

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SPLIT JUMP* DENGAN  
LATIHAN *SCISSOR JUMP* TERHADAP KECEPATAN  
DAN HASIL TENDANGAN SISI ATLET PUTERA  
PENCAK SILAT PERGURUAN TAPAK SUCI  
BESILAM TANJUNG PURA  
TAHUN 2013.**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

Oleh :

AMELIA SISKA LUBIS  
NIM. 071266220155



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2013