

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Paparan Nilai Hasil Tes Lompat jauh gaya melenting.	4
Tabel 3.1 Lembar Fortopolio.....	43
Tabel 3.2 Format Penilaian	46
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Lompat Jauh gaya melenting Siswa Kelas VIII ₁ SMP Negeri 27 Medan.....	48
Tabel 4.2 Data Mentah Lompat Jauh.....	49
Tabel 4.3 Deskripsi Hasil <i>Pos- Test</i> (Siklus I) Lompat Jauh Gaya Melenting	55
Tabel 4.4 Deskripsi Hasil <i>Pos- Test</i> (Siklus II) Lompat Jauh Gaya Melenting	60