

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Dalam usaha pencapaian tujuan belajar perlu diciptakan adanya sistem lingkungan (kondisi) belajar yang lebih kondusif. Proses pembelajaran dikatakan efektif apabila seluruh siswa terlibat secara aktif baik mental, fisik, maupun sosial. Oleh karena itu, guru dikatakan sebagai penggerak perjalanan belajar dan fasilitator belajar siswa yang diharapkan mampu memantau tingkat perkembangan hasil belajar siswa.

Keberhasilan suatu belajar tidak hanya tergantung pada siswa saja, tetapi juga peran guru. Siswa dan guru harus berperan aktif dalam pembelajaran. Guru dituntut untuk mengkondisikan kelas dan memilih metode pembelajaran dengan tepat agar prestasi belajar siswa dapat meningkat. Harapan yang tidak pernah sirna dari seorang guru adalah bagaimana agar bahan pelajaran yang disampaikan dapat diterima anak didik dengan tuntas.

Sejalan dengan penerapan Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP), dimana guru dituntut untuk mampu menciptakan pembelajaran yang lebih bervariasi, tidak monoton serta dapat meningkatkan peran siswa dalam proses pembelajaran, maka harus dirancang dan dibangun suasana kelas sedemikian rupa sehingga siswa mendapat kesempatan untuk belajar serta berinteraksi dengan baik satu dengan yang lainnya.

Pengajaran adalah suatu atau serangkaian aktivitas untuk menciptakan suatu kondisi yang dapat membantu, memberi rangsangan, bimbingan,

pengarahan dan dorongan kepada siswa agar terjadi proses belajar, sehingga siswa dapat memperoleh (mendapatkan), mengubah serta mengembangkan pengetahuan, sikap dan keterampilan. Dengan demikian pengajaran bukanlah sekedar menyangkut persoalan penyampaian materi pelajaran dari guru kepada siswa, akan tetapi lebih luas dari itu yaitu bagaimana menciptakan kondisi hubungan yang dapat membantu, membimbing dan melatih siswa untuk belajar.

Modifikasi adalah sebuah pendekatan yang menekankan pada kegembiraan kecakapan jasmani dan pengayaan gerak anak. Pengertian modifikasi pembelajaran olahraga dalam pendidikan jasmani tidak menunjuk kepada salah satu metodologi atau model pembelajaran tertentu tetapi ia menunjuk kepada berbagai keterampilan mengajar yang diadaptasi secara tepat oleh guru selama proses pembelajaran. Dalam pendidikan jasmani, modifikasi sama sekali tidak mengubah isi kurikulum yang telah ditetapkan, modifikasi juga diartikan sebagai perubahan dari yang asli ke yang sederhana.

Banyak faktor sarana dan prasarana dalam permainan bola voli yang dapat dimodifikasi, seperti : memperkecil ukuran lapangan, mengurangi ukuran tinggi net, mengganti bola ke yang lebih ringan, mengurangi jumlah pemain.

Pada kenyataannya masih ditemukan permasalahan berupa rendahnya efektifitas belajar mengajar dalam kelas di SMP. Hal ini berkaitan dengan masih ditemukannya keragaman masalah dalam pembelajaran penjas, yaitu tentang keaktifan siswa dalam mengikuti pembelajaran *passing atas* sangat kurang karena siswa mengatakan pada saat melakukan *passing atas* mereka tidak pandai, banyak

juga siswa mengatakan saat melakukan *passing atas* itu jari-jari atau ruas tangan siswa itu merasa kesakitan, pada saat melakukan *passing atas* siswa sering melakukan kesalahan terutama pada saat sikap awalan, sehingga *passing* yang dilakukan sering tidak terarah. Lebih ditelusuri lagi rupanya kendala yang sedang dihadapi siswa itu adalah karena bolanya terlalu berat untuk mereka melakukan *passing atas* karena siswa-siswa itu belum terlalu mahir dalam melakukan *passing atas* tersebut. Oleh sebab itu, peneliti berinisiatif untuk menggunakan bola yang dimodifikasi dalam pembelajaran *passing atas* bola voli di SMP N 4 Kotanopan Kabupaten Mandailing Natal Tahun Ajaran 2013/2014.

Untuk menunjang pelaksanaan pembelajaran bola voli tersebut kreativitas seorang guru sangat dibutuhkan, sehingga proses pembelajarannya dapat memberi pengalaman belajar yang baik secara lengkap kepada anak didik. Fenomena ini merupakan sebuah masalah akibatnya kurangnya kemampuan sebagian guru penjas dalam memanfaatkan perannya sebagai guru yang memiliki potensi sesuai dengan tuntutan target kurikulum dan daya serap serta sebagai seorang pendidik yang kreatif dalam mengaktifkan pembelajaran penjas di sekolah.

Cabang olahraga bola voli secara umum di ajarkan di sekolah – sekolah yang ada di Indonesia, serta digemari oleh masyarakat. Bola voli merupakan cabang olahraga yang disenangi masyarakat. Bola voli juga merupakan olahraga yang dapat dijadikan sebagai olahraga rekreasi yang positif dalam mengisi waktu luang. Dari tujuan tersebut sering berkembang ke arah atau tujuan – tujuan lain seperti : ingin meningkatkan jasmani dan kesehatan melalui kegiatan permainan bola voli atau bercita – cita ingin menjadi seorang pemain bola voli yang

berprestasi tinggi dengan menguasai teknik dasar dan kemampuan / skill yang baik dan sempurna.

Sejumlah pertimbangan haruslah diperhatikan terlebih dahulu sebelum seseorang guru Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan menetapkan modifikasi apa yang akan di berikan. Memilih sarana dan prasarana apa yang akan digunakan untuk mengajar, merupakan hal yang tidak mudah dilakukan. Ada kalanya suatu alternatif yang sudah di anggap paling tepat pada suatu saat justru menimbulkan akibat yang sama sekali tidak di duga sebelumnya. Kelelahan dan kejenuhan adalah dua hal yang sering timbul, sebagai akibat dari kesalahan memilih sarana dan prasarana yang diterapkan.

Dalam pencapaian hasil belajar peran guru sangat dibutuhkan. Dari berbagai eksperimen yang dilakukan, beraneka ragam pengalaman guru dikumpulkan dan dikaji untuk menentukan kebijaksanaan baru yang lebih efisien dan efektif. Peninjauan dan pembaruan kurikulum. Pengembangan alat bantu guru dan teknologi kependidikan, peningkatan mutu kepemimpinan guru, merupakan alternatif yang di tempuh.

Salah satu masalah yang sering terjadi dalam permainan bola voli adalah kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan praktek *passing* atas. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengarahan dan pembinaan terhadap siswa dalam melakukan *passing* atas bola voli pada siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kotanopan. Selain itu, dalam kenyataannya masih banyak guru penjas yang masih kurang memiliki kreatif dalam mengajarkan pembelajaran praktek penjas karena berbagai macam keterbatasan sarana dan prasarana bola voli. Jumlah lapangan bola voli hanya 1, bola yang tersedia hanya 2 buah, sehingga kurang menunjang dalam pembelajaran. Guru penjas dalam melaksanakan pembelajaran *passing* atas masih

menggunakan metode mengajar yang konvensional, yaitu ceramah dan komando saja. Jika ditelusuri lebih dalam mengenai pelaksanaan pembelajaran bola voli dalam KTSP bidang studi pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan siswa SMP kelas, dimana pelaksanaannya harus dilakukan melalui praktek yakni mempraktekkan teknik-teknik dasar permainan bola voli.

Berdasarkan hasil wawancara dengan guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, ternyata dari 27 orang siswa kelas VIII ternyata 21 orang siswa (78%) belum memiliki ketuntasan belajar, selebihnya 6 orang siswa (22%) telah memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas hasil belajar siswa hanya 62,36. Hal ini merupakan salah satu masalah yang perlu dicari solusinya. Perlu dicari metode atau model pembelajaran yang dapat mendukung guru/pelatih dalam meningkatkan kemampuan siswa melakukan *passing* yang baik dan akurat.

Berdasarkan dari uraian di atas peneliti ingin meneliti pengaruh penerapan modifikasi bola untuk proses pembelajaran *passing* atas bola voli. Apakah dengan menerapkan modifikasi bola dapat meningkatkan hasil belajar *passing atas* bola voli siswa. Sehubungan dengan kenyataan tersebut, maka peneliti merasa tertarik untuk mengadakan penelitian tentang “Upaya meningkatkan hasil belajar *passing* atas dengan memodifikasi bola dalam permainan bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Kotanopan Tahun Ajaran 2013/2014”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian pada latar belakang masalah di atas, maka peneliti dapat mengidentifikasi beberapa masalah yang timbul antara lain : Faktor apa saja yang dapat meningkatkan hasil *Passing* atas bola voli siswa bola voli siswa ? Apakah media pembelajaran dapat mempengaruhi hasil belajar *passing* atas bola

voli siswa? Apakah dengan memodifikasi bola dapat meningkatkan hasil belajar bola voli? Apakah faktor memodifikasi bola dapat mempengaruhi hasil *passing* atas voli siswa? Bagaimanakah hasil belajar *passing* atas bola voli siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kotanopan Tahun Ajaran 2013/2014? Bagaimanakah pengaruh modifikasi bola dalam meningkatkan hasil belajar *passing* atas Bola Voli siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kotanopan Tahun Ajaran 2013/2014?

### **C. Pembatasan Masalah**

Dari beberapa permasalahan yang dapat diidentifikasi, peneliti membatasi masalah penelitian ini mengenai Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Atas Dengan Memodifikasi Bola Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kotanopan Tahun Ajaran 2013/2014.

### **D. Rumusan Masalah**

Yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah dengan menggunakan modifikasi bola dapat meningkatkan hasil belajar *passing* atas bola voli siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kotanopan Tahun Ajaran 2013/2014?

### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* atas bola voli dengan memodifikasi bola dalam permainan bola voli pada siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kotanopan Tahun Ajaran 2013/2014.

## F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi :

1. Peneliti menambah wawasan untuk mengembangkan pembelajaran yang lebih baik lagi terutama dalam hal *passing* atas bola voli siswa.
2. Guru, sebagai bahan masukan untuk memperbaiki dan mengembangkan proses pembelajaran *passing* atas bola voli siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kotanopan Tahun Ajaran 2013/2014.
3. Bagi siswa untuk mengatasi kesulitan belajar, terutama dalam proses pembelajaran *passing* atas bola voli siswa kelas VIII-B SMP Negeri 4 Kotanopan Tahun Ajaran 2013/2014.
4. Bagi peneliti lain, sebagai bahan rujukan dalam pembelajaran *passing* atas bola voli