari	081266110012	PJKR/PJS S-1

diberi izin untuk penelitian/pengambilan data pada siswa SMA Unggulan CT Foundation, dengan syarat setelah penelitian selesai dapat melaporkan hasil penelitian sebanyak 1 exlamplar.

Demikianlah surat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Deli Serdang, 18 Juni 2012



Drs. Daulat Siregar, M.Pd.,M.Si

Cc : 1. Pertiagal



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Jalan Willièm Iskandar Pr. V Kotak Pos No. 1589 Medan 20221

Telp. (061) 6625972 Fax (061) 6625972

Laman : www.unimed.ac.id

SURAT KEPUTUSAN

DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

NOMOR: 247 / UN. 33.6.1 / KEP / PP / 2012

TENTANG

**Susunan Panitia Ujian Penyelesaian Studi Mahasiswa Fakultas
Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
Tahun Ajaran 2011 / 2012**

- Menimbang** :
1. Bahwa Mahasiswa dalam mencapai Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) diharuskan mengikuti Ujian Meja Hijau mempertahankan Skripsi
 2. Bahwa untuk mengadakan Ujian Meja Hijau dalam penyelesaian studi mahasiswa perlu mengangkat Panitia Ujian
 3. Bahwa Mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

NAMA : DEWI AYU LESTARI
NIM : 081266110012
JURUSAN / PRODI : PJKR / PJS S-1
Telah memenuhi Syarat untuk mengikuti Ujian Meja Hijau.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan Pertama** :
- : Mengangkat Panitia Ujian Penyelesaian Studi untuk mendapat Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada FIK UNIMED yang susunan Personalianya sebagai berikut :

a. Ketua : DRS. BASYARUDDIN DAULAY, M.Kes
b. Sekretaris : Dr. TARSYAD NUGRAHA, M.Kes
c. Anggota / PS : DRS. MULYADI, M.S
d. Anggota : AFRI TANTRI, S.Pd. M.Pd
e. Anggota : DRS. HADY SUYONO, M.Pd
f. Anggota : USMAN NASUTION, S.Pd, M.Pd

- Kedua** : Pelaksanaan Ujian dimaksud pada hari RABU 18 JULI 2012 bertempat di FIK UNIMED Jam : 14.00 WIB Rg. 18.1.08

- Ketiga** : Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

**DITETAPKAN DI : M E D A N
PADA TANGGAL : 16 Juli 2012**



Tembusan :


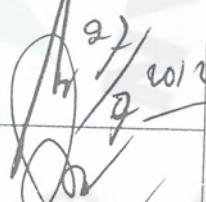
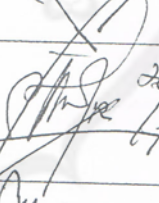
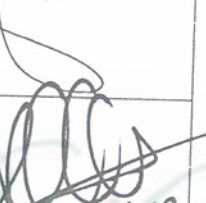


1. Sdr. Dekan FIK UNIMED sebagai laporan
2. Sdr. Ketua Jurusan PJKR
3. Sdr. Kasubbag. Pendidikan
4. Arsip

CATATAN : Penguji Pria Pakelan Jas Lengkap
Penguji Wanita Pakelan Nasional

REVISI SKRIPSI

Hari/Tanggal Ujian : Rabu/ 18 Juli 2012
 Nama : Dewi Ayu Lestari
 NIM : 081266110012
 Jurusan/Prodi : PJKR/PJS
 Fakultas : FIK
 Judul Skripsi : Profil *Somatotype* dan Kesegaran Jasmani Siswa Putra SMA Unggulan CT Foundation Rumah Anak Madani (RAM) Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/2013.

Telah mengikuti ujian dan dinyatakan lulus dengan catatan perbaikan skripsi sebagai berikut:

No	Nama Penguji	Perbaikan Skripsi	Tanda Tangan
1	Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes (Ketua)		
2	Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes (Sekretaris)	- Penjelasan tipe tubuh secara harfiah. - Kesimpulan hasil penelitian	 26/7/2012
3	Drs. Mulyadi, M.S (Anggota/PS)		
4	Afri Tantri, S.Pd, M.Pd (Anggota)	- Penulisan Skripsi Hasil - Kesimpulan Penelitian	 26/7/2012
5	Drs. Hadi Suyono, M.Pd (Anggota)		
6	Usman Nasution, S.Pd, M.Pd (Anggota)	- Kesimpulan Hasil Penelitian	 26/7-12

Medan, Juli 2012
Ketua Jurusan PJKR

Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes
NIP.19650414 199003 1 001