

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Kristiyanto (2010). **Penelitian Tindakan Kelas**. Surakarta
- Alwi, Hasan, dkk (2005). **Kamus Besar Bahasa Indonesia** . Jakarta: Balai Pustaka
- Arikunto. S, Suharjono, Supriadi (2008). *Penelitian Tindakan Kelas*. Penerbit Bumi Aksara. Jakarta
- Arikunto, Suharsimi (2002). **Prosedur Penelitian. Edisi Revisi V**. Jakarta
Penerbit Rineka Cipta
- Bompa (2000). **Total Training For Young Champions**. York University. Canada
- Harsono (1988). **Coaching Dan Aspek- Aspek Psikologis Dalam Coaching** .
Jakarta
- Harsono (1992).**Garuda Emas, Rencana Induk Olahraga Prestasi Di Indonesia 1992-2007**. Panduan Kepelatihan. KONI Jakarta
- Harsuki (2003). **Pengukuran Dan Evaluasi Pelaksanaan Program Latihan Cabang Olahraga**. Rajawali Sport.
- Oyama, Matsutatsu (1992) **Olahraga Karate**. Panduan Kepelatihan. Jakarta
- Pedoman Penulisan Skripsi** FIK Unimed.
- PB FORKI (2012). **Peraturan Karate**, FORKI (Federasi Olahraga Karatedo Indonesia). Jakarta
- Rahman Situmeang (2003). **Karate**. Diktat, FIK Unimed. Medan
- Sajoto (1988). **Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga**. Jakarta
- Toho Cholik Mutahir (2007). **Kebijakan Dan Strategi Penguatan Kelembagaan Keolahragaan Nasional Indonesia Masa Kini Dan Masa Depan**, Proceeding Seminar Nasional Keolahragaan Indonesia.
- Zulkipli Sihombing (2012). *Upaya Peningkatan Pukulan Gyaku Tsuki Chudan Melalui Latihan Incline Push-Up Pada Ekstrakurikuler SMA/SMK Swasta Teladan Medan*. FIK UNIMED