

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Sunarno, (2012). *Tes, Pengukuran dan Evaluasi Keolahragaan*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Unimed .
- Benny Subadiman (2009). *Kesehatan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Unimed.
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Cv. Tambak Kusuma
- <http://aadesanjaya.blogspot.com/2011/09/kesegaran-jasmani-> di akses pada tanggal 21 Januari 2012 pada pukul 08:12 oleh Dewi Ayu Lestari.
- [http://id.wikipedia.org/wiki/Tinggi badan manusia](http://id.wikipedia.org/wiki/Tinggi_badan_manusia) Diakses pada tanggal 04 April 2012 pada pukul 21:16 oleh Dewi Ayu Lestari
- <http://www.sarjanaku.com/2011/09/pengertian-berat-badan.html> Diakses pada tanggal 04 April 2012 pada pukul 20:54 oleh Dewi Ayu Lestari
- <http://www.somatotype.org/Heath-CarterManual.pdf> Diakses pada tanggal 14 April 2012 pukul 20:48 oleh Dewi Ayu Lestari.
- <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/27419/4/Chapter%20II.pdf> Diakses pada tanggal 25 Februari 2012 pukul 13:31 oleh Dewi Ayu Lestari.
- <http://smactf.sch.id> di akses pada tanggal 13 Januari 2012 pada pukul 18:59 oleh Dewi Ayu Lestari .
- <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/29869/4/Chapter%20II.pdf> diakses pada tanggal 23 Mei 2012 pada pukul 10.00 oleh Dewi Ayu Lestari.
- <http://www.membuatblog.web.id/2010/04/pengertian-gaya-hidup.html> Di akses pada tanggal 25 Februari 2012 pada pukul 13:03 oleh Dewi Ayu Lestari.
- Kus Irianto dan Kusno Waluyo (2004). *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. YRAMA WIDYA.
- M. Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta, Depdikbud.
- Norton , Kevin, And Olds, Tim (1996). *Anthropometrica*. Sydney, University Of New South Wales Press.
- Nurhasan (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta, Penerbit Direktorat Jendral Olahraga.
- Phil. Yanuar Kasim (1992). *Belajar Motorik*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.

Roder Eston, Thomas Reilly (2009). *Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual*. Routledge. London and New York.

Rusly Ahmad, (2011). *Ilmu Kesehatan Mental*. Universitas Negeri Medan.

Sudjana (2002). *Metoda Statistik*. Tarsito Bandung.

Santosa Giriwijo, (2007). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Universitas Pendidikan Indonesia.

Suryadi Damanik (2007). *Gizi Olahraga*. Medan, Fik Unimed.

Syamsul Bachri Thalib. (2010). *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*. Kencana Prenada Media Group.

Tahir Djide, Sunarno Setyawan, Furqon, Sajoto, dkk. (1999). *Buku III. Panduan Teknis dan Latihan, Kesegaran Jasmani Untuk Atlet. Ed.* Kantor Menteri Pemuda dan Olahraga.

Tim Penyusun (2007). *Penulisan Skripsi FIK Unimed*. Medan, Fik Unimed.

Tudor. O. Bumpa and G. Gregory Haff, PhD. (2009). *Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY