

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari data rata-rata dan persentase hasil proses pembelajaran blocking bola voli dapat disimpulkan bahwa materi blocking bola voli melalui variasi pembelajaran seperti melempar bola untuk memblok, mengoper bola melewati atas net dan bertepuk tangan dengan rekan melalui atas net dapat memberikan pengaruh secara signifikan terhadap proses pembelajaran dalam materi blocking Bola Voli pada permainan bola voli bagi siswa kelas XI SMA Negeri 1 Dolok Batu Nanggar dengan nilai rata-rata pada kondisi awal 72 % (Tidak tuntas), pada pelaksanaan pos-test I nilai rata-rata siswa tes awal meningkat menjadi 50% (Tidak tuntas), dan pada pelaksanaan pos-test II nilai rata-rata siswa telah mencapai 86,84% (Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru Pendidikan Jasmani hendaknya melakukan pelaksanaan pembelajaran blocking dalam permainan bola voli disajikan dalam bentuk variasi pembelajaran.
2. Agar siswa SMA Negeri 1 Dolok Batu Nanggar untuk lebih giat dan bersemangat dalam menyerap materi Bola Voli khususnya Blocking.
3. Agar guru Penjas di sekolah memperhatikan dan mengembangkan metode mengajar yang lebih baik.