

## Lampiran 1

### Siklus I RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

- SMP** : SMP Negeri 27 Medan
- MATA PELAJARAN** : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
- KELAS / SEMESTER** : VIII (Delapan) / 1 ( satu )
- STANDAR KOMPETENSI** : Mempraktikkan berbagai teknik dasar ke dalam permainan dan olahraga dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya
- KOMPETENSI DASAR** : . Mempraktikkan teknik dasar atletik serta nilai toleransi, percaya diri, keberanian, menjaga keselamatan diri dan orang lain, bersedia berbagi tempat dan peralatan
- INDIKATOR** :
1. Siswa melakukan sikap awalan gaya melenting
  2. Siswa melakukan sikap tolakan gaya melenting
  3. Siswa melakukan sikap melayang gaya melenting
  4. Siswa melakukan sikap mendarat gaya melenting
- ALOKASI WAKTU** : 2 x 40 menit (1 x pertemuan)

#### A. Tujuan Pembelajaran

5. Siswa dapat melakukan teknik dasar awalan dalam lompat jauh gaya melenting
6. Siswa dapat melakukan teknik dasar tolakan dalam lompat jauh gaya melenting
7. Siswa dapat melakukan teknik dasar melayang dalam lompat jauh gaya melenting
8. Siswa dapat melakukan teknik dasar pendaratan dalam lompat jauh gaya melenting




#### B. Materi Pembelajaran

lompat jauh gaya melenting

1. Teknik dasar awalan dalam lompat jauh gaya melenting
2. Teknik dasar tolakan dalam lompat jauh gaya melenting
3. Teknik dasar melayang di udara dalam lompat jauh gaya melenting
4. Teknik dasar mendarat dalam lompat jauh gaya melenting

**C. Metode Pembelajaran**  
Penemuan Terbimbing

**D. Kegiatan Pembelajaran**

No	Kegiatan guru	Kegiatan siswa	Waktu	Ket
1	<p><b>Pendahuluan</b> Mengajak siswa berbaris dengan tertib dan berdoa Memotivasi siswa dan menjelaskan materi.</p>	 <p>Siswa berbaris dengan tertib dan berdoa</p>  <p>Mendengarkan penjelasan guru, pemanasan</p>	<p>3 menit  7 menit</p>	Lapangan
2	<p><b>Kegiatan Inti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Memberikan ,ilustrasi arahan bagaimana cara melakukan teknik dasar lompat Jauh gaya melenting ( sikap awalan, tolakan,melayang di udara dan pendaratan).</li> </ul>		<p>10 menit  20 menit</p>	Lapangan

- Setelah siswa mengetahui teknik dasar Lompat Jauh gaya melenting guru Membuat siswa menjadi 2 kelompok putra dan putri, dan memberikan kesempatan untuk melakukan teknik dasar Lompat Jauh gaya melenting (sikap awalan, tolakan, melayang di udara dan pendaratan).



**awalan**



**tolakan**


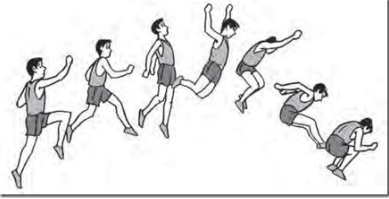
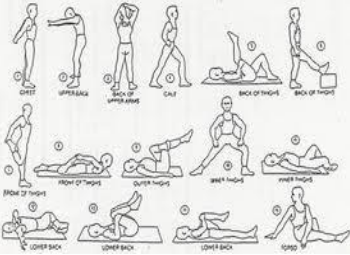


**Saat di udara**



**Sikap akhir**

15 menit

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Memberikan waktu kepada siswa untuk bertanya apabila masih ada materi yang kurang di mengerti tentang Lompat Jauh gaya melenting.</li> </ul>	 <p>Siswa bertanya atau menyampaikan hal-hal yang kurang dipahami tentang lompat jauh gaya melenting</p>		
3	<p><b>Penilaian dan evaluasi</b> Guru menilai proses pelaksanaan teknik dasar Lompat Jauh gaya melenting.</p>		15menit	Lapangan
4	<p><b>Penutup</b> Menegaskan kembali materi teknik-teknik dasar Lompat Jauh gaya melenting.  Mengajak siswa melakukan refleksi dan pendinginan</p>	<p>Siswa memperhatikan penjelasan guru</p>  <p>Siswa melakukan pendinginan dan refleksi</p>	5 menit  5 menit	

## E. Alat, Media dan Sumber Pembelajaran

Alat dan sumber belajar

### 1. Alat pembelajaran

- Bak lompat jauh yang berisikan pasir
- Cangkul untuk meratakan pasir
- Meteran untuk mengukur jarak
- Pluit sebagai aba-aba

### 2. Sumber pelajaran

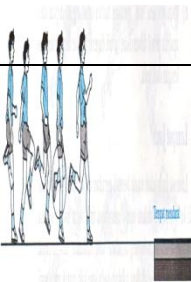

- Buku : pendidikan jasmani teori dan praktek
- Buku : atletik



## F. PENILAIAN

### PORTOFOLIO PENILAIAN PROSES HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH

Nama :

Kelas :

Indikator	Dekriptor Penilaian Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting	Skor	
		Gerakan yang dilakukan	Jumlah
 	<b>1. Cara Melakukan Gerakan Awalan</b>		
	a. Badan agak di condongkan ke depan		
	b. Kedua kaki tidak sejajar tetapi salah satu kaki berada di depan		
	c. Salah satu tangan berada di depan dada dan tangan yang satu berada di belakang pinggang		
	<b>2. Cara melakukan tolakan</b>		
a. Ketepatan tumpuhan pada balok tumpu			

	<p>b. Pada saat kaki menumpu pada balok, badan harus agak condong ke depan</p>		
	<p>c. Gerakan kaki ayun ke arah depan atas</p>		
	<p><b>3. Sikap badan pada waktu melayang</b></p>		
	<p>a. Pada saat melayang kaki diayun bebas diturunkan di udara</p>		
	<p>b. Pada waktu di udara dengan sikap melenting(menggantung) saat kaki tolak menolak kaki pada balok tumpuan</p>		
	<p>c. angkat posisi lengan pada saat melayang</p>		
	<p><b>4. Sikap badan pada saat mendarat</b></p>		
	<p>a. Pada waktu mendarat pelompat harus menjulurkan kedua belah tangan sejauh-jauhnya kedepan</p>		
	<p>b. Lutul agak dirapatkan di bantu dengan menjulurkan tangan ke depan</p>		
	<p>c. Pada saat mendarat dilakukan dengan tumit terlebih dahulu mengenai tanah</p>		

### **Aspek Penilaian**

Adapun kriteria untuk skor siswa dalam mengikuti belajar lompat jauh gaya jongkok dan mengetahui hasil belajar siswa di sesuaikan dengan indikator penilaian seperti yang tertera di bawa ini:

Nilai 1 apabila satu deskriptor dilakukan dengan benar.

Nilai 2 apabila dua deskriptor dilakukan dengan benar.

Nilai 3 apabila tiga deskriptor dilakukan dengan benar.

Diketahui Oleh

Ka. SMP N 27 Medan

Guru Mata Pelajaran

Peneliti

**Hj.Masraa, S.Pd**

**NIP. 19620210 198404 2 003**

**Baladius Manalu, S.Pd**

**NIP. 19860201 201101 1 008**

**Richy gom gom**

**NIM. 081266110058**

## Lampiran 2

### Data Mentah Tes Lompat Jauh Kelas VIII<sub>1</sub> SMP Negeri 27 Medan

<b>NO</b>	<b>NAMA</b>	<b>KKM</b>	<b>NILAI</b>	<b>KET</b>
1	ALVINA AULIA	70	66,67	Tidak Tuntas
2	ANDIKA PRAYOGA	70	75	Tuntas
3	ATIKAH VITAYOLA	70	66,67	Tidak tuntas
4	CHANDRA PRAYUDA	70	75	Tuntas
5	CHRISTINE NATALIA	70	66,67	Tidak tuntas
6	DINDA REZEKI AMALIAH	70	75	Tuntas
7	EKO JOSHUA SILAEN	70	66,67	Tidak tuntas
8	ERWINSYAH	70	66,67	Tidak Tuntas
9	EUNIKE IDARTI MARPAUNG	70	66,67	Tidak tuntas
10	FEBY SHAFIRA	70	75	Tuntas
11	GRESELIA HUTAPEA	70	66,67	Tidak tuntas
12	GUNTUR WIBOWO	70	75	Tuntas
13	HARIYA PRATAMA	70	75	Tuntas
14	HILDA LIARI NIRWANI	70	66,67	Tidak tuntas
15	INDRI MUTIARA	70	66,67	Tidak tuntas
16	JANS WAHYU SIRAIT	70	66,67	Tidak tuntas
17	LASROTUA MANULLANG	70	66,67	Tidak tuntas
18	MAHYUDI KUSUMA	70	66,67	Tidak Tuntas
19	MICHAEL GERALDO S	70	66,67	Tidak tuntas
20	M. FARHAN	70	66,67	Tidak Tuntas
21	M. SULTAN RAHAN LBS	70	66,67	Tidak Tuntas
22	M. TAUFAN ANSYARI MAHA	70	66,67	Tidak tuntas
23	NONA APRILIA	70	66,67	Tidak tuntas
24	PANCA PUTRA M. SIMANJTK	70	66,67	Tidak tuntas
25	PEBRIANTI ANITA	70	66,67	Tidak tuntas
26	PUTRI DWI HANDAYANI	70	66,67	Tidak tuntas
27	RAFIKA INDRIANI NST	70	66,67	Tidak Tuntas
28	RANTI PURBA	70	66,67	Tidak Tuntas
29	RENA ANJELI PUTRI	70	66,67	Tidak tuntas
30	RIZKI NURSASONKO G	70	66,67	Tidak tuntas
31	RIVALDO SINAGA	70	66,67	Tidak Tuntas
32	RUTH EVELINE P. SIALLAGAN	70	66,67	Tidak Tuntas



### Lampiran 3

Tabel

Data Nilaiawal (pre Test) Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting  
Siswa Kelas VIII<sub>1</sub> SMP Negeri 27 Medan

