

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penerapan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar passing dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa kelas VII SMP Negeri 1 Panyabungan Tahun Ajaran 2012/2013.

Ketuntasan dan nilai rata-rata hasil belajar passing dengan kaki bagian dalam meningkat pada hasil tes siklus I serta pada pelaksanaan tes siklus II.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan modifikasi alat, maupun variasi pembelajaran pada materi pelajaran passing dengan kaki bagian dalam.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana passing dengan kaki bagian dalam.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik penerapan modifikasi alat yang lebih efektif.