

DAFTAR ISI

| | Hal. |
|--|-------------|
| ABSTRAK | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Identifikasi masalah..... | 6 |
| C. Pembatasan masalah..... | 7 |
| D. Rumusan masalah..... | 7 |
| E. Tujuan penelitian | 7 |
| F. Manfaat penelitian | 8 |
| BAB II. LANDASAN TEORITIS | 7 |
| A. Kajian Teoritis | 9 |
| 1. Hakikat pendidikan jasmani | 9 |
| 2. Hakikat Pembelajaran..... | 10 |
| 3. Hakikat Hasil Belajar | 12 |
| 4. Hakikat Belajar | 13 |
| 5. Hakikat Tolak Peluru..... | 14 |
| 6. Hakikat Variasi Pembelajaran | 21 |
| 7. Pengertian Media | 26 |

| | |
|--|-----------|
| B. Kerangka Berfikir | 27 |
| BAB III. METODOLOGI PENELITIAN | 30 |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 30 |
| B. Populasi dan sampel | 30 |
| C. Metode Penelitian..... | 31 |
| D. Desain Penelitian..... | 32 |
| E. Instrumen Penelitian | 40 |
| F. Teknik Analisis Data..... | 42 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Deskripsi Data Penelitian | 45 |
| B. Hasil Penelitian | 46 |
| C. Pembahasan Penelitian | 55 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 59 |
| B. Saran | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | 61 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Hal |
|---|-----|
| 1. Perolehan Hasil Belajar Tolak Peluru Kelas VII _b , SMP Negeri 4 P.Sidimpuan Tahun Ajaran 2011/2012..... | 5 |
| 2. Deskripsi Populasi Jumlah Siswa Kelas VII | 30 |
| 3. Format Kriteria Penilaian Penilaian Pembelajaran Tolak Peluru | 41 |
| 4. Frekuensi Nilai Tes Tolak Peluru <i>Gaya O'brian</i> Pada Siklus I | 48 |
| 5. Hasil observasi tolak peluru gaya O'Brian Pada Siklus I | 48 |
| 6. Frekuensi Nilai Tes tolak peluru gaya <i>O'brian</i> Pada Siklus II | 52 |
| 7. Hasil observasi tolak peluru gaya O'Brian Pada Siklus II | 53 |

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Hal |
|--|-----|
| 1. Lapangan Tolak Peluru | 15 |
| 2. Cara memegang peluru | 17 |
| 3. Sikap Awal Pada Saat Akan Menolak | 17 |
| 4. Sikap saat akan menolak peluru | 18 |
| 5. Sikap setelah menolak peluru | 18 |
| 6. Menolak dari sikap membelakangi | 19 |
| 7. Menolak bola basket posisi berhadap-hadapan | 24 |
| 8. Menolak bola basket ke arah lingkaran | 24 |
| 9. Menolak bola basket melewati tali pembatas | 25 |
| 10. Gambar Media bola basket | 27 |
| 11. Desain penelitian tindakan kelas dalam pendidikan jasmani dan kepelatihan olahraga | 33 |
| 12. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I | 48 |
| 13. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus II | 52 |
| 14. Perbandingan Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Setiap Siklus | 54 |
| 15. Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Tolak Peluru Gaya <i>O'brian</i> Siswa Pada Setiap Siklus | 54 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Hal. |
|---|------|
| 1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I | 62 |
| 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II | 67 |
| 3. Kriteria Penilaian Pembelajaran Tolak Peluru Gaya <i>O'Brian</i> | 72 |
| 4. Portofolio Penilaian Tes Awal Proses Hasil Belajar | 73 |
| 5. Reduksi Nilai Tes Awal | 75 |
| 6. Paparan Nilai Tes Awal | 76 |
| 7. Portofolio Penilaian Siklus I Proses Hasil Belajar | 77 |
| 8. Reduksi Nilai Tes Siklus I | 79 |
| 9. Paparan Nilai Siklus I | 80 |
| 10. Portofolio Penilaian Siklus II Proses Hasil Belajar | 82 |
| 11. Reduksi Nilai Tes Siklus II | 84 |
| 12. Paparan Nilai Siklus II | 85 |
| 13. Susunan Kepanitiaan Pengambilan Data | 87 |
| 14. DOKUMENTASI PENELITIAN | 88 |

UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY