

## ABSTRAK

**JOHARI. NIM. 081266210039 . Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Materi Koordinasi Gerak pada Kaki Bagian Dalam Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Sei Rampah Tahun 2013.  
(Pembimbing Skripsi : Rahman Situmeang  
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar teknik menggiring bola dalam permainan sepak bola melalui materi koordinasi gerak pada kaki bagian dalam pada siswa putra SMA Negeri 1 Sei Rampah, Kab. Serdang Bedagai Tahun 2013. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 1 Sei Rampah, Kab. Serdang Bedagai dengan jumlah siswa 32 orang yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran melalui materi koordinasi gerak pada kaki bagian dalam terhadap hasil belajar menggiring bola dalam permainan sepak bola.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan, yang terdiri dari 1 siklus. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui letak kesulitan pada belajar menggiring bola, kemudian dilakukan pembelajaran dan tindakan melalui materi koordinasi gerak pada kaki bagian dalam dan diakhiri dengan pemberian tes siklus I dan dengan instrumen tes menggiring bola dan lembar pengamatan tes proses belajar koordinasi gerak dengan menggunakan lembar portofolio.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya : (1) dari data tes awal belajar diperoleh 32 orang (100%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan belajar melalui koordinasi gerak, dengan nilai rata - rata adalah 122,49 (2) dari data hasil tes siklus I diperoleh 32 orang (100%) yang telah tercapai tingkat keberhasilan belajar, dengan nilai rata-rata adalah 111,47. dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata - rata hasil belajar siswa dari tes awal 100% ke siklus I 100% yaitu peningkatan keberhasilan secara klasikal sebesar 0%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa dengan melalui materi koordinasi gerak pada kaki bagian dalam meningkatkan hasil belajar menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa putra SMA Negeri 1 Sei Rampah Tahun 2013.