

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa metode variasi pembelajaran memberikan pengaruh terhadap perbaikan hasil belajar pukulan *top spin* pada siswa kelas SMK Negeri 2 Kota Madya Binjai yang berlokasi di Jln. Bejomuna Kelurahan Timbang Langkat, Tahun Ajaran 2012 / 2013.

2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penelitian menyarankan sebagai berikut :

1. Metode variasi merupakan metode belajar yang dapat di pergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya pada pukulan *top spin* Tenis Meja.
2. Bagi guru dan calon guru khususnya guru pendidikan jasmani hendaknya menggunakan metode pembelajaran yang tepat sehingga hasil belajar siswa dapat terus ditingkatkan
3. Memberikan informasi atau masukan kepada sekolah, tentang cara meningkatkan prestasi belajar siswa.
4. Sebagai bahan bacaan atau pedoman bagi mahasiswa UNIMED khususnya Fakultas ilmu Keolahragaan yang ingin melaksanakan tugas/karya akhir khususnya menggunakan metode variasi pembelajaran.