

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Tes Hasil Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> Siswa	3
2. Tes Hasil Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> Atlet Nasional.....	3
3. Data Tes Awal Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> siswa ekstrakurikuler Karate SMA Swasta Kristen Immanuel Medan	26
4. Data <i>Pre- Test</i> Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i>	27
5. Lembar Hasil Observasi Atlet Siklus I	27
6. Data Hasil Perhitungan <i>Pre- Test</i>	28
7. Deskripsi <i>Pre- Test</i>	29
8. Data Hasil Perhitungan Siklus I	31
9. Deskripsi Siklus I	32
10. Rekapitulasi Nilai Tes Siklus I Atlet	34
11. Hasil Perhitungan Persentase <i>Pre- Test</i>	39
12. Hasil Perhitungan Persentase Atlet Siklus I.....	41

THE
Character Building
UNIVERSITY