

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Sesuai dengan hasil penelitian setelah memberikan tindakan dari siklus I sampai dengan siklus II dapat disimpulkan bahwa "Dengan Menggunakan Metode Penemuan Terbimbing Dapat Memberikan Peningkatan Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Melenting Pada Siswa Kelas VIII<sub>1</sub> SMP Negeri 27 Medan Tahun Ajaran 2012/2013".

### **B. Saran**

Adapun saran dari peneliti adalah:

1. Disarankan sebagai salah satu usaha untuk meningkatkan hasil belajar siswa.
2. Sebagai bahan informasi bagi guru dalam melakukan metode pembelajaran yang sesuai untuk meningkatkan hasil belajar siswa
3. Sebagai masukan bagi guru pendidikan jasmani khususnya dalam metode penemuan terbimbing.
4. Supaya siswa memiliki rasa tanggung jawab dan percaya diri dalam proses belajar
5. Sebagai bahan acuan bagi peneliti-peneliti selanjutnya khususnya pada hal yang menyangkut tentang permasalahan dan penyelesaian yang dibahas oleh peneliti sebelumnya.