No	Nama	AspekPenilaian				Jumlah Skor	Nilai
		Sikap Awal	Sikap Tolakan	Sikap Melayang	Sikap Mendarat		
1	ALVINA AULIA	2	2	2	2	8	66,67
2	ANDIKA PRAYOGA	3	2	2	2	9	75
3	ATIKAH VITAYOLA	2	2	2	2	8	66,67
4	CHANDRA PRAYUDA	2	3	2	2	9	75
5	CHRISTINE NATALIA	2	2	2	2	8	66,67
6	DINDA REZEKI AMALIAH	2	3	2	2	9	75
7	EKO JOSHUA SILAEN	2	2	2	2	8	66,67
8	ERWINSYAH	2	2	2	2	8	66,67
9	EUNIKE IDARTI MARPAUNG	2	2	2	2	8	66,67
10	FEBY SHAFIRA	2	3	2	2	9	75
11	GRESELIA HUTAPEA	2	2	2	2	8	66,67
12	GUNTUR WIBOWO	2	3	2	2	9	75
13	HARIYA PRATAMA	3	2	2	2	9	75
14	HILDA LIARI NIRWANI	2	2	2	2	8	66,67
15	INDRI MUTIARA	2	2	2	2	8	66,67
16	JANS WAHYU SIRAIT	2	2	2	2	8	66,67
17	LASROTUA MANULLANG	2	2	2	2	8	66,67
18	MAHYUDI KUSUMA	2	2	2	2	8	66,67
19	MICHAEL GERALDO S	2	2	2	2	8	66,67
20	M. FARHAN	2	2	2	2	8	66,67
21	M. SULTAN RAHAN LBS	2	2	2	2	8	66,67
22	M. TAUFAN ANSYARI MAHA	2	2	2	2	8	66,67
23	NONA APRILIA	2	2	2	2	8	66,67
24	PANCA PUTRA M. SIMANJTK	2	2	2	2	8	66,67
25	PEBRIANTI ANITA	2	2	2	2	8	66,67
26	PUTRI DWI HANDAYANI	2	2	2	2	8	66,67
27	RAFIKA INDRIANI NST	2	2	2	2	8	66,67
28	RANTI PURBA	2	2	2	2	8	66,67
29	RENA ANJELI PUTRI	2	2	2	2	8	66,67
30	RIZKI NURSASONKO G	2	2	2	2	8	66,67
31	RIVALDO SINAGA	2	3	2	2	9	75
32	RUTH EVELINE P. SIALLAGAN	2	3	2	2	9	75
<b>Jumlah</b>		<b>68</b>	<b>67</b>	<b>65</b>	<b>64</b>	<b>264</b>	<b>2200,08</b>
<b>Nilai Rata-Rata</b>		<b>212,5</b>	<b>209,3</b>	<b>203,1</b>	<b>200</b>	<b>825</b>	<b>68,75</b>

## Contoh Penilaian

$$KKM = \frac{\text{indikator 1} + \text{indikator 2} + \text{indikator 3} + \text{indikator 4}}{\text{jumlah deskriptor 12}} \times 100$$

Contoh:

Nama :

Tes : Pre-test

$$KKM : \frac{2+2+2+2}{12} \times 100$$

$$KKM : \frac{8}{12} \times 100$$

$$KKM : 66,67$$

Ketuntasan belajar secara klasikal dengan rumus :

$$PKK : \frac{\text{Banyak siswa yang } KKM \geq 70}{\text{siswa keseluruhan}} \times 100$$

$$PKK : \frac{8}{32} \times 100$$

$$PKK : 25 \%$$

### Reduksi Nilai Tes Awal (pre-test)

No	Nama Siswa	Jumlah Skor	Nilai
1	ALVINA AULIA	8	66,67
2	ANDIKA PRAYOGA	9	75
3	ATIKAH VITAYOLA	8	66,67
4	CHANDRA PRAYUDA	9	75
5	CHRISTINE NATALIA	8	66,67
6	DINDA REZEKI AMALIAH	9	75
7	EKO JOSHUA SILAEN	8	66,67
8	ERWINSYAH	8	66,67
9	EUNIKE IDARTI MARPAUNG	8	66,67
10	FEBY SHAFIRA	9	75
11	GRESELIA HUTAPEA	8	66,67
12	GUNTUR WIBOWO	9	75
13	HARIYA PRATAMA	9	75
14	HILDA LIARI NIRWANI	8	66,67
15	INDRI MUTIARA	8	66,67
16	JANS WAHYU SIRAIT	8	66,67
17	LASROTUA MANULLANG	8	66,67
18	MAHYUDI KUSUMA	8	66,67
19	MICHAEL GERALDO S	8	66,67
20	M. FARHAN	8	66,67
21	M. SULTAN RAHAN LBS	8	66,67
22	M. TAUFAN ANSYARI MAHA	8	66,67
23	NONA APRILIA	8	66,67
24	PANCA PUTRA M. SIMANJTK	8	66,67
25	PEBRIANTI ANITA	8	66,67
26	PUTRI DWI HANDAYANI	8	66,67
27	RAFIKA INDRIANI NST	8	66,67
28	RANTI PURBA	8	66,67
29	RENA ANJELI PUTRI	8	66,67
30	RIZKI NURSASONKO G	8	66,67
31	RIVALDO SINAGA	9	75
32	RUTH EVELINE P. SIALLAGAN	9	75
	<b>Jumlah</b>	<b>264</b>	<b>2200,08</b>
	<b>Nilai rata-rata</b>	<b>825</b>	<b>68,75</b>

**Lampiran 4****Paparan Nilai Tes Awal**

No	Nama Siswa	Nilai	Persentase	ket
1	ALVINA AULIA	66,67	66,67%	TL
2	ANDIKA PRAYOGA	75	75%	L
3	ATIKAH VITAYOLA	66,67	66,67%	TL
4	CHANDRA PRAYUDA	75	75%	L
5	CHRISTINE NATALIA	66,67	66,67%	TL
6	DINDA REZEKI AMALIAH	75	75%	L
7	EKO JOSHUA SILAEN	66,67	66,67%	TL
8	ERWINSYAH	66,67	66,67%	TL
9	EUNIKE IDARTI MARPAUNG	66,67	66,67%	TL
10	FEBY SHAFIRA	75	75%	L
11	GRESELIA HUTAPEA	66,67	66,67%	TL
12	GUNTUR WIBOWO	75	75%	L
13	HARIYA PRATAMA	75	75%	L
14	HILDA LIARI NIRWANI	66,67	66,67%	TL
15	INDRI MUTIARA	66,67	66,67%	TL
16	JANS WAHYU SIRAIT	66,67	66,67%	TL
17	LASROTUA MANULLANG	66,67	66,67%	TL
18	MAHYUDI KUSUMA	66,67	66,67%	TL
19	MICHAEL GERALDO S	66,67	66,67%	TL
20	M. FARHAN	66,67	66,67%	TL
21	M. SULTAN RAHAN LBS	66,67	66,67%	TL
22	M. TAUFAN ANSYARI MAHA	66,67	66,67%	TL
23	NONA APRILIA	66,67	66,67%	TL
24	PANCA PUTRA M. SIMANJTK	66,67	66,67%	TL
25	PEBRIANTI ANITA	66,67	66,67%	TL
26	PUTRI DWI HANDAYANI	66,67	66,67%	TL
27	RAFIKA INDRIANI NST	66,67	66,67%	TL
28	RANTI PURBA	66,67	66,67%	TL
29	RENA ANJELI PUTRI	66,67	66,67%	TL
30	RIZKI NURSASONKO G	66,67	66,67%	TL
31	RIVALDO SINAGA	75	75%	L
32	RUTH EVELINE P. SIALLAGAN	75	75%	L

KET : L = Lulus

TL=Tidak Lulus

## Lampiran 5

Tabel

Data Nilai Siklus I (post-Test) Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting dengan Menggunakan Metode Penemuan Terbimbing Siswa Kelas VIII<sub>1</sub> SMP Negeri 27 Medan

No	Nama					Jumlah Skor	Nilai
		Sikap Awal	Sikap Tolakan	Sikap Melayang	Sikap Mendarat		
1	ALVINA AULIA	3	2	2	2	9	75
2	ANDIKA PRAYOGA	3	2	2	3	10	83,33
3	ATIKAH VITAYOLA	2	2	2	3	9	75
4	CHANDRA PRAYUDA	2	3	2	2	9	75
5	CHRISTINE NATALIA	2	2	2	3	9	75
6	DINDA REZEKI AMALIAH	2	3	2	2	9	75
7	EKO JOSHUA SILAEN	2	2	2	2	8	66,67
8	ERWINSYAH	2	2	2	2	8	66,67
9	EUNIKE IDARTI MARPAUNG	2	2	2	3	9	75
10	FEBY SHAFIRA	2	3	2	2	9	75
11	GRESELIA HUTAPEA	2	2	2	2	8	66,67
12	GUNTUR WIBOWO	2	3	2	2	9	75
13	HARIYA PRATAMA	3	2	2	2	9	75
14	HILDA LIARI NIRWANI	2	2	2	2	8	66,67
15	INDRI MUTIARA	2	2	2	3	9	75
16	JANS WAHYU SIRAIT	2	3	2	2	9	75
17	LASROTUA MANULLANG	2	2	2	2	8	66,67
18	MAHYUDI KUSUMA	2	2	2	2	8	66,67
19	MICHAEL GERALDO S	2	2	2	2	8	66,67
20	M. FARHAN	2	2	2	2	8	66,67
21	M. SULTAN RAHAN LBS	2	2	2	2	8	66,67
22	M. TAUFAN ANSYARI MAHA	3	2	2	2	9	75
23	NONA APRILIA	2	3	2	2	9	75
24	PANCA PUTRA M. SIMANJTK	2	2	3	2	9	75
25	PEBRIANTI ANITA	2	2	2	3	9	75
26	PUTRI DWI HANDAYANI	2	2	2	2	8	66,67
27	RAFIKA INDRIANI NST	2	2	2	2	8	66,67
28	RANTI PURBA	3	2	2	2	9	75
29	RENA ANJELI PUTRI	2	3	2	2	9	75
30	RIZKI NURSASONKO G	2	2	3	2	9	75
31	RIVALDO SINAGA	2	3	2	2	9	75
32	RUTH EVELINE P. SIALLAGAN	2	3	2	2	9	75
<b>Jumlah</b>		<b>69</b>	<b>73</b>	<b>66</b>	<b>70</b>	<b>278</b>	<b>2316,7</b>
<b>Nilai Rata-Rata</b>		<b>2,156</b>	<b>2,281</b>	<b>2,0625</b>	<b>2,1875</b>	<b>8,68</b>	<b>72,39</b>

## Contoh Penilaian

$$KKM = \frac{\text{indikator 1} + \text{indikator 2} + \text{indikator 3} + \text{indikator 4}}{\text{jumlah deskriptor 12}} \times 100$$

Contoh:

Nama :

Tes : Pre-test

$$KKM : \frac{3+2+2+2}{12} \times 100$$

$$KKM : \frac{9}{12} \times 100$$

KKM : 75

Ketuntasan belajar secara klasikal dengan rumus :

$$PKK : \frac{\text{Banyak siswa yang } KKM \geq 70}{\text{siswa keseluruhan}} \times 100$$

$$PKK : \frac{21}{32} \times 100$$

PKK : 65,62%

### Reduksi Nilai Tes Siklus I

No	Namasiswa	JumlahSkor	Nilai
1	ALVINA AULIA	9	75
2	ANDIKA PRAYOGA	10	83,33
3	ATIKAH VITAYOLA	9	75
4	CHANDRA PRAYUDA	9	75
5	CHRISTINE NATALIA	9	75
6	DINDA REZEKI AMALIAH	9	75
7	EKO JOSHUA SILAEN	8	66,67
8	ERWINSYAH	8	66,67
9	EUNIKE IDARTI MARPAUNG	9	75
10	FEBY SHAFIRA	9	75
11	GRESELIA HUTAPEA	8	66,67
12	GUNTUR WIBOWO	9	75
13	HARIYA PRATAMA	9	75
14	HILDA LIARI NIRWANI	8	66,67
15	INDRI MUTIARA	9	75
16	JANS WAHYU SIRAIT	9	75
17	LASROTUA MANULLANG	8	66,67
18	MAHYUDI KUSUMA	8	66,67
19	MICHAEL GERALDO S	8	66,67
20	M. FARHAN	8	66,67
21	M. SULTAN RAHAN LBS	8	66,67
22	M. TAUFAN ANSYARI MAHA	9	75
23	NONA APRILIA	9	75
24	PANCA PUTRA M. SIMANJTK	9	75
25	PEBRIANTI ANITA	9	75
26	PUTRI DWI HANDAYANI	8	66,67
27	RAFIKA INDRIANI NST	8	66,67
28	RANTI PURBA	9	75
29	RENA ANJELI PUTRI	9	75
30	RIZKI NURSASONKO G	9	75
31	RIVALDO SINAGA	9	75
32	RUTH EVELINE P. SIALLAGAN	9	75
	<b>Jumlah</b>	<b>278</b>	<b>2316,7</b>
	<b>Nilai rata-rata</b>	<b>8,68</b>	<b>72,39</b>

**Lampiran 6****Paparan Nilai Tes Siklus I**

No	Namasiswa	Nilai	Persentase	ket
1	ALVINA AULIA	75	75%	L
2	ANDIKA PRAYOGA	83,33	83,33%	L
3	ATIKAH VITAYOLA	75	75%	L
4	CHANDRA PRAYUDA	75	75%	L
5	CHRISTINE NATALIA	75	75%	L
6	DINDA REZEKI AMALIAH	75	75%	L
7	EKO JOSHUA SILAEN	66,67	66,67%	TL
8	ERWINSYAH	66,67	66,67%	TL
9	EUNIKE IDARTI MARPAUNG	75	75%	L
10	FEBY SHAFIRA	75	75%	L
11	GRESELIA HUTAPEA	66,67	66,67%	TL
12	GUNTUR WIBOWO	75	75%	L
13	HARIYA PRATAMA	75	75%	L
14	HILDA LIARI NIRWANI	66,67	66,67%	TL
15	INDRI MUTIARA	75	75%	L
16	JANS WAHYU SIRAIT	75	75%	L
17	LASROTUA MANULLANG	66,67	66,67%	TL
18	MAHYUDI KUSUMA	66,67	66,67%	TL
19	MICHAEL GERALDO S	66,67	66,67%	TL
20	M. FARHAN	66,67	66,67%	TL
21	M. SULTAN RAHAN LBS	66,67	66,67%	TL
22	M. TAUFAN ANSYARI MAHA	75	75%	L
23	NONA APRILIA	75	75%	L
24	PANCA PUTRA M. SIMANJTK	75	75%	L
25	PEBRIANTI ANITA	75	75%	L
26	PUTRI DWI HANDAYANI	66,67	66,67%	TL
27	RAFIKA INDRIANI NST	66,67	66,67%	TL
28	RANTI PURBA	75	75%	L
29	RENA ANJELI PUTRI	75	75%	L
30	RIZKI NURSASONKO G	75	75%	L
31	RIVALDO SINAGA	75	75%	L
32	RUTH EVELINE P. SIALLAGAN	75	75%	L

KET : L = Lulus

TL =Tidak Lulus



**Tabel. Lembar Observasi Proses Pembelajaran (Siklus I)**

No	Aspek Penilaian	Skor
1	Minat dan perhatian siswa terhadap materi yang diajarkan	4
2	Keaktifan bertanya siswa dalam pembelajaran	3
3	Keaktifan siswa dalam latihan mandiri	2
4	Kemampuan siswa melakukan teknik yang diajarkan	3
Jumlah Skor		12
Jumlah Skor Maksimum		16
Persentase		75%
Keterangan		Baik

Keterangan :

4 : Baik Sekali

3 : Baik

2 : Cukup

1 : Kurang

## Lampiran 7

Tabel  
Data Nilai Siklus II (Post-Test) Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting  
dengan Menggunakan Metode Penemuan Terbimbing Siswa Kelas VIII<sub>1</sub>  
SMP Negeri 27 Medan

No	Nama	Aspek Penilaian				Jumlah Skor	Nilai
		Sikap Awal	Sikap Tolakan	Sikap Melayang	Sikap Mendarat		
1	ALVINA AULIA	3	3	2	2	10	83,33
2	ANDIKA PRAYOGA	3	2	2	3	10	83,33
3	ATIKAH VITAYOLA	2	2	2	3	9	75
4	CHANDRA PRAYUDA	2	3	2	2	9	75
5	CHRISTINE NATALIA	2	2	2	3	9	75
6	DINDA REZEKI AMALIAH	3	3	2	2	10	83,33
7	EKO JOSHUA SILAEN	2	2	2	2	8	66,67
8	ERWINSYAH	2	2	2	2	8	66,67
9	EUNIKE IDARTI MARPAUNG	2	2	2	3	9	75
10	FEBY SHAFIRA	2	3	2	2	9	75
11	GRESELIA HUTAPEA	2	2	2	2	8	66,67
12	GUNTUR WIBOWO	2	3	2	2	9	75
13	HARIYA PRATAMA	3	2	2	2	9	75
14	HILDA LIARI NIRWANI	2	3	2	2	9	75
15	INDRI MUTIARA	2	2	2	3	9	75
16	JANS WAHYU SIRAIT	2	3	2	2	9	75
17	LASROTUA MANULLANG	2	2	2	2	8	66,67
18	MAHYUDI KUSUMA	2	3	2	2	9	75
19	MICHAEL GERALDO S	2	3	2	2	9	75
20	M. FARHAN	2	3	2	2	9	75
21	M. SULTAN RAHAN LBS	2	3	2	2	9	75
22	M. TAUFAN ANSYARI MAHA	3	3	2	2	9	75
23	NONA APRILIA	2	3	2	2	9	75
24	PANCA PUTRA M. SIMANJTK	2	2	3	2	9	75
25	PEBRIANTI ANITA	2	2	2	3	9	75
26	PUTRI DWI HANDAYANI	2	3	2	2	9	75
27	RAFIKA INDRIANI NST	3	2	2	2	9	75
28	RANTI PURBA	3	2	2	2	9	75
29	RENA ANJELI PUTRI	2	3	2	2	9	75
30	RIZKI NURSASONKO G	2	2	3	2	9	75
31	RIVALDO SINAGA	3	3	2	2	10	83,33
32	RUTH EVELINE P.	2	3	3	2	10	83,33

	SIALLAGAN						
	<b>Jumlah</b>	<b>72</b>	<b>81</b>	<b>67</b>	<b>70</b>	<b>289</b>	<b>2408,33</b>
	<b>Nilai Rata-Rata</b>	<b>2,25</b>	<b>2,53</b>	<b>2,09</b>	<b>2,1</b>	<b>9,03</b>	<b>75,26</b>

### Contoh Penilaian

$$KKM = \frac{\text{indikator 1} + \text{indikator 2} + \text{indikator 3} + \text{indikator 4}}{\text{jumlah deskriptor 12}} \times 100$$

Contoh:

Nama :

Tes : Pre-test

$$KKM : \frac{3+3+2+2}{12} \times 100$$

$$KKM : \frac{10}{12} \times 100$$

$$KKM : 83,33$$

Ketuntasan belajar secara klasikal dengan rumus :

$$PKK : \frac{\text{Banyak siswa yang } KKM \geq 70}{\text{siswa keseluruhan}} \times 100$$

$$PKK : \frac{28}{32} \times 100$$

$$PKK : 87,5 \%$$

### Reduksi Nilai Tes Siklus II

No	NamaSiswa	Jumlah Skor	Nilai
1	ALVINA AULIA	10	83,33
2	ANDIKA PRAYOGA	10	83,33
3	ATIKAH VITAYOLA	9	75
4	CHANDRA PRAYUDA	9	75
5	CHRISTINE NATALIA	9	75
6	DINDA REZEKI AMALIAH	10	83,33
7	EKO JOSHUA SILAEN	8	66,67
8	ERWINSYAH	8	66,67
9	EUNIKE IDARTI MARPAUNG	9	75
10	FEBY SHAFIRA	9	75
11	GRESELIA HUTAPEA	8	66,67
12	GUNTUR WIBOWO	9	75
13	HARIYA PRATAMA	9	75
14	HILDA LIARI NIRWANI	9	75
15	INDRI MUTIARA	9	75
16	JANS WAHYU SIRAIT	9	75
17	LASROTUA MANULLANG	8	66,67
18	MAHYUDI KUSUMA	9	75
19	MICHAEL GERALDO S	9	75
20	M. FARHAN	9	75
21	M. SULTAN RAHAN LBS	9	75
22	M. TAUFAN ANSYARI MAHA	9	75
23	NONA APRILIA	9	75
24	PANCA PUTRA M. SIMANJTK	9	75
25	PEBRIANTI ANITA	9	75
26	PUTRI DWI HANDAYANI	9	75
27	RAFIKA INDRIANI NST	9	75
28	RANTI PURBA	9	75
29	RENA ANJELI PUTRI	9	75
30	RIZKI NURSASONKO G	9	75
31	RIVALDO SINAGA	10	83,33
32	RUTH EVELINE P. SIALLAGAN	10	83,33
	<b>Jumlah</b>	<b>289</b>	<b>2408,33</b>
	<b>Nilai rata-rata</b>	<b>9,03</b>	<b>75,26</b>

## Lampiran 8

### Paparan Nilai Tes Siklus II

No	NamaSiswa	Nilai	Persentase	Ket
1	ALVINA AULIA	83,33	83,33%	L
2	ANDIKA PRAYOGA	83,33	83,33%	L
3	ATIKAH VITAYOLA	75	75%	L
4	CHANDRA PRAYUDA	75	75%	L
5	CHRISTINE NATALIA	75	75%	L
6	DINDA REZEKI AMALIAH	83,33	83,33%	L
7	EKO JOSHUA SILAEN	66,67	66,67%	TL
8	ERWINSYAH	66,67	66,67%	TL
9	EUNIKE IDARTI MARPAUNG	75	75%	L
10	FEBY SHAFIRA	75	75%	L
11	GRESELIA HUTAPEA	66,67	66,67%	TL
12	GUNTUR WIBOWO	75	75%	L
13	HARIYA PRATAMA	75	75%	L
14	HILDA LIARI NIRWANI	75	75%	L
15	INDRI MUTIARA	75	75%	L
16	JANS WAHYU SIRAIT	75	75%	L
17	LASROTUA MANULLANG	66,67	66,67%	TL
18	MAHYUDI KUSUMA	75	75%	L
19	MICHAEL GERALDO S	75	75%	L
20	M. FARHAN	75	75%	L
21	M. SULTAN RAHAN LBS	75	75%	L
22	M. TAUFAN ANSYARI MAHA	75	75%	L
23	NONA APRILIA	75	75%	L
24	PANCA PUTRA M. SIMANJTK	75	75%	L
25	PEBRIANTI ANITA	75	75%	L
26	PUTRI DWI HANDAYANI	75	75%	L
27	RAFIKA INDRIANI NST	75	75%	L
28	RANTI PURBA	75	75%	L
29	RENA ANJELI PUTRI	75	75%	L
30	RIZKI NURSASONKO G	75	75%	L
31	RIVALDO SINAGA	83,33	83,33%	L
32	RUTH EVELINE P. SIALLAGAN	83,33	83,33%	L

KET : L = Lulus

TL=Tidak Lulus

### Lembar Observasi Proses Pembelajaran (Siklus II)

No	Aspek Penilaian	Skor
1	Minat dan perhatian siswa terhadap materi yang diajarkan	4
2	Keaktifan bertanya siswa dalam pembelajaran	3
3	Keaktifan siswa dalam latihan mandiri	3
4	Kemampuan siswa melakukan teknik yang diajarkan	4
Jumlah Skor		14
Jumlah Skor Maksimum		16
Persentase		87,5%
Keterangan		Sangat Baik

Keterangan :

- 4 : Baik Sekali
- 3 : Baik
- 2 : Cukup
- 1 : Kurang

**Lampiran 9**

**DOKUMENTASI PENELITIAN**



**Gambar 1. Pamplet Sekolah**



**Gambar 2. Gedung Sekolah**



**Gambar 3. Guru Melaksanakan Pemanasan**



**Gambar 4. Guru Menjelaskan Materi Lompat Jauh Gaya Melenting**





**Gambar 6. Siswa Melakukan Teknik Lompat Jauh Gaya Melenting**



**Gambar 7. Peneliti Berfoto Bersama Dengan Guru Penjas Serta Siswa Siswi Kelas VIII<sub>3</sub> SMP Negeri 27 Medan**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate Kotak Pos 1589 - Medan 20221 Telp. 6625972, Fax (061) 6625972  
Laman : www.unimed.ac.id

SURAT KEPUTUSAN  
DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
NOMOR : 2964/UN.33.6.2/KEP/PP/2013  
TENTANG  
Susunan Panitia Seminar Proposal Mahasiswa  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan  
Tahun Ajaran 2012/2013

- Menimbang
1. Bahwa Mahasiswa dalam menyelesaikan / membuat Skripsi diharuskan mengikuti Seminar Proposal
  2. Bahwa untuk mengadakan Seminar Proposal Penelitian perlu mengangkat Panitia Seminar Proposal
  3. Bahwa Mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

NAMA : RICHY GOMGOM  
NIM : 608112184  
JURUSAN / PRODI : PJKR / PKR S-1

Telah memenuhi Syarat untuk mengikuti Ujian Seminar Proposal

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan  
Pertama
- : Mengangkat Panitia Seminar Proposal Penelitian Mahasiswa dengan susunan Personalianya sebagai berikut :
- A. Moderator : AFRI TANTRI, S.Pd, M.Pd  
B. Notulis : M. IRFAN, S.Pd, M.Or  
C. Pengarah I : BANGUN SETIA HSB, S.Pd, M.Or  
D. Pengarah II : SABAR SURBAKTI, S.Pd, M.Or
- Kedua
- : Pelaksanaan Ujian dimaksud pada hari Kamis 29 Agustus 2013 bertempat di FIK UNIMED Jam : 14.30 WIB Ruang 18.1.08
- Tetiga
- : Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : MEDAN  
PADA TANGGAL : 26 Agustus 2013

ABR. Dekan,  
Perwakilan Dekan I  
Drs. Suharjo, M.Pd  
NIP. 19640508 1992 031002  
FIK

REVISI:

1. Sdr. Dekan FIK UNIMED sebagai



**PEMERINTAH KOTA MEDAN  
DINAS PENDIDIKAN  
SMP NEGERI 27 MEDAN**

Jln. Pancing Pasar IV No. 2 Telp. (061) 6623825 Medan 20222

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 800/866/2013

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala SMP Negeri 27 Medan di Kecamatan Medan Tembung Kota Medan Propinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **Richy Gomgom Sianipar**  
NIM : 608112184  
Program Studi : PKR / S1  
Jurusan : PJKR

Telah melaksanakan Penelitian pada SMP Negeri 27 dengan judul **Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting Dengan Penerapan Gaya Penemuan Terbimbing Kelas VIII SMP Negeri 27 Medan Tahun Pembelajaran 2013/2014.**

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 13 September 2013  
Kepala SMP Negeri 27 Medan



**Hj. MASRAYA, S.Pd**  
NIP. 19620210 198404 2 003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN

Jln. Willem Iskandar Psr.V Kotak Pos No. 1589 – Medan 20221  
Telepon. (061) 6625972 Fax (061) 6625972  
Laman : www.unimed.ac.id

Nomor : 2480 /UN33.6.1/PP/2013  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian /  
Pengambilan Data

Kepada Yth : Sdr. Kepala Sekolah SMP Negeri 27 Medan  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami mohon kesediaan Saudara memberikan izin kepada mahasiswa FIK Unimed yang namanya tersebut dibawah ini, untuk mengadakan penelitian/pengambilan data di Sekolah SMP Negeri 27 Medan :

Nama : Richy Gomgom Sianipar  
NIM : 608112184  
Jurusan : PJKR  
Program Studi : PKR / S1

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian tersebut dalam rangka penyelesaian studi yang bersangkutan dengan judul skripsi :

“ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting Dengan Penerapan Gaya Penemuan Terbimbing Kelas VIII SMP Negeri 27 Medan Tahun Ajaran 2013/2014 ”

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Medan, 11 September 2013  
Dekan  
Drs. Suharjo, M.Pd  
NIP. 19640508 199203 1002



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

Jl. Willem Iskandar Psr V Medan Estate Kotak Pos 1589 - Medan 20221 Telp. 6625972, Fax (061) 6625972  
Laman : www.unimed.ac.id

**SURAT KEPUTUSAN**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**NOMOR : 2964/UN.33.6.2/KEP/PP/2013**  
**TENTANG**

**Susunan Panitia Semina Proposal Mahasiswa**  
**Fakultas Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Medan**  
**Tahun Ajaran 2012/2013**

- Menimbang**
1. Bahwa Mahasiswa dalam menyelesaikan / membuat Skripsi diharuskan mengikuti Seminar Proposal
  2. Bahwa untuk mengadakan Seminar Proposal Penelitian perlu mengangkat Panitia Seminar Proposal
  3. Bahwa Mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

**NAMA** : RICHY GOMGOM  
**NIM** : 608112184  
**JURUSAN/PRODI** : PJKR/ PKR S-1

Telah memenuhi Syarat untuk mengikuti Ujian Seminar Proposal

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan**  
**Pertama**
- : Mengangkat Panitia Seminar Proposal Penelitian Mahasiswa dengan susunan Personalianya sebagai berikut :

A. Moderator : AFRI TANTRI, S.Pd, M.Pd  
B. Notulis : M. IRFAN, S.Pd, M.Or  
C. Pengarah I : BANGUN SETIA HSB, S.Pd, M.Or  
D. Pengarah II : SABAR SURBAKTI, S.Pd, M.Or

- Kedua**
- : Pelaksanaan Ujian dimaksud pada hari Kamis 29 Agustus 2013 bertempat di FIK UNIMED Jam : 14.30 WIB Ruang 18.1.08

- Ketiga**
- : Apabila dikemudian ha i ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

**DITETAPKAN DI** : MEDAN  
**PADA TANGGAL** : 26 Agustus 2013



DISUSUN :



**PEMERINTAH KOTA MEDAN  
DINAS PENDIDIKAN  
SMP NEGERI 27 MEDAN**

Jln. Pancing Pasar IV No. 2 Telp. (061) 6623825 Medan 20222

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 800/ 843/2013

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala SMP Negeri 27 Medan di Kecamatan Medan Tembung Kota Medan Propinsi Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Richy Gomgom Sianipar  
NIM : 608112184  
Jurusan : PJKR  
Prodi : PKR S-1

Telah melaksanakan Observasi dengan Judul Skripsi Penelitian pada SMP Negeri 27 Medan  
Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan  
sebagaimana mestinya.

Medan, 12 Juni 2013

Kepala SMP Negeri 27 Medan



**HJ. MASRAYA, S.Pd**

NIP. 19620210 198404 2 003



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

Jln. Willem Iskandar Psr.V Kotak Pos No. 1589 – Medan 20221  
Telepon. (061) 6625972 Fax (061) 6625972  
Laman : www.unimed.ac.id

mor : 8108/UN.33.6.1 / PP / 2012  
np : -  
ul : Observasi Judul Penelitian

ada Yth : Sdr. Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Medan  
di  
Tempat

Dengan hormat, kami mohon kesedian Saudara memberikan keizinan kepada Mahasiswa FIK UNIMED yang namanya tersebut di bawah ini, untuk melakukan Observasi Judul Penelitian di Sekolah SMA Negeri 5 Medan:

Nama : Richy Gom Gom  
NIM : 608112184  
Jurusan : PJKR  
Prodi : PKR S-1

Perlu kami jelaskan bahwa Observasi tersebut untuk pemantapan Judul Skripsi Mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan Saudara diucapkan terima kasih.

Medan, 13 Desember 2012  
Peribanda Dekan I,  
  
Dts. Suharjo, M.Pd  
NIP.19640508 199203 1 002



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

Jln. Willem Iskandar Psr.V Kotak Pos No. 1589 – Medan 20221

Telepon. (061) 6625972 Fax (061) 6625972

Laman : www.unimed.ac.id


Nomor : 8108 / UN.33.6.1 / PP / 2012  
Lampiran : -  
Hal : Pembimbing Skripsi

Kepada Yth : Sdr. M. Irfan, S.Pd, M.Or  
Dosen FIK Unimed  
di  
Medan

Dengan hormat, dalam rangka penyelesaian studi mahasiswa mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan, dengan ini kami menghunjuk Saudara untuk menjadi dosen pembimbing skripsi mahasiswa :

Nama : Richy Gom Gom  
NIM : 608112184  
Jurusan : PJKR  
Prodi : PKR S-1  
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting Dengan Metode Mengajar Penemuan Terbimbing Oleh Siswa Kelas X SMA Negeri 5 Medan Tahun 2012/2013

Setelah skripsi tersebut selesai dan Saudara setuju akan diajukan dalam sidang penguji dosen FIK Universitas Negeri Medan.

Medan, 13 Desember 2012  
Penyambut Dekan I,  
  
Drs. Suharjo, M.Pd  
NIP.19640508 199203 1 002

Penyambutan :

1. Dekan FIK Unimed Sebagai Laporan
2. Ketua Jurusan PJKR/Ka. Prodi PKR
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip