

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah variasi pembelajaran dengan menggunakan media bola basket berpengaruh terhadap peningkatan ketuntasan belajar tolak peluru gaya O'Brian pada siswa.

- 1) Pada tes awal dari 34 orang siswa yang menjadi sampel dalam penelitian ini, ternyata hanya 9 orang siswa ( 26,47% ) yang tuntas dalam pembelajaran, sedangkan selebihnya sebanyak 25 orang siswa ( 73,53% ) belum tuntas dalam pembelajaran. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh hanya mencapai 50,73 ( Tidak Tuntas ).
- 2) Pada siklus I dari 34 orang siswa yang menjadi sampel dalam penelitian ini, ternyata hanya 19 orang siswa ( 55,88% ) yang tuntas dalam pembelajaran, sedangkan selebihnya sebanyak 15 orang siswa ( 44,12% ) belum tuntas dalam pembelajaran. Nilai rata-rata yang diperoleh hanya mencapai 64,75 ( Tidak Tuntas ).
- 3) Pada siklus II dari 34 orang siswa yang menjadi sampel dalam penelitian ini, sudah mencapai 29 orang siswa ( 85,30% ) yang tuntas dalam pembelajaran, sedangkan selebihnya sebanyak 5 orang siswa ( 14,70% ) belum tuntas dalam pembelajaran. Nilai rata-rata yang diperoleh hanya mencapai 76,36 (Tuntas).

#### B. Saran

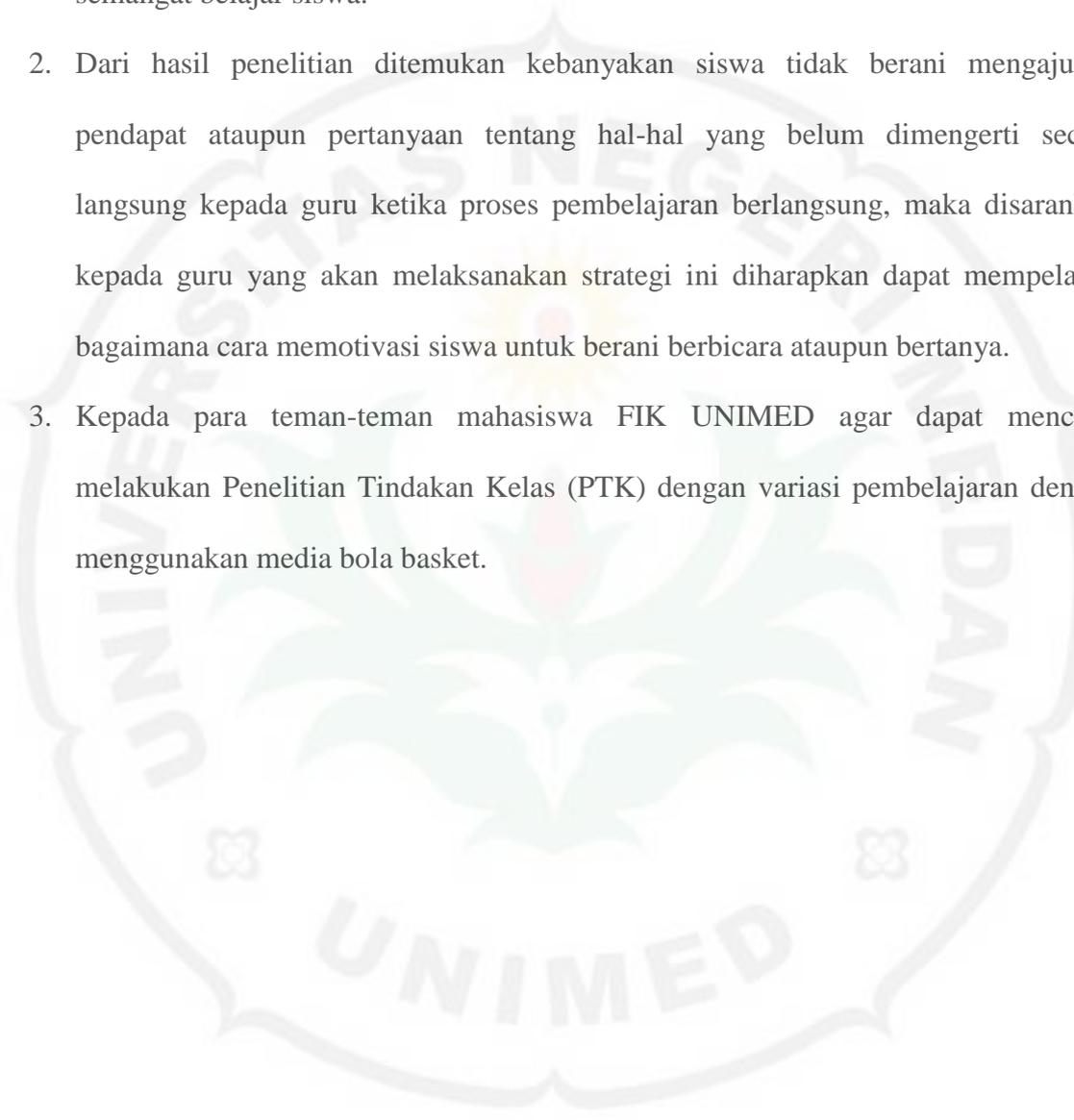
59

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani SMP N 4 P. Sidimpuan untuk mempertimbangkan penggunaan variasi pembelajaran dengan menggunakan media

bola basket dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.

2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru ketika proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan strategi ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara ataupun bertanya.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan variasi pembelajaran dengan menggunakan media bola basket.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY