

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	7
2. Hakekat Perkembangan Peserta Didik	9
3. Hakekat Belajar	13
4. Hakekat Hasil Belajar	16
5. Hakekat Atletik.....	17
6. Hakekat Lompat Jauh	20
7. Hakekat Lompat Jauh Gaya Melenting	21
8. Hakekat Gaya Mengajar Penemuan Terbimbing	28
B. Kerangka Berfikir	35

BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Subjek dan Objek.....	37
D. Desain Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian	41
F. Teknik Analisa Data.....	46
BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan	48
A. Deskripsi Data Penelitaian	48
B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan Penelitian	61
BAB V Kesimpulan Dan Saran.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66