

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa modifikasi bola dapat meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kotanopan Kabupaten Mandailing Natal Tahun Ajaran 2013/2014 dengan menjalankan siklus I yang hasilnya belum cukup maksimal sehingga perlu dilanjutkan ke siklus II untuk mencapai hasil yang lebih maksimal lagi.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 4 Kotanopan Kabupaten Mandailing Natal untuk menerapkan penggunaan bermacam-macam model pembelajaran yang disesuaikan agar dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana passing atas bola voli.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian ini dengan menggunakan bola yang dimodifikasi kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran pendidikan jasmani yang lainnya.