

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sesuai dengan hasil penelitian setelah memberikan perlakuan dari siklus I sampai dengan siklus II dapat disimpulkan bahwa penerapan variasi pembelajaran dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar lari *sprint* pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Teluk Mengkudu Tahun Ajaran 2013/2014. Dengan PKK pada siklus I adalah 50% kemudian meningkat menjadi 42,5% di siklus II dari keseluruhan jumlah siswa sebanyak 40 siswa.

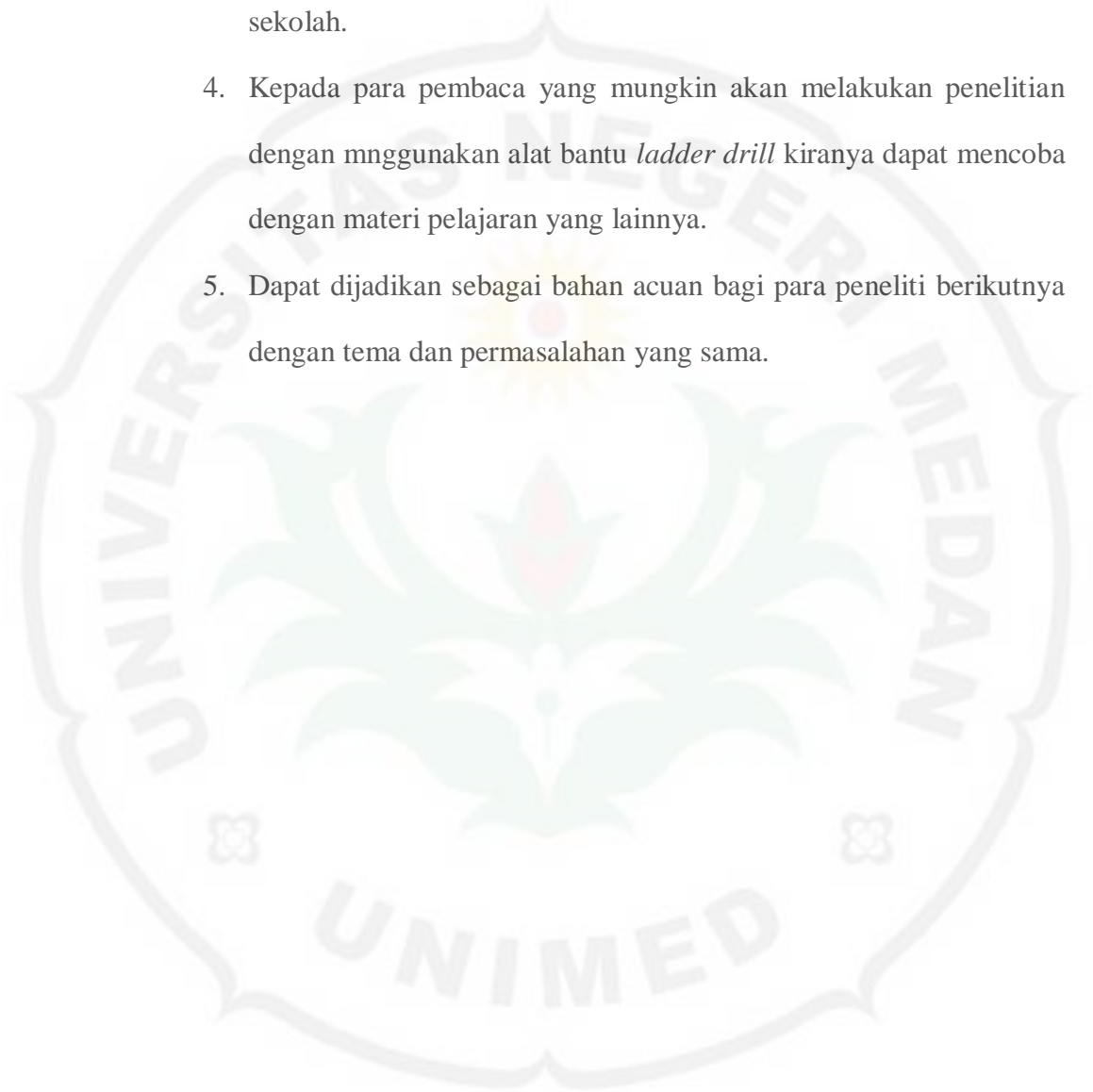
B. Saran

Adapun saran dari peneliti sebagai berikut:

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 2 Teluk Mengkudu untuk dapat menggunakan alat bantu *ladder drill* pada materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk lebih memanfaatkan sarana dan prasarana yang ada disekolah dalam meningkatkan hasil belajar siswa.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan variasi pembelajaran

yang lebih efektif melalui sarana dan prasarana yang ada di sekolah.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan alat bantu *ladder drill* kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.



THE
Character Building
UNIVERSITY