

DAFTAR ISI

	halaman
PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Hakikat Sepakbola	9
2. Hakikat <i>Shooting</i>	12
3. Hakikat Latihan	15
4. Hakikat Variasi Latihan	16
B. Kerangka Berpikir.....	22
C. Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Setting Penelitian	25
B. Persiapan Penelitian Tindakan Dalam Bidang Olahraga.....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D.Sumber Data.....	26
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	27

F. Analisis Data.....	30
G. Prosedur Penelitian.....	31
H. Proses Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	37
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	37
1. Kondisi Awal	37
2. Siklus I.....	39
B. Temuan dan Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

