

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kerangka Teoritis .....	9
1. Hakekat Bela Diri Tarung Derajat .....	9
2. Sejarah Singkat Berdirinya Olahraga Tarung Derajat .....	12
3. Lambang Pribadi Mandiri .....	14
4. Profil Kondisi Fisik .....	15
B. Kerangka Berpikir .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	28
B. Populasi Dan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	28
C. Metode Penelitian.....	29
D. Prosedur Pengambilan Data .....	29
E. Instrumen Penelitian.....	30

F. Teknik Analisis Data.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN SARAN.....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpula.....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>