

ABSTRAK

SEPRANANTA. NIM. 071266110140. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'brian Melalui Variasi Pembelajaran Dengan Menggunakan Media Bola Basket Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 4 P.Sidimpuan Tahun Ajaran 2011/2012 (Pembimbing : IBRAHIM SEMBIRING)
Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru melalui variasi pembelajaran dengan menggunakan media bola basket pada siswa kelas VII SMP Negeri 4 P.Sidimpuan Tahun Ajaran 2011/2012. Penelitian ini adalah siswa kelas VII yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 34 orang yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran melalui variasi pembelajaran dengan menggunakan media bola basket terhadap hasil belajar tolak peluru. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik dasar tolak peluru. Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 19 orang siswa (55,88%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 15 orang siswa (44,12%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan persentase nilai rata-rata 64,75%. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 85%. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 29 orang siswa (85,30%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 5 orang siswa (14,70%) masih belum tuntas. Dengan persentase nilai rata-rata 78,30%. Peningkatan persentase nilai rata-rata hasil belajar siswa dari tes sebelumnya yaitu 13,55% dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 29,42%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui variasi pembelajaran dengan menggunakan media bola basket dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar tolak peluru gaya O,brian pada siswa kelas VII SMP Negeri 4 P.Sidimpuan Tahun Ajaran 2011/2012.



THE
Character Building
UNIVERSITY