

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU GAYA *O'BRIAN*
MELALUI VARIASI PEMBELAJARAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA
BOLA BASKET PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 4
P.SIDIMPUAN TAHUN AJARAN 2011/2012**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**SEPRANANTA
NIM : 071266110140**



THE
Character Building
UNIVERSITY

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2012

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan kasih karuniaNya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik dengan waktu yang telah direncanakan. Skripsi berjudul “ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya *O'Brian* Melalui Variasi Pembelajaran Dengan Menggunakan Media Bola Basket Pada Siswa Kelas VII SMP N 4 P.Sidimpuan Tahun Ajaran 2011/2012 ”. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. Masing-masing sebagai Dekan, Pembantu Dekan I, Pembantu Dekan II dan Pembantu Dekan III di FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr.Tarsyad Nugraha, M.Kes dan Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes selaku Ketua dan sekretaris Jurusan PJKR Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak M. Irfan, S.Pd. M.Or selaku ketua Prodi PKR (Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi).
5. Bapak Ibrahim Sembiring, S.Pd, M.Or selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dan nasehat selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.

6. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf Administrasi dan perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED.
7. Kepala Sekolah beserta guru-guru di SMP Negeri 4 P.Sidimpuan yang telah memberikan kemudahan dan fasilitas kepada penulis dalam mengadakan penelitian.
8. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada Ayahanda (Alm.) B. Sitompul, dan Ibunda S. Purba,S.Pd yang telah memberikan kasih sayang, doa serta dorongan moral maupun materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Doa dan arahanmu telah menghantarkan ku dalam menyelesaikan kuliahku.
9. Kepada Kakak saya Thoho Juliana Sitompul S.Pd dan Dewi Sartika Sitompul , Abang saya Richard-ricardo Sitompul, S.Pd. dan Adik saya Seprianto Sitompul, S.P yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis.
10. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih terkhusus kepada Adinda Nina F.S.A Siagian Am.Keb Sekeluarga. atas semangat, motivasi, waktu, serta perhatiannya kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman PKR B reg A-B 2007, yang memberikan masukan dan saran sehingga terselesaikannya skripsi ini dengan penuh perjuangan.
12. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan PPL SMK Negeri 3 Tebing Tinggi (nugenk,jackson,jamin,teguh,rio,dll) yang memberikan dukungan dari segi ilmu dan pengetahuannya, semoga ilmu yang kita dapat menjadi bermanfaat bagi kita sekalian.
13. Terimakasih kepada Adik-adik kost Sukaria 131(billy-williy,gogo,dion,pendi,jones,melgi,dodo,dll) yang selalu memberikan semangat kepada penulis, semoga apa yang kalian berikan tidak sia-sia demi hasil terbaik yang akan kita dapat.
14. Adik-adik para siswa kelas VII SMP Negeri 4 P.Sidimpuan T.A 2011/2012 yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pelaksanaan tes.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari dengan keterbatasan Ilmu dan kemampuan penulis bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya khasanah Ilmu Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi terkhusus di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Medan, Juli 2012

Penulis

SEPRANANTA
NIM. 071266110140

THE
Character Building
UNIVERSITY

PERSETUJUAN

**Skripsi yang diajukan oleh Seprananta NIM 071266110140
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diujikan
Dalam Mempertahankan Skripsi**

**Medan, Agustus 2012
Dosen Pembimbing Skripsi**



**Ibrahim Sembiring, S.Pd. M.Or
NIP.1976051 200501 1001**

THE
Character Building
UNIVERSITY

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Seprananta, NIM : 071266110140
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Program Studi Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 16 Juli 2012

Medan, Juli 2012

Panitia Penguji

Drs. Basyaruddin Daulav, M.Kes
Ketua/Penguji

()

Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes
Sekretaris/Penguji

()

Ibrahim Sembiring, S.Pd. M.Or
Pembimbing

()

M. Irfan, S.Pd. M.Or
Penguji

()

Drs. Sugiono, M.Pd
Penguji

()

Usman Nasution, S.Pd. M.Pd
Penguji

()