DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Hasil Tes Pendahuluan *Shooting* Usia 11-12 Tahun SSB Putra Tembung Ramadhan Pohan Tanggal 7 Mei 2013 5
Tabel 1.2 Norma Penilaian Hasil *Shooting* Sepakbola 5
Tabel 3.1 Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian..... 25
Tabel 3.2 Teknik Dan Alat Pengumpulan Data 29
Tabel 3.3 Porsentase Target Capaian 36
Tabel 4.1 Nilai T - *Pre-Test* dan Batas Nilai Personal Atlet..... 38
Tabel 4.2 Deskripsi Tes Siklus I Hasil *Shooting* Atlet..... 40
Tabel 4.3 Perbandingan Hasil Tes *Shooting* Atlet SSB Putra Tembung Ramadhan Pohan Usia 11-12 Tahun 